

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ คุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง ตำบลตากออก อำเภอบ้านตาก
จังหวัดตาก

ชื่อผู้เขียน นางสาวเพชรรา คงศรี

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ณี ทายะดิ	กรรมการ
อาจารย์สุชาดา เหลืองอาภาวงศ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์วราภรณ์ ปิ่นฉวี	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปฐมรัตน์ ศักดิ์ศรี	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง กลุ่มตัวอย่างคือสตรีวัยทองอายุ 45- 59 ปี ที่อาศัยอยู่ในตำบลตากออก อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก จำนวน 250 คน ใช้วิธีการโดยการสุ่มหลายขั้นตอน ขั้นแรกแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นส่วนตามหมู่บ้าน ขั้นที่สองใช้วิธีสุ่มแบบง่ายในแต่ละหมู่บ้าน ใช้วิธีการจับฉลาก และขั้นที่สามใช้วิธีการจับฉลากโดยเลือกแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดในกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลคุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง ซึ่งผู้ศึกษาได้ดัดแปลงมาจากเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตของนุโรม เงามามโดยใช้กรอบแนวคิดของชาน (Zhan, 1992) และนำไปทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ .78 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่าคุณภาพชีวิตของสตรีวัยทองโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.5$, S.D. = 1.0) คุณภาพชีวิตรายด้านพบว่า ด้านความพึงพอใจในชีวิตมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.7$, S.D. = 1.1) ด้านอึดทนโน้ทนึ้นมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.6$, S.D. =

0.9) ด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกายมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.3$, S.D. = 1.1) และด้านสังคมและเศรษฐกิจมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.5$, S.D. = 1.0)

จากการศึกษาในครั้งนี้ ทีมสุขภาพควรมีการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทอง ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพการทำงานของร่างกาย การปรับตัวเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องความรู้ที่สุขภาพไม่แข็งแรงและไม่สุขสบายเหมือนเดิม มีอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก ปัสสาวะบ่อย ผิวน้ำแห้ง ความตึงของผิวน้ำลดลง ความวิตกกังวลเกี่ยวกับเงินออม หนี้สิน และทรัพย์สินมรดกแก่ลูกหลาน ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมให้สตรีวัยทองมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Quality of Life of Menopausal Women in Tak Ork
Subdistrict Ban Tak District Tak Province

Author Miss Phetchara Kongsri

Master of Public Health

Independent Study Examining Committee :

Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairman
Asst. Prof. Darunee	Tayati	Member
Lect. Suchada	Lueang-a- papong	Member
Assoc. Prof. Waraporn	Pannavalee	Member
Asst. Prof. Pathomrat	Saksri	Member

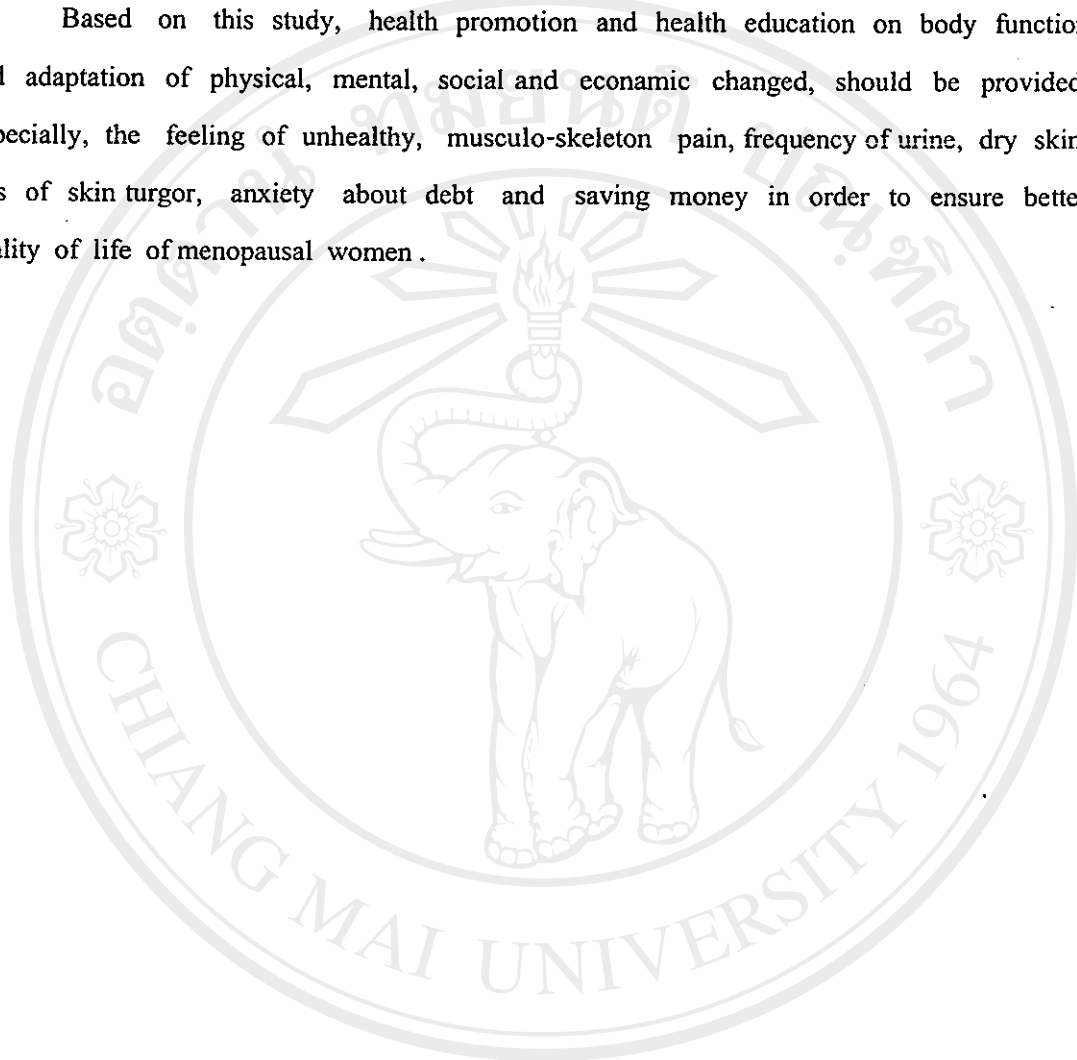
ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to investigate the quality of life of 250 Menopausal women aged 45-59 years at Tak Ork Subdistrict, Ban Tak District, Tak Province. The study samples were selected by multistage random sampling method. The First stage was proportionally selected by village. The second stage was simple random sampling, drawn in each village. The last stage was purposive selected from the group which had specific qualification as predetermined. The study instrument was an interview form consisted of the Demographic Data and Quality of life of menopausal women which modified from Quality of life of Nurome Ngaongarm's instrument according to Zhan's concept. The reliability was tested with the value of .78, by Cronbach's Alpha Coefficient. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study revealed that overall quality of life of the menopausal women was at a rather good level ($\bar{X} = 3.5$, $SD = 1.0$). The quality of life in each aspect found that the aspect of life satisfaction was at a rather good level ($\bar{X} = 3.7$, $SD = 1.1$), the aspect of

self concept was at a rather good level ($\bar{X} = 3.6$, $SD = 0.9$), the aspect of health and physical functioning was at a moderate level ($\bar{X} = 3.3$, $S.D. = 1.1$) and the aspect of socioeconomic was at a rather good level ($\bar{X} = 3.5$, $SD = 1.0$).

Based on this study, health promotion and health education on body function and adaptation of physical, mental, social and economic changed, should be provided. Especially, the feeling of unhealthy, musculo-skeleton pain, frequency of urine, dry skin, loss of skin turgor, anxiety about debt and saving money in order to ensure better quality of life of menopausal women.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved