

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาการรับรู้การตรวจสุขภาพประจำปีของประชาชนในตำบลโคกจาน อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 305 คน ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ ระหว่างวันที่ 17 – 30 เมษายน 2546 ผลการศึกษาที่ได้นำเสนอด้วยตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการรับรู้การตรวจสุขภาพประจำปีของกลุ่มตัวอย่าง

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา การประกอบอาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ การดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ โรคประจำตัว สิทธิบัตรการรักษาพยาบาล และการตรวจสุขภาพประจำปี ดังแสดงในตาราง 1 – 4

ตาราง 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (คน) (N=305)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	117	38.4
หญิง	188	61.6
<b>อายุ</b>		
35 – 44 ปี	151	49.5
45 – 54 ปี	97	31.8
55 ปี ขึ้นไป	57	18.7
Mean = 45.8 ปี S.D. = 7.6 ปี Minimum = 35 ปี Maximum = 59 ปี		
<b>สถานภาพ</b>		
คู่	272	89.2
โสด	14	4.6
หม้าย / หย่า / แยก	19	6.2
<b>ศาสนา</b>		
พุทธ	303	99.3
คริสต์	2	0.7
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้รับการศึกษา	4	1.3
ประถมศึกษาปีที่ 4 – 6	254	83.3
มัธยมศึกษาปีที่ 3 – 6	41	13.4
อนุปริญญา / ปริญญาตรี	6	2.0

หมายเหตุ \* เคยได้รับการตรวจอย่างใดอย่างหนึ่ง

ตาราง 1 (ต่อ) ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (คน) (N=305)	ร้อยละ
<b>การประกอบอาชีพ</b>		
เกษตรกรรวม	284	93.1
รับจ้าง	7	2.3
ข้าราชการ	3	1.0
ค้าขาย	2	0.7
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	3	1.0
อื่นๆ	6	1.9
<b>รายได้เฉลี่ยต่อเดือน</b>		
ต่ำกว่า 2,500 บาท	251	82.3
2,501 – 5,000 บาท	46	15.1
5,001 – 7,500 บาท	3	1.0
มากกว่า 7,501 บาท	5	1.6
<b>ความเพียงพอของรายได้</b>		
ไม่เพียงพอ	267	87.6
เพียงพอ	37	12.1
มีเหลือเก็บ	1	0.3

หมายเหตุ \* เคยได้รับการตรวจอย่างใดอย่างหนึ่ง

จากตาราง 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 45.8 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.6 ปี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงร้อยละ 61.6 และเพศหญิงเคยรับการตรวจสุขภาพมากกว่าเพศชาย ร้อยละ 58.0 กลุ่มอายุ 35 – 44 ปี มากที่สุด ร้อยละ 49.5 สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 89.2 และเคยตรวจสุขภาพ ร้อยละ 48.2 ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 99.3 มีการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 4-6 ร้อยละ 83.3 ประกอบอาชีพเกษตรกรมากที่สุด ร้อยละ 93.1 ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่ำกว่า 2,500 บาทต่อเดือน ร้อยละ 82.3 และมีรายได้ไม่เพียงพอ ร้อยละ 87.6 (รายละเอียดการตรวจสุขภาพดูภาคผนวก ค)

ตาราง 1 (ต่อ) ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (คน) (N=305)	ร้อยละ
<b>การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์</b>		
ไม่ดื่ม	177	58.0
เคยดื่มแต่ปัจจุบันหยุดแล้ว	6	2.0
ดื่มนานๆ ครั้ง	118	38.7
ดื่มเป็นประจำ	4	1.3
<b>การสูบบุหรี่</b>		
ไม่เคยสูบ	220	72.2
เคยสูบ แต่ปัจจุบันหยุดแล้ว	12	3.9
สูบนานๆ ครั้ง	11	3.6
สูบทุกวัน	62	20.3
<b>โรคประจำตัว</b>		
ไม่มี	242	79.3
มี	63	20.7
โรคกระเพาะอาหารอักเสบ	12	
โรคเบาหวาน	10	
โรคคอพอก	10	
โรคความดันโลหิตสูง	7	
โรคหัวใจและหลอดเลือด	4	
โรคเกี่ยวกับไต	4	
อื่นๆ (เก๊าต์ ผิวน้ำ ตับอักเสบ)	16	

หมายเหตุ \* เคยได้รับการตรวจอย่างใดอย่างหนึ่ง

จากตาราง 1 (ต่อ) พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 58.0 ซึ่งเคยตรวจสุขภาพ ร้อยละ 52.5 และไม่เคยสูบบุหรี่ ร้อยละ 72.2 กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ทุกวัน ไม่เคยตรวจสุขภาพ ร้อยละ 71.0 และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 79.3 เคยตรวจสุขภาพ ร้อยละ 43.8 (รายละเอียดการตรวจสุขภาพภาคผนวก ก)

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิทธิบัตรรักษาพยาบาล

ข้อมูล	จำนวน (คน) (N=305)	ร้อยละ
<b>สิทธิบัตรรักษาพยาบาล</b>		
บัตรทอง 30 บาท	210	68.9
บัตรทอง (ยกเว้นค่าธรรมเนียม)	78	25.6
บัตร อสม.	30	
บัตรผู้นำชุมชน	14	
บัตรผู้มีรายได้น้อย	25	
บัตรทหารผ่านศึก	6	
บัตรพระภิกษุ	2	
บัตรผู้พิการ	1	
ข้าราชการและครอบครัว	11	3.5
บัตรประกันสังคม	6	2.0

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสิทธิบัตรรักษาพยาบาลส่วนใหญ่ คือ บัตรทอง 30 บาท ร้อยละ 68.9 รองลงมา คือบัตรทองที่ยกเว้นค่าธรรมเนียม ร้อยละ 25.6

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของการตรวจสอบภาพประจำปี

ข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>การตรวจสอบภาพประจำปี (N=305)</b>		
เคยตรวจ *	141	46.2
ไม่เคยตรวจ	164	53.8
<b>ระยะเวลาในการตรวจสอบภาพประจำปี (n=141)</b>		
ไม่เกิน 1 ปีที่ผ่านมา	115	81.5
2 ปี	17	12.1
มากกว่า 2 ปีขึ้นไป	9	6.4
<b>สถานที่ในการตรวจสอบภาพประจำปี (n=141)</b>		
สถานีนอนามัย	107	75.9
โรงพยาบาลของรัฐ	28	19.8
คลินิก / โรงพยาบาลเอกชน	6	4.3

หมายเหตุ \* เคยได้รับการตรวจอย่างใดอย่างหนึ่ง

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยตรวจสอบภาพประจำปี ร้อยละ 53.8 ระยะเวลาในการตรวจสอบภาพประจำปีมากที่สุด คือ ไม่เกิน 1 ปี ที่ผ่านมา ร้อยละ 81.5 และสถานที่ในการตรวจสอบภาพส่วนใหญ่ ได้แก่ สถานีนอนามัย ร้อยละ 75.9

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละจำแนกตามประเภทของการตรวจสอบภาพประจำปี

ข้อมูล	จำนวน (คน) (n=141)	ร้อยละ	ผลตรวจผิดปกติ (คน)
<b>ประเภทของการตรวจ *</b>			
ตรวจเลือด	45	31.9	12
ตรวจปัสสาวะ	20	14.2	4
ตรวจอุจจาระ	66	46.8	3
เอ็กซ์เรย์	6	4.3	-
ตรวจภายใน (เพศหญิง) **	82	75.2	2
ตรวจเต้านม (เพศหญิง) **	4	3.7	-

หมายเหตุ \* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ \*\* (n=109)

จาก ตาราง 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะตรวจภายใน (มะเร็งปากมดลูก) ร้อยละ 75.2 รองลงมา คือ การตรวจอุจจาระ ร้อยละ 46.8 และพบผลการตรวจที่ผิดปกติมากที่สุด คือ การตรวจเลือด จำนวน 12 คน

## ส่วนที่ 2 การรับรู้การตรวจสุขภาพประจำปี

การรับรู้การตรวจสุขภาพประจำปี จำแนกรายด้าน ดังแสดงในตาราง 5 - 10

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละการรับรู้การตรวจสุขภาพประจำปี จำแนกรายข้อ

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
1. รับรู้ว่าตนเองมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค	199	65.2
2. รับรู้การตรวจสุขภาพประจำปีสามารถลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้	277	90.8
3. รับรู้ความรุนแรงของโรคเมื่อเกิดเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	286	93.8
4. รับรู้การตรวจสุขภาพประจำปีสามารถลดความรุนแรงของโรคได้	298	97.7
5. รับรู้ประโยชน์ของการตรวจสุขภาพประจำปี	286	93.7
6. รับรู้อุปสรรคของการตรวจสุขภาพประจำปี ไม่สามารถไปตรวจได้อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	99	32.5
7. เคยได้รับคำแนะนำให้ไปตรวจสุขภาพประจำปี	225	73.8
8. เมื่อหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ให้บริการครอบคลุมการตรวจสุขภาพประจำปี มีความต้องการไปตรวจ	268	87.9

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ว่าตนเองเสี่ยงต่อการเกิดโรค ร้อยละ 65.2 รับรู้การตรวจสุขภาพประจำปีสามารถลดความเสี่ยงได้ ร้อยละ 90.8 รับรู้ความรุนแรงของโรค เมื่อเกิดโรคเรื้อรัง ร้อยละ 93.8 รับรู้ประโยชน์ของการตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 93.7 รับรู้อุปสรรคไม่สามารถไปตรวจได้อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ร้อยละ 32.5 เคยได้รับคำแนะนำให้ไปตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 73.8 และเมื่อหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ให้บริการครอบคลุมการตรวจสุขภาพประจำปี กลุ่มตัวอย่างมีความต้องการไปตรวจ ร้อยละ 87.9



ตาราง 6 การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรค แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
<b>รับรู้ว่าคุณเองมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค</b>		
ตนเองมีความเสี่ยง	199	65.2
ตนเองไม่มีความเสี่ยง	106	34.8
<b>ความคิดเห็น</b>		
1. ตนเองมีอาการผิดปกติ มีอาการเจ็บป่วยอยู่แล้ว	118	38.7
2. ตนเองมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีอาการเจ็บป่วย	95	31.1
3. ทุกคนเกิดมาจะต้องมีความเจ็บป่วยหรือเกิดโรคทุกคน อายุมากขึ้น โอกาสเกิดโรคก็มากขึ้นด้วย	38	12.5
4. ตนเองมีพฤติกรรมเสี่ยง / มีความเสี่ยงต่อโรค เช่น ร่างกาย อ้วน สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ทำงานในที่ที่มีฝุ่นมาก	20	6.6
5. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค	5	1.5
6. อื่นๆ (กรรมพันธุ์ ทำงานหนัก ไม่มีเวลาพักผ่อน)	20	6.6
7. ไม่มีความคิดเห็น	9	3.0
<b>โรคที่คิดว่ามีความเสี่ยง (n=199)</b>		
โรคหัวใจและหลอดเลือด	16	8.1
โรคกระดูกและข้อ	14	7.1
โรคมะเร็งต่างๆ	13	6.5
โรคความดันโลหิตสูง	12	6.0
โรคเบาหวาน	7	3.5
โรคอื่นๆ (ตับ/ปอดอักเสบ นิ้วไต กระเพาะอักเสบ)	45	22.6
คิดว่าเกิด แต่ไม่ทราบว่าเป็นโรคอะไร	92	30.2

ตาราง 6 (ต่อ) การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรค แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
<b>รับรู้ว่าการตรวจสุขภาพประจำปีสามารถลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้</b>		
สามารถลดความเสี่ยงได้	277	90.8
ไม่สามารถลดความเสี่ยงได้	28	9.2
<b>ความคิดเห็น</b>		
1. ได้รับการรักษาพยาบาลในระยะเริ่มแรก เมื่อมีความผิดปกติเกิดขึ้น	97	31.8
2. ได้พบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอทุกปี	90	29.5
3. ได้รับคำแนะนำ วิธีการป้องกันและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง	59	19.3
4. ทำให้ได้รู้ล่วงหน้าและเฝ้าระวังสุขภาพของตนเอง	12	3.9
5. ไม่เกี่ยวกับการตรวจสุขภาพประจำปี โรคภัยไข้เจ็บอาจเกิดขึ้นตอนไหนก็ได้	9	3.0
6. อื่นๆ (เป็นโรคร้ายแรงรักษาไม่หาย แพทย์วินิจฉัยผิดพลาด ยิ่งตรวจมากยิ่งมีโอกาสพบโรคมมากขึ้น)	9	3.0
7. ไม่มีความคิดเห็น	29	9.5

จากตาราง 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้ว่าคุณเองมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ร้อยละ 65.2 มีความคิดเห็นว่า เพราะตนเองมีอาการผิดปกติ มีอาการเจ็บป่วยอยู่แล้ว ร้อยละ 38.7 ตนเองมีพฤติกรรมเสี่ยงหรือมีความเสี่ยงต่อโรค ร้อยละ 6.6 และรับรู้ว่าคุณเองไม่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ร้อยละ 34.8 มีความคิดเห็นว่าเพราะตนเองมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีความเจ็บป่วย ร้อยละ 31.1 โรคที่กลุ่มตัวอย่างคิดว่ามีความเสี่ยงมากที่สุด คือ โรคหัวใจและหลอดเลือด ร้อยละ 8.1 รองลงมาคือ โรคกระดูกและข้อ ร้อยละ 7.1 และกลุ่มตัวอย่างรับรู้ว่าการตรวจสุขภาพประจำปีสามารถลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้ ร้อยละ 90.8 ซึ่งมีความคิดเห็นมากที่สุดว่าเพราะได้รับการรักษาพยาบาลในระยะเริ่มแรก เมื่อมีความผิดปกติเกิดขึ้น ร้อยละ 31.8

ตาราง 7 การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรค แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
<b>รับรู้ความรุนแรงของโรคเมื่อเกิดเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง</b>		
<b>ความคิดเห็น</b>		
1. ทำให้เสียค่าใช้จ่ายต่างๆในการรักษาพยาบาล และฐานะเศรษฐกิจของครอบครัวตกต่ำ	125	41.0
2. ทำให้สุขภาพเสื่อมโทรม ผู้ป่วยและคนในครอบครัวขาดกำลังใจ กังวลใจ เบื่อหน่ายในการรักษา	89	29.2
3. ทำให้เสียเวลาในการหารายได้/ขาดรายได้มาเลี้ยงครอบครัว	66	21.6
4. ทำให้เสียชีวิตได้	6	2.0
5. ไม่มีความคิดเห็น	19	6.2
<b>รับรู้การตรวจสุขภาพประจำปีสามารถลดความรุนแรงของโรคได้</b>		
สามารถลดความรุนแรงได้	298	97.7
ไม่สามารถลดความรุนแรงได้	7	2.3
<b>ความคิดเห็น</b>		
1. ได้รับการรักษาพยาบาลในระยะแรกเริ่มที่มีอาการหรือความผิดปกติได้เร็วขึ้น	198	64.9
2. ได้พบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพร่างกายอย่างสม่ำเสมอทุกปี	48	15.7
3. ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดโรค	42	13.8
4. เคยได้รับการรักษาแล้วไม่ทุเลา ไม่หาย หรือแย่ลงกว่าเดิม	4	1.3
5. ถ้าเป็นโรคร้ายแรงแล้วไม่สามารถรักษาให้หายหรือทุเลาลงได้	3	1.0
6. ไม่มีความคิดเห็น	10	3.3

จากตาราง 7 กลุ่มตัวอย่างรับรู้ความรุนแรงของโรค เมื่อเกิดเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าเป็นภัยร้ายแรง ทำให้เสียค่าใช้จ่ายต่างๆ ในการรักษาพยาบาลและฐานะเศรษฐกิจของครอบครัวตกต่ำ ร้อยละ 41.0 รองลงมาคือ ทำให้สุขภาพเสื่อมโทรม ผู้ป่วยและคนในครอบครัวขาดกำลังใจ กลุ่มใจ เบื่อหน่ายในการรักษา ร้อยละ 29.2 และกลุ่มตัวอย่างรับรู้ว่าการตรวจสุขภาพประจำปี สามารถลดความรุนแรงของโรคได้ ร้อยละ 97.7 ซึ่งส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าเป็นเพราะได้รับการรักษาพยาบาลในระยะแรกเริ่มที่มีอาการหรือความผิดปกติได้เร็วขึ้น ร้อยละ 64.9

ตาราง 8 การรับรู้ประโยชน์ของการตรวจสุขภาพประจำปี แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
<b>รับรู้ประโยชน์ของการตรวจสุขภาพประจำปี</b>		
<b>ความคิดเห็น</b>		
1. ทำให้เกิดผลดีต่อสุขภาพตนเอง มั่นใจว่าร่างกายตนเองแข็งแรงขึ้น	97	31.8
2. ทำให้ทราบว่าร่างกายตนเองมีความผิดปกติหรือไม่ เป็นการเฝ้าระวังสุขภาพของตนเอง	91	29.8
3. ทำให้รักษาได้ทันทั่วทั้งที่ในระยะเริ่มแรกของโรค	65	21.3
4. ทำให้ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัววิธีการป้องกัน และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค	33	10.8
5. ไม่มีความคิดเห็น	19	6.3

จากตาราง 8 กลุ่มตัวอย่างรับรู้ประโยชน์ของการตรวจสุขภาพประจำปี โดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าเป็นเพราะทำให้เกิดผลดีต่อสุขภาพตนเอง มั่นใจว่าร่างกายตนเองแข็งแรงขึ้น ร้อยละ 31.8 รองลงมา คือ ทำให้ทราบว่าร่างกายตนเองมีความผิดปกติหรือไม่ เป็นการเฝ้าระวังสุขภาพของตนเอง ร้อยละ 29.8 และทำให้รักษาได้ทันทั่วทั้งที่ในระยะเริ่มแรกของโรค ร้อยละ 21.3

ตาราง 9 การรับรู้อุปสรรคของการตรวจสุขภาพประจำปี แสดงเป็นจำนวนและร้อยละ

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
รับรู้อุปสรรคของการตรวจสุขภาพประจำปี ไม่สามารถไปตรวจ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้งได้		
สามารถไปตรวจได้	206	67.5
ไม่สามารถไปตรวจได้	99	32.5
<b>ความคิดเห็นที่ไม่สามารถไปตรวจได้ * (n=99)</b>		
1. ไม่มีเวลาจำเป็นที่จะต้องตรวจสุขภาพ	79	79.8
2. ความเบื่อหน่ายในการรอตรวจ ไม่อยากไปสถานบริการ ทางการแพทย์	26	26.3
3. ไม่มีเวลาในการไปตรวจสุขภาพ / กลัวเสียเวลา	25	25.3
4. ไม่สะดวกในการเดินทางไปสถานบริการ	20	20.2
5. ค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพสูง	14	14.1
6. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ปกติดี	13	13.1
7. การตรวจเป็นสิ่งที่น่าอาย	10	10.1
8. ไม่รู้ว่าจะไปตรวจที่ไหน	9	9.1
9. ไม่อยากทราบผลการตรวจ	8	8.1
10. ทำให้เกิดความเจ็บปวด กลัวเจ็บตัว	5	5.0

หมายเหตุ \* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตาราง 9 กลุ่มตัวอย่างรับรู้อุปสรรคของการตรวจสุขภาพประจำปี ไม่สามารถไปตรวจอย่างน้อยปีละ 1 ครั้งได้ ร้อยละ 32.5 ซึ่งส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าไม่มีเวลาจำเป็นที่จะต้องตรวจสุขภาพ ร้อยละ 79.8 รองลงมา คือ ความเบื่อหน่ายในการรอตรวจ ไม่อยากไปสถานบริการทางการแพทย์ ร้อยละ 26.3 และไม่มีเวลาในการไปตรวจสุขภาพ กลัวเสียเวลา ร้อยละ 25.3

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของแรงจูงใจในการตรวจสอบภาพประจำปี

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
<b>เคยได้รับคำแนะนำให้ไปตรวจสอบภาพประจำปี</b>		
เคยได้รับคำแนะนำ	225	73.8
ไม่เคยได้รับคำแนะนำ	80	26.2
<b>เคยได้รับคำแนะนำจาก * (n=225)</b>		
1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข / อสม.	184	81.8
2. หอกระจายข่าว	70	31.1
3. ญาติ	64	28.4
4. เพื่อนบ้าน / เพื่อนที่ทำงาน	50	22.2
5. โทรทัศน์	17	7.6
6. วิทยู	15	6.7
7. หนังสือพิมพ์ / แผ่นพับ	3	1.3

หมายเหตุ \* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตาราง 10 กลุ่มตัวอย่างเคยได้รับคำแนะนำให้ไปตรวจสอบภาพประจำปี ร้อยละ 73.8 ซึ่งส่วนใหญ่เคยได้รับคำแนะนำจาก เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม. ร้อยละ 81.8 รองลงมา ได้แก่ หอกระจายข่าว ร้อยละ 31.1 และญาติ ร้อยละ 28.4

ตาราง 10 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของแรงจูงใจในการตรวจสุขภาพประจำปี

ข้อมูล	จำนวน (N = 305)	ร้อยละ
<b>เมื่อหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ให้บริการครอบคลุม</b>		
<b>การตรวจสุขภาพประจำปี มีความต้องการไปตรวจ</b>		
ไปตรวจสุขภาพ	268	87.9
ไม่ไปตรวจสุขภาพ	37	12.1
<b>ความคิดเห็น</b>		
1. อยากทราบว่าสุขภาพร่างกายของตนเองเป็นอย่างไร		
กลัวตนเองมีความผิดปกติหรือเจ็บป่วย	195	63.9
2. ตนเองมีอาการเจ็บป่วยหรือมีความผิดปกติเกิดขึ้น	30	9.8
3. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีความเจ็บป่วยเกิดขึ้น		
ไม่จำเป็นต้องไปตรวจ	25	8.2
4. เสียค่าใช้จ่ายน้อย / ใช้สิทธิตามบัตรทอง 30 บาท	17	5.6
5. ตนเองมีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การสูบบุหรี่หรือสารเคมี		
ฆ่าแมลง การสูบบุหรี่ อ้วน	14	4.6
6. อื่นๆ (กลัวเสียเงินค่ารักษา เดินทางลำบาก เสียเวลา		
เมื่อการรอตรวจ)	11	3.7
7. ไม่มีความคิดเห็น	13	4.2
<b>สิ่งที่ต้องการจะตรวจ * (n=268)</b>		
1. การซักประวัติและตรวจร่างกาย	211	78.7
2. ตรวจเลือด (โลหิตจาง โรคเบาหวาน โรคเก๊าต์)	170	63.4
3. ตรวจอุจจาระ (พยาธิ)	105	39.2
4. ตรวจภายใน (มะเร็งปากมดลูก)	104	38.8
5. ตรวจปัสสาวะ (โรคทางเดินปัสสาวะ โรคไต)	102	38.1
6. เอ็กซเรย์ปอด	86	32.1
7. ระดับไขมันในเลือด	67	25.0
8. อื่นๆ (EKG ตรวจฟัน)	4	1.5

หมายเหตุ \* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตาราง 10 (ต่อ) พบว่า กลุ่มตัวอย่างต้องการไปตรวจสุขภาพ เมื่อหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ให้บริการครอบคลุมการตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 87.9 ซึ่งส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า เพราะอยากทราบว่าคุณภาพร่างกายของตนเองเป็นอย่างไร กลัวตนเองมีความผิดปกติหรือเจ็บป่วย ร้อยละ 63.9 รองลงมา เพราะตนเองมีอาการเจ็บป่วยหรือมีความผิดปกติเกิดขึ้นอยู่แล้ว ร้อยละ 9.8 และเสียค่าใช้จ่ายน้อย หรือใช้สิทธิตามบัตรทอง 30 บาท ร้อยละ 5.6 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ไปตรวจสุขภาพ ร้อยละ 12.1 มีความคิดเห็นว่าเพราะสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีความเจ็บป่วยเกิดขึ้น ไม่จำเป็นต้องไปตรวจ ร้อยละ 8.2 สิ่งที่กลุ่มตัวอย่างต้องการตรวจมากที่สุด การซักประวัติและตรวจร่างกาย ร้อยละ 78.7 รองลงมา คือ การตรวจเลือด ร้อยละ 63.4 ตรวจอุจจาระ ร้อยละ 39.2 ตรวจภายใน (มะเร็งปากมดลูก) ร้อยละ 38.8 ตามลำดับ