

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การรับรู้การตรวจสุขภาพประจำปีของประชาชน  
ในตำบลโคกจาน อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี

ชื่อผู้เขียน นายวิษณุ สุภคร

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนา พันธุ์พานิช	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิกา วิทย์สุภากร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พีระศักดิ์ เลิศตระการนนท์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ของประชาชนที่มีต่อการตรวจสุขภาพประจำปี กลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชนอายุระหว่าง 35-59 ปีที่อาศัยอยู่ในตำบลโคกจาน อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 305 คน คัดเลือกด้วยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนเมษายน พ.ศ. 2546 ด้วยวิธีสัมภาษณ์ตามแบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model)

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 45.8 ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 7.6 ปี) มีสถานภาพสมรสคู่และประกอบอาชีพเป็นเกษตรกรมากที่สุด (ร้อยละ 89.2 และ 93.1 ตามลำดับ) มีผู้เคยรับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 141 คน ในจำนวนนี้ร้อยละ 81.5 เป็นการตรวจในระยะไม่เกิน 1 ปีที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการรับรู้เป็นเชิงบวกต่อการตรวจสุขภาพประจำปี โดยมีความเห็นว่าจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและลดความรุนแรงของโรคได้ (ร้อยละ 90.8 และ 97.7 ตามลำดับ) และรับรู้ว่าการตรวจสุขภาพมีประโยชน์ต่อตนเอง (ร้อยละ 93.7) แต่บางส่วนยังมีความเห็นว่าไม่มีความจำเป็นจะต้องตรวจสุขภาพประจำปี (ร้อยละ 32.5) กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 87.9 คิดว่าจะไปตรวจสุขภาพหากบริการดังกล่าวรวมอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ของโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า

จากการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าประชาชนส่วนใหญ่มีความเชื่อที่ดีต่อการตรวจสุขภาพประจำปี แต่ยังไม่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตน หน่วยงานด้านสุขภาพของรัฐควรเน้นการสร้างความเข้าใจแก่ประชาชนเรื่องการตรวจสุขภาพที่ไม่ใช่การตรวจหาโรค การสร้างแรงจูงใจเพื่อกระตุ้นประชาชนให้เกิดการตัดสินใจไปตรวจสุขภาพเป็นประจำเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้ให้บริการ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Perception of Annual Health Examination Among People in  
Khok Chan Subdistrict Trakan Phuet Phon District  
Ubon Ratchatani Province

**Author** Mr. Wisanu Supasorn

**Master of Public Health**

**Independent Study Examining Committee :**

Asst. Prof. Ratana	Panpanich	Chairman
Asst. Prof. Kannika	Vitsupakorn	Member
Asst. Prof. Peerasak	Lerttrakarnnon	Member

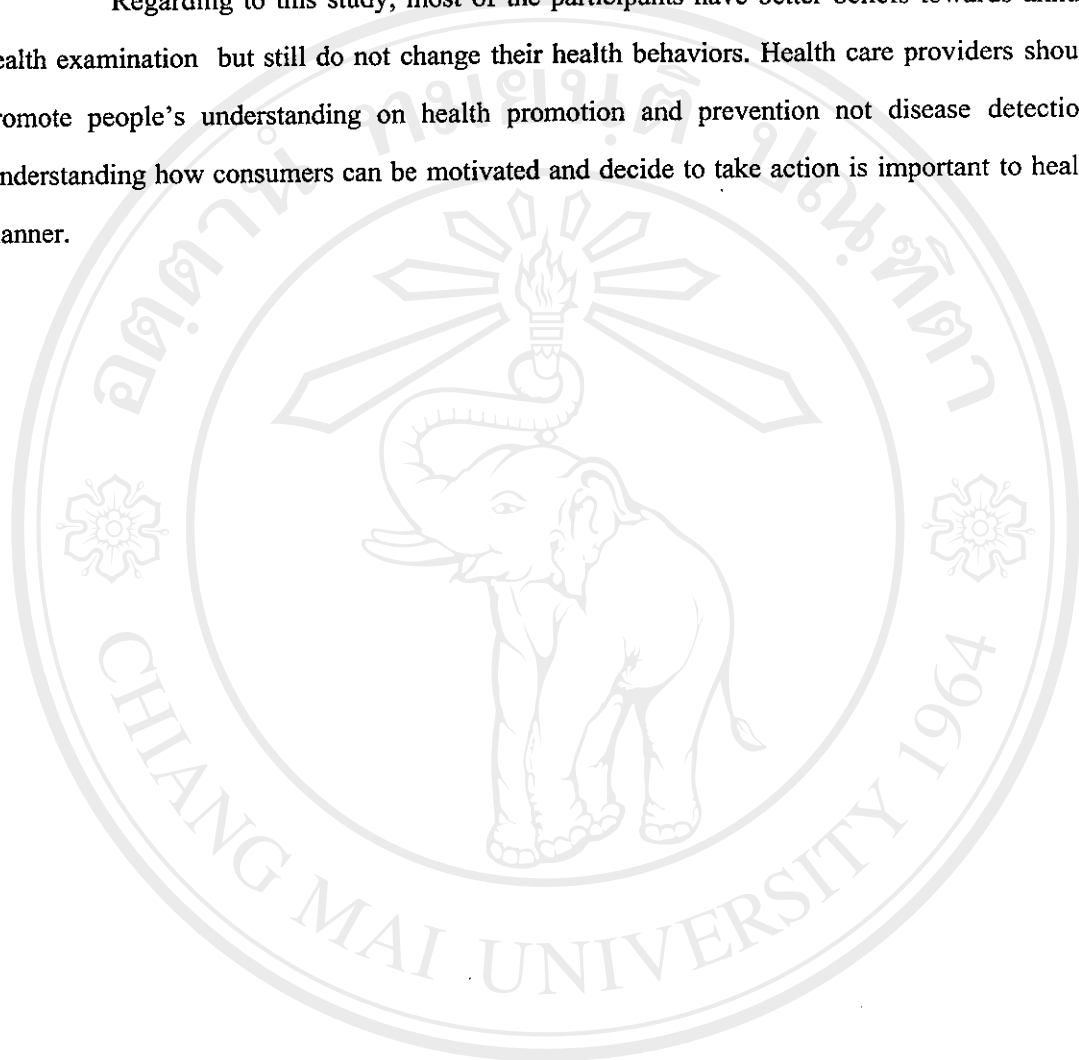
### Abstract

The objective of this descriptive study was to describe the perception of people on annual health examination. Simple random sampling yielded 305 men and women aged between 35 to 59 years who resided in Khok Chan Subdistrict, Trakan Phuet Phon District, Ubon Ratchatani Province. A structured questionnaire was used to interview and collect information on their perception using Health Belief Model (HBM) approach during April 2003.

It was found that mean age of study sample was 45.8 (SD = 7.6) years. Most subjects were married and agriculturists (89.2% and 93.1%, respectively). A total of 141 subjects had ever undertaken annual health examination and out of this number 81.5% undertook during the past 12 months. The majority of the participants had positive perception on annual health examination that it could lower ill health susceptibility and severity (90.8% and 97.7%, respectively). They also perceived a higher level of benefits of such activities (93.7%). On the other hand, there were 32.5% thought that it was unnecessary to undertake the health examination. 87.9% thought they

would decide to go for routine health checkup if it was included in the core package of universal healthcare coverage (30 Bath Project).

Regarding to this study, most of the participants have better beliefs towards annual health examination but still do not change their health behaviors. Health care providers should promote people's understanding on health promotion and prevention not disease detection. Understanding how consumers can be motivated and decide to take action is important to health planner.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved