

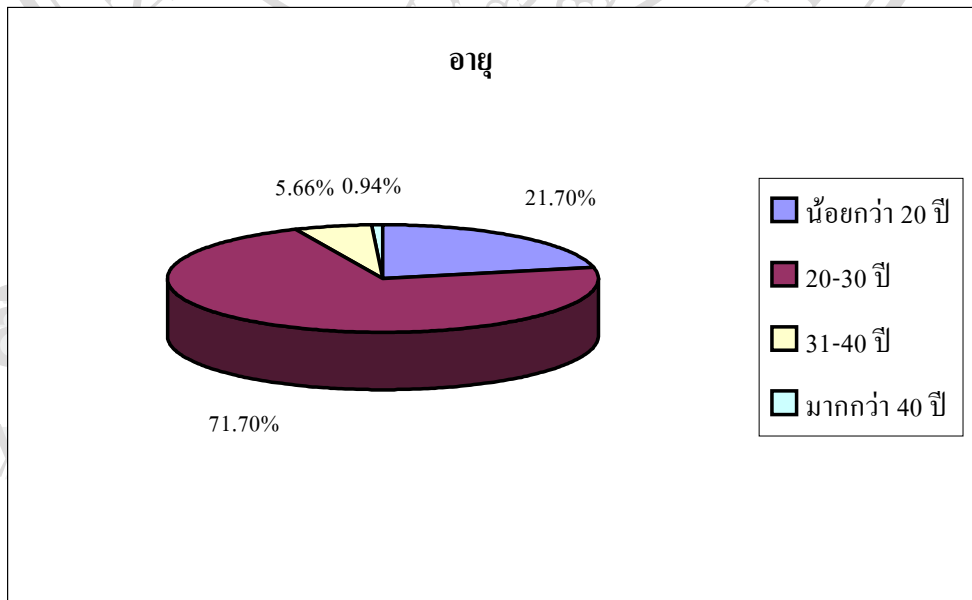
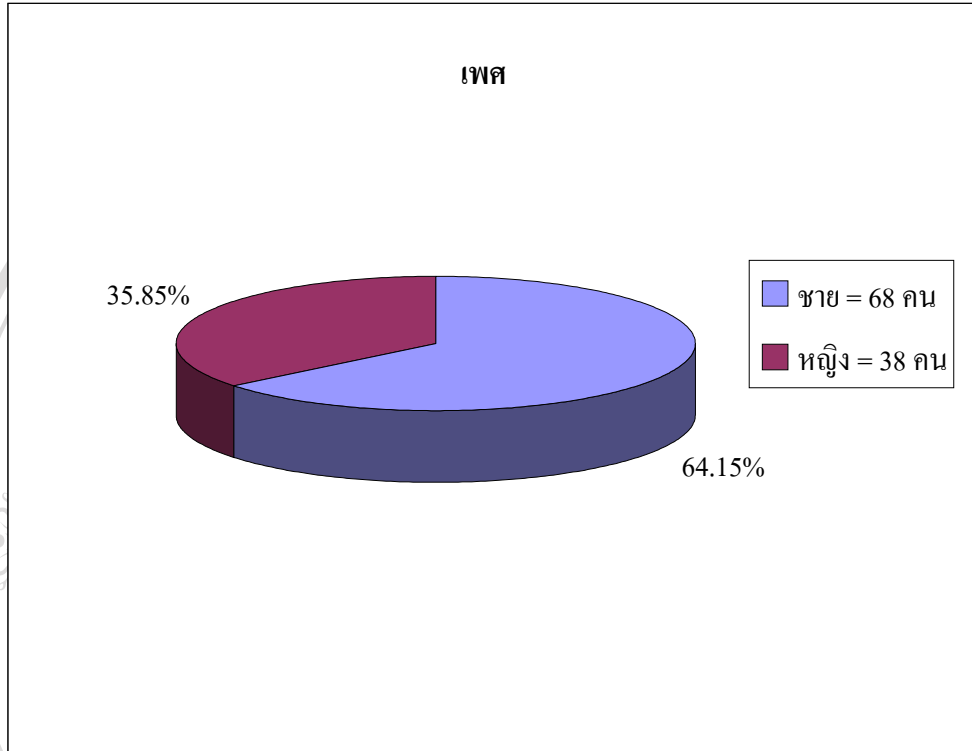
บทที่ 4

ผลการศึกษา

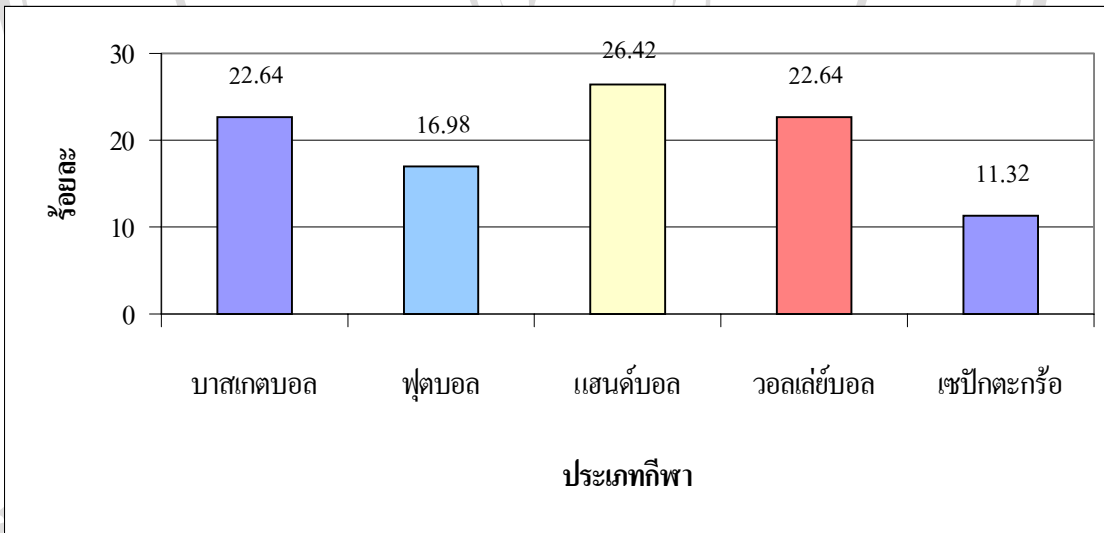
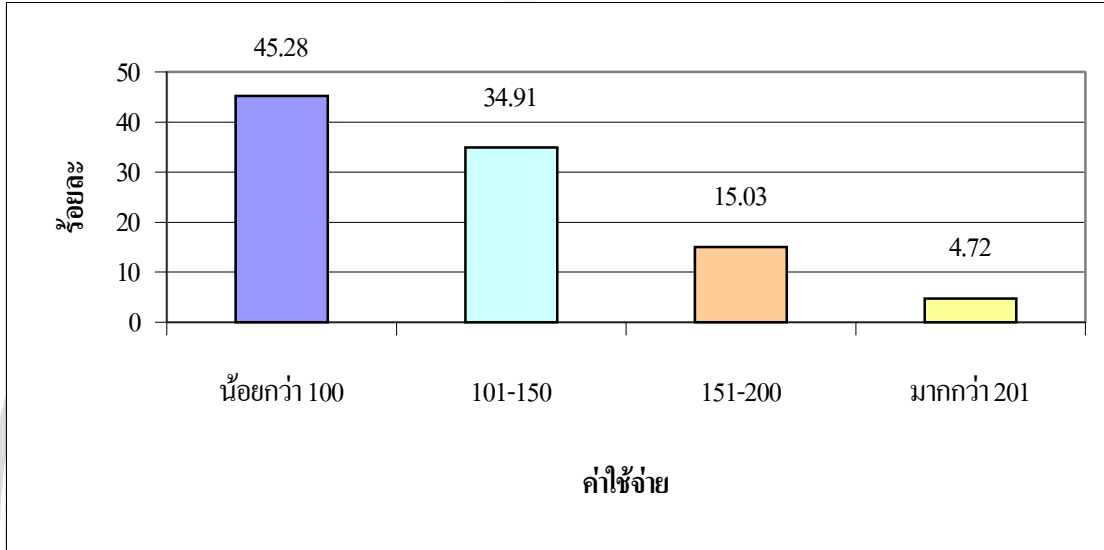
การศึกษาเรื่องการบริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักกีฬาประเภททีม จังหวัดเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ของนักกีฬา และเพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารของนักกีฬา กลุ่มประชากร จำนวน 106 คน คือ นักกีฬาประเภททีม 5 ชนิดกีฬาของจังหวัดเชียงใหม่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 นครเชียงใหม่เกมส์ จังหวัดเชียงใหม่ เดือนธันวาคม พ.ศ. 2545 ผลการศึกษามีดังนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แผนภูมิ 4.1 แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาจำแนกตามเพศ อายุ ค่าใช้จ่าย และประเภทกีฬา

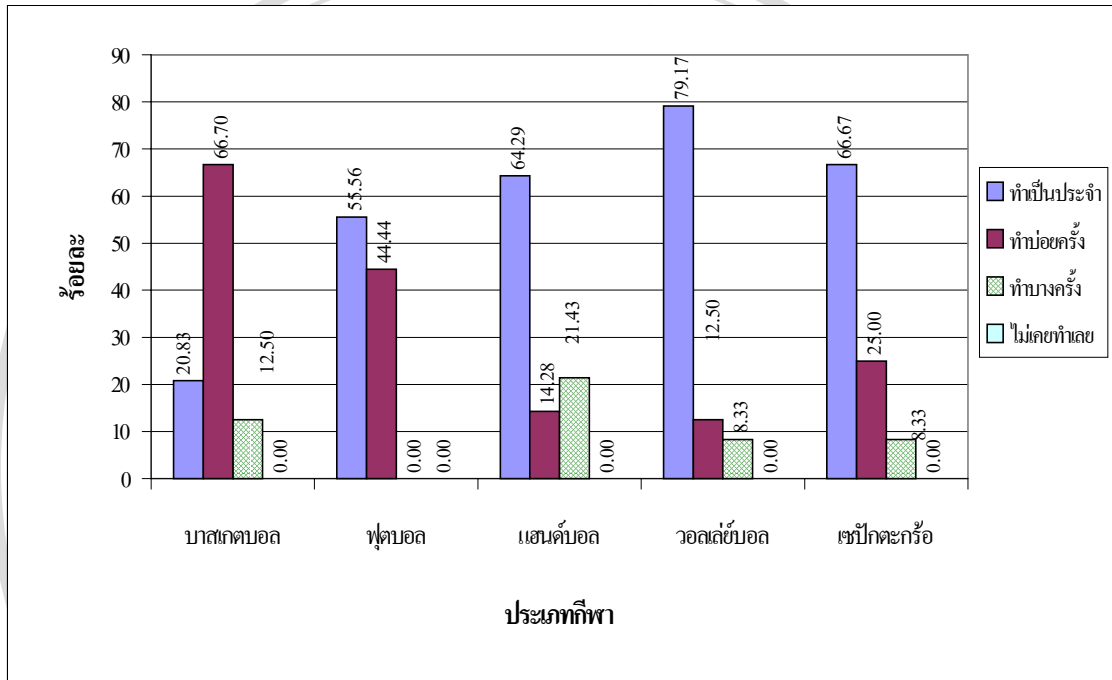


แผนภูมิ 4.1 (ต่อ)



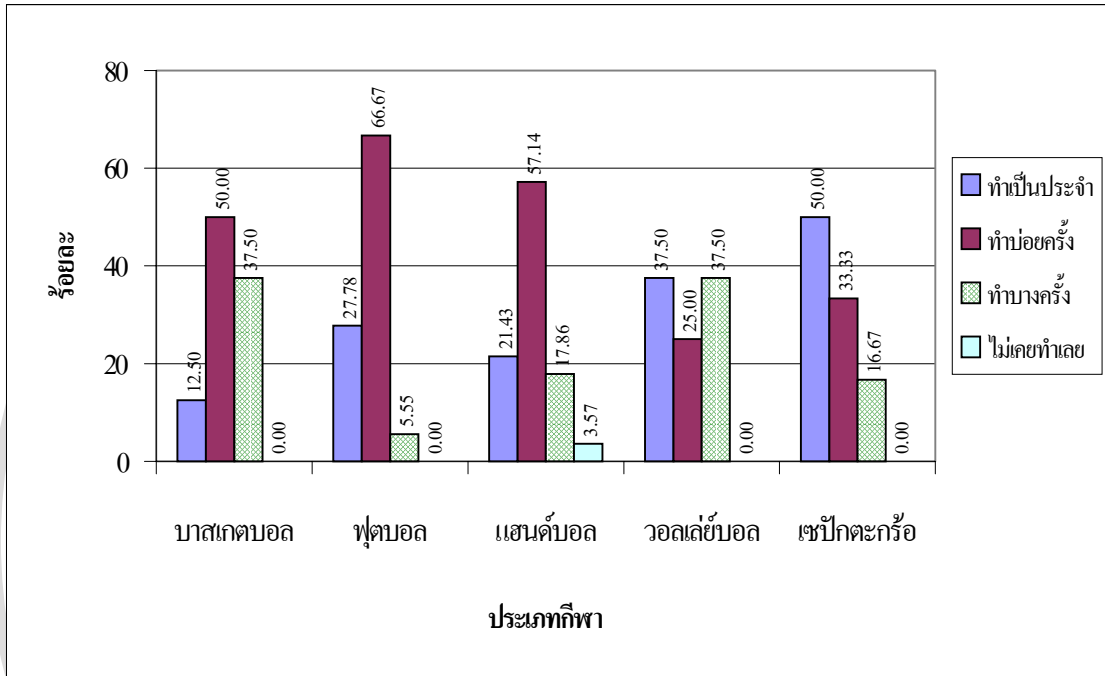
จากแผนภูมิ 4.1 พบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 64.15 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 35.85 มีอายุระหว่าง 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 71.70 เสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่า 100 บาท ต่อวันในการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 34.91 เป็นนักกีฬาบาสเกตบอลและวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 22.64 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 16.98 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 26.42 และนักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 11.32

แผนภูมิ 4.2 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ จำแนกตามประเภทกีฬา



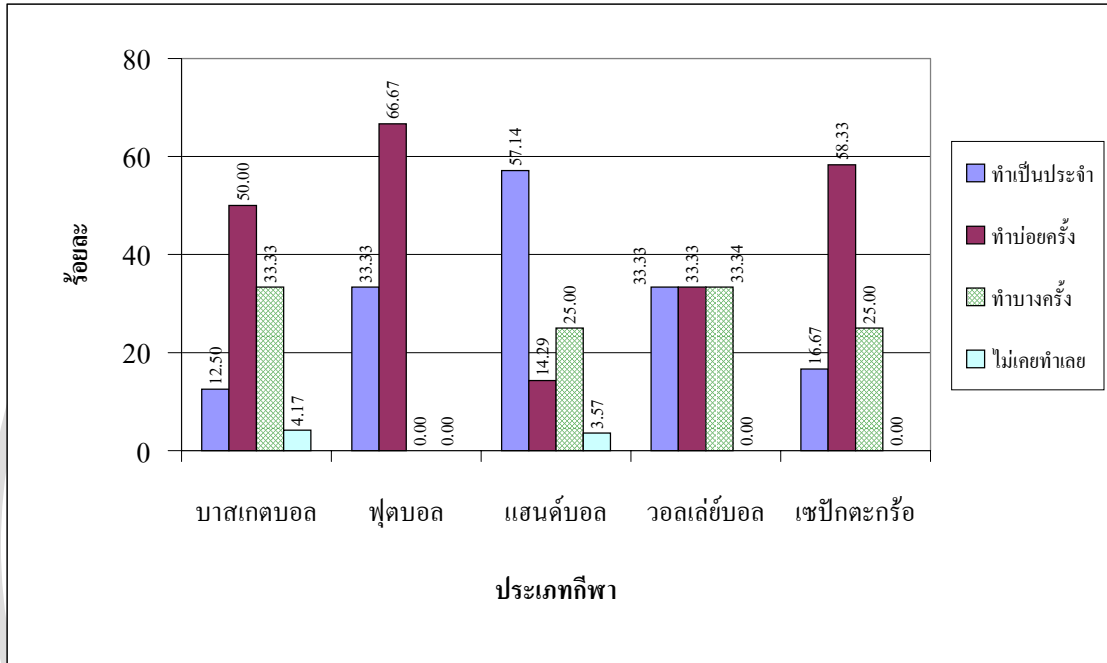
จากแผนภูมิ 4.2 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์เป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 79.17 รองลงมา นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 66.67 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 64.29 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 55.56 และนักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 20.83

แผนภูมิ 4.3 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานไข่ จำแนกตามประเภทกีฬา



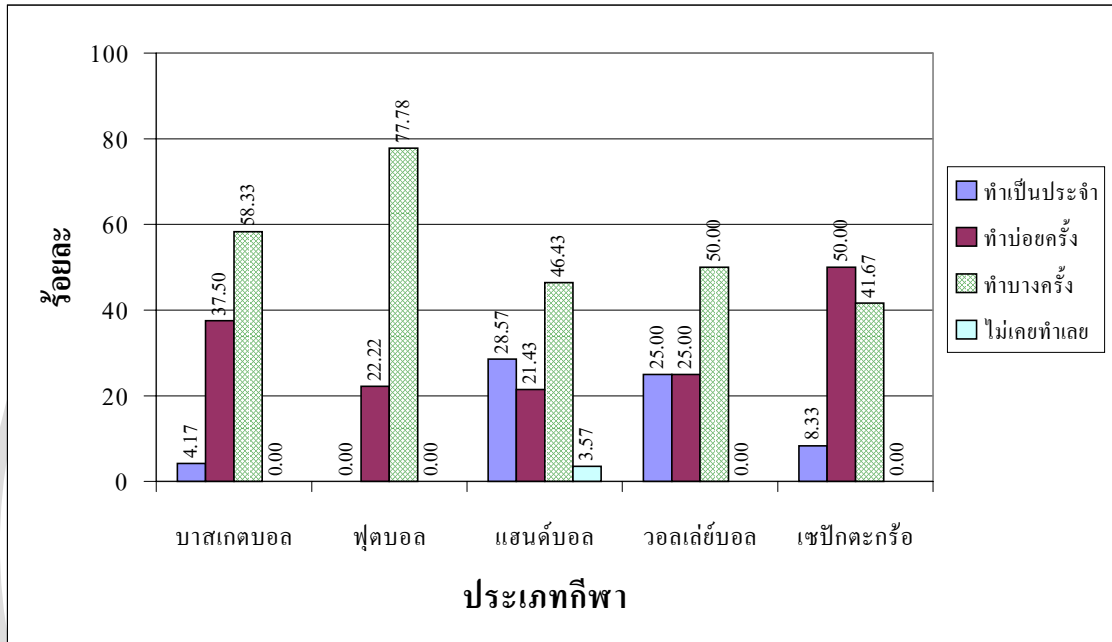
จากแผนภูมิ 4.3 พบว่า นักกีฬาเซปักตะกร้อรับประทานไข่เป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 37.50 นักกีฬาฟุตบอลคิดเป็นร้อยละ 27.78 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 21.43 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาฟุตบอลไม่เคยรับประทานไข่เลย คิดเป็นร้อยละ 5.55 และนักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 3.57

แผนภูมิ 4.4 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการดื่มนมจำแนกตามประเภทกีฬา



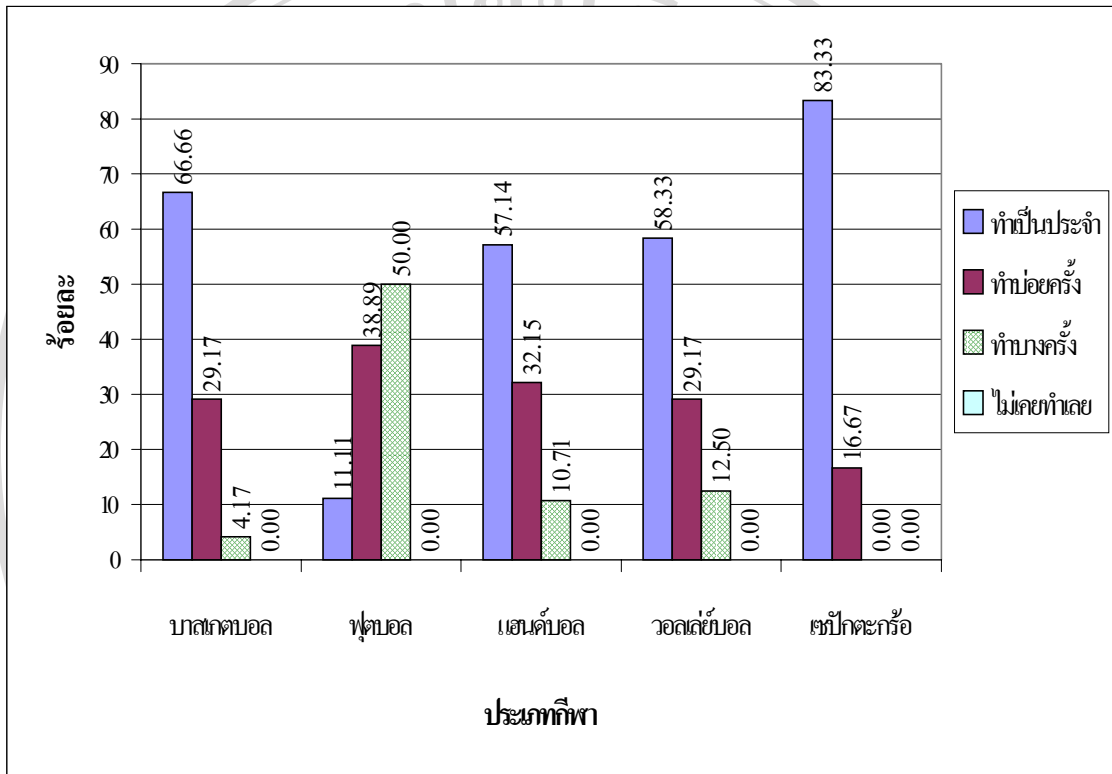
จากแผนภูมิ 4.4 พบว่า นักกีฬาแฮนด์บอลดื่มนมเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 57.14 รองลงมานักกีฬาฟุตบอลและวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 33.33 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาบาสเกตบอลไม่เคยดื่มนมเลย คิดเป็นร้อยละ 4.17 และนักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 3.57

แผนภูมิ 4.5 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานขนมหวาน จำแนกตามประเภทกีฬา



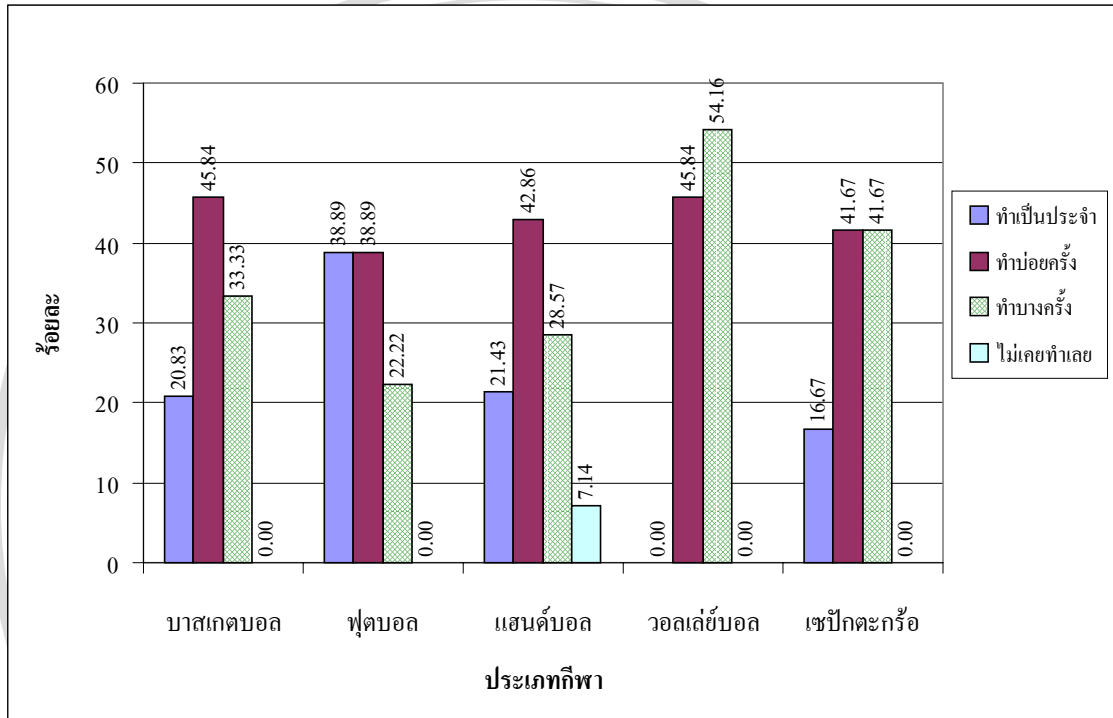
จากแผนภูมิ 4.5 พบว่า นักกีฬาสแน็คบอลรับประทานขนมหวานเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 28.57 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 8.33 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 4.17 และนักกีฬาสแน็คบอลไม่เคยรับประทานขนมหวานเลย คิดเป็นร้อยละ 3.57

แผนภูมิ 4.6 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานอาหารประเภทข้าว ถั่วเขียว ขนมหิน
จำแนกตามประเภทกีฬา



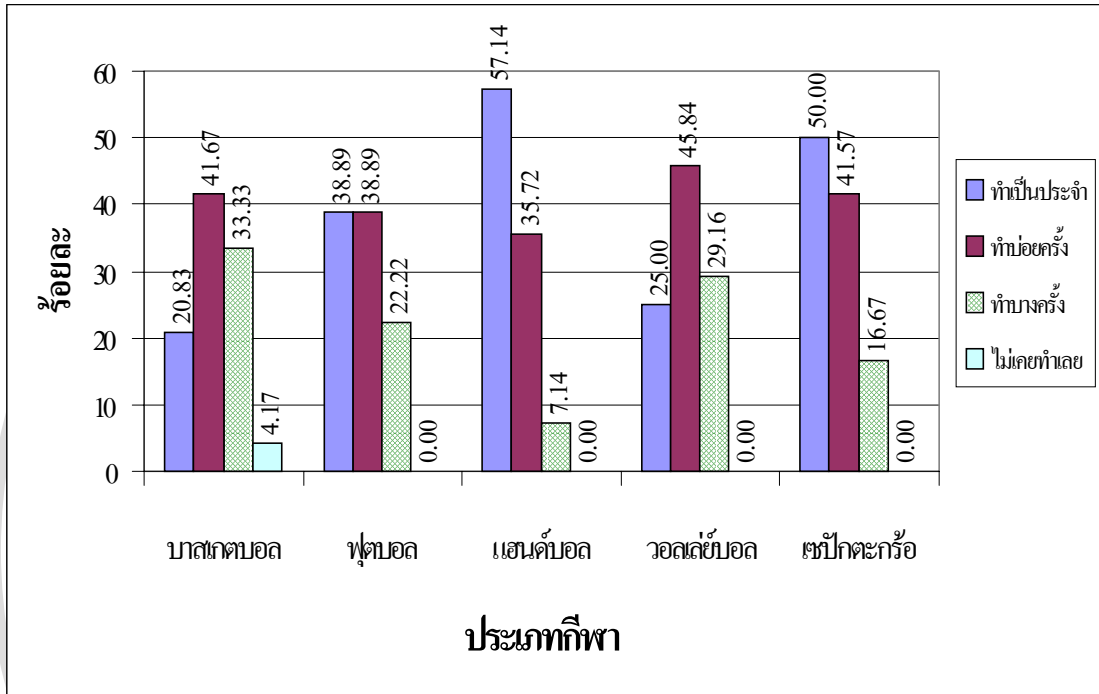
จากแผนภูมิ 4.6 พบว่า นักกีฬาว่ายน้ำรับประทานอาหารเช้า ถั่วเขียว ขนมหินเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 83.33 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 66.66 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 58.33 นักกีฬาแอโรบิค คิดเป็นร้อยละ 57.14 และ นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 11.11

แผนภูมิ 4.7 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานขนมปัง จำแนกตามประเภทกีฬา



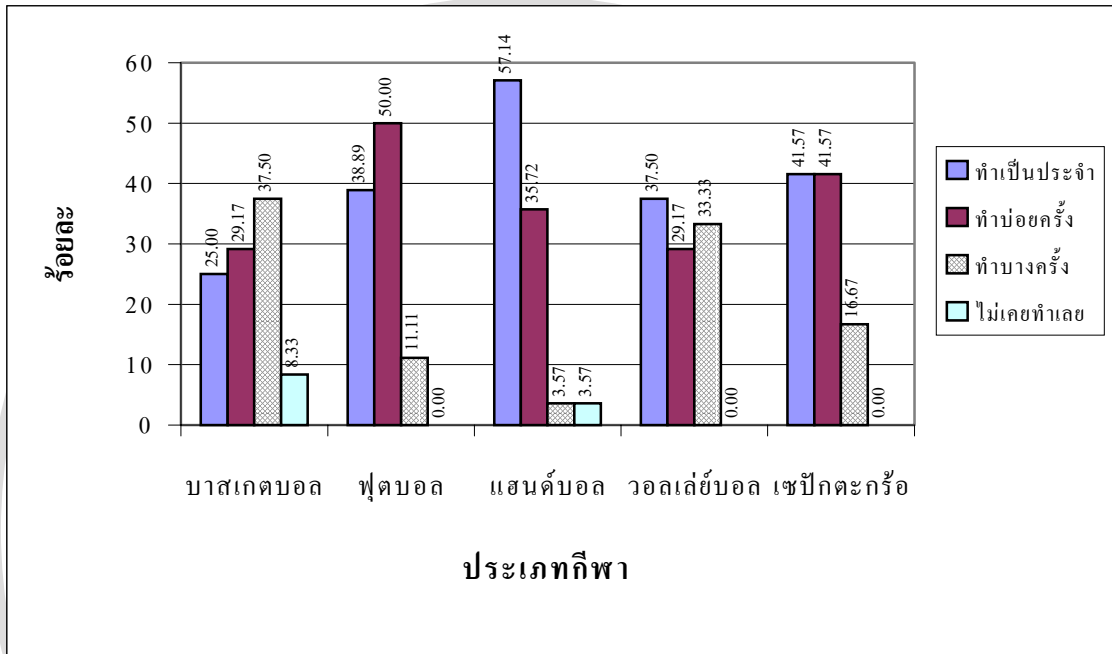
จากแผนภูมิ 4.7 พบว่า นักกีฬาฟุตบอลรับประทานขนมปังเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 38.89 รองลงมา นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 21.43 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 และนักกีฬาแฮนด์บอลไม่เคยรับประทานขนมปังเลย คิดเป็นร้อยละ 7.14

แผนภูมิ 4.8 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานผัก จำแนกตามประเภทกีฬา



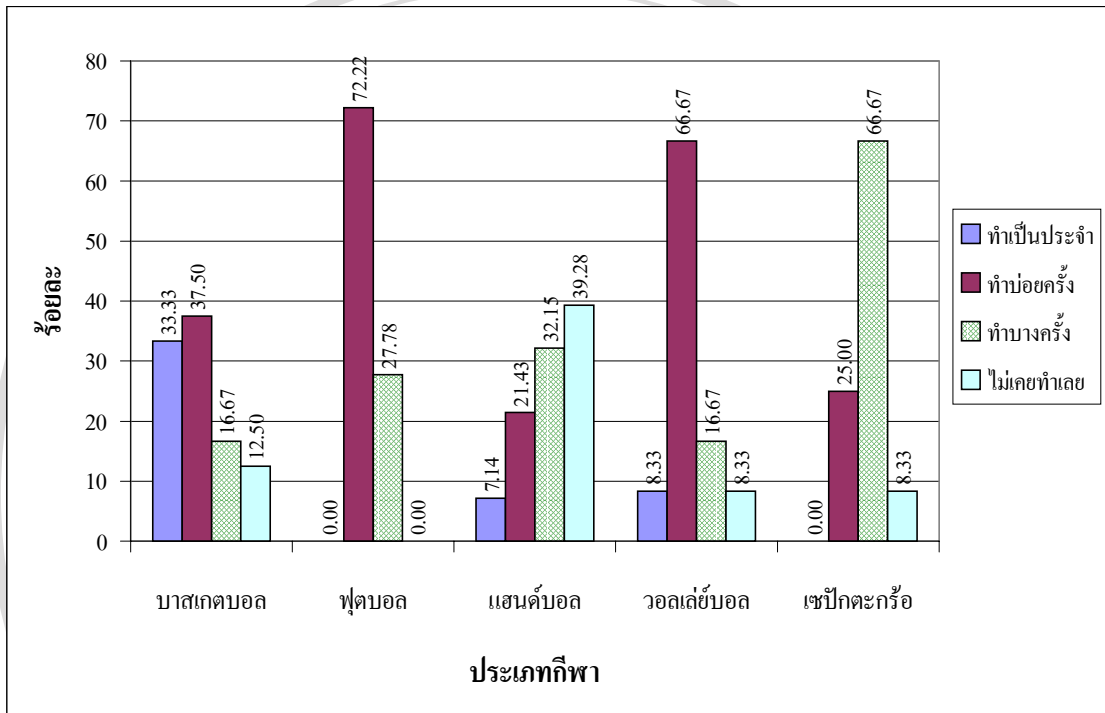
จากแผนภูมิ 4.8 พบว่า นักกีฬาแฮนด์บอลรับประทานผักเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 57.14 รองลงมา นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 50.00 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 38.89 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 และ นักกีฬาบาสเกตบอลไม่เคยรับประทานผักเลย คิดเป็นร้อยละ 4.17

แผนภูมิ 4.9 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานผลไม้ จำแนกตามประเภทกีฬา



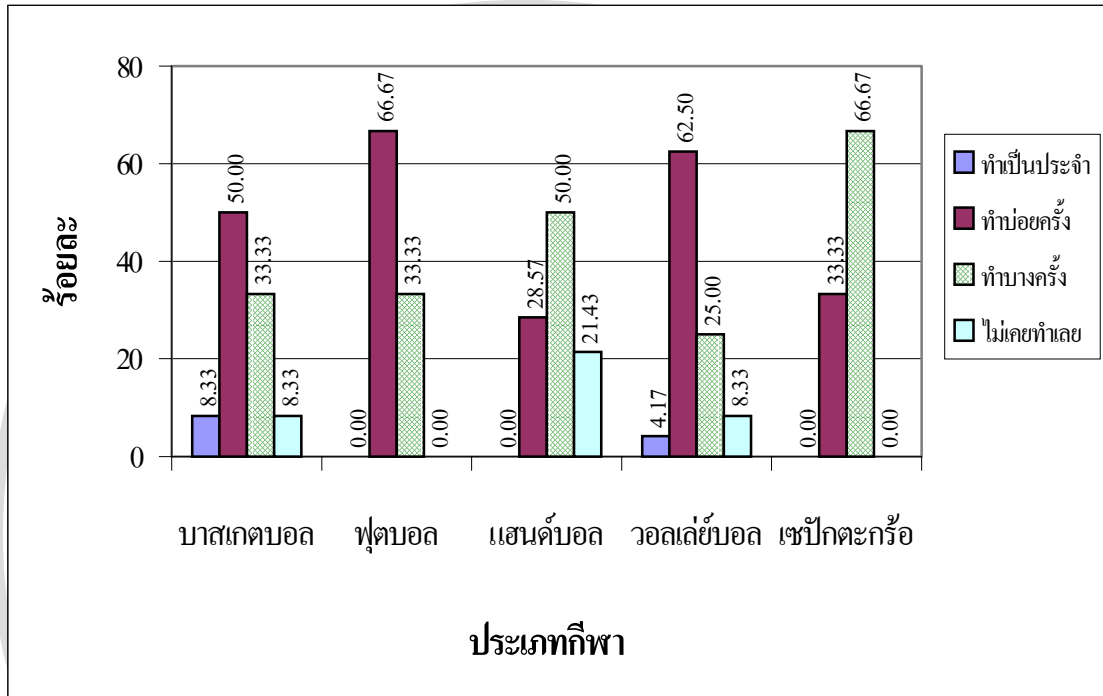
จากแผนภูมิ 4.9 พบว่า นักกีฬาแฮนด์บอลรับประทานผลไม้เป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 57.14 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 41.57 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 38.89 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 37.50 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาบาสเกตบอลไม่เคยรับประทานผลไม้เลย คิดเป็นร้อยละ 8.33 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 3.57

แผนภูมิ 4.10 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานเนื้อสัตว์ติดมัน จำแนกตามประเภทกีฬา



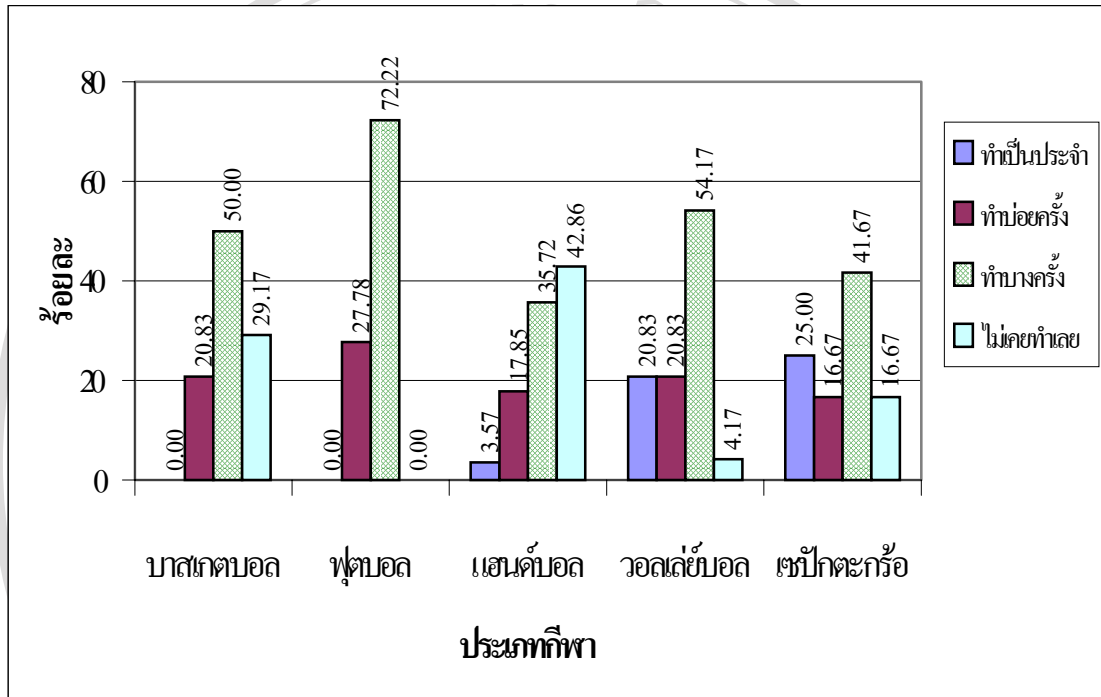
จากแผนภูมิ 4.10 พบว่า นักกีฬาบาสเกตบอลรับประทานเนื้อสัตว์ติดมันเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 33.33 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 8.33 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 7.14 นักกีฬาแฮนด์บอลไม่เคยรับประทานเนื้อสัตว์ติดมันเลย คิดเป็นร้อยละ 39.28 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 และนักกีฬาวอลเลย์บอล นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 8.33

แผนภูมิ 4.11 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานอาหารทอด จำแนกตามประเภทกีฬา



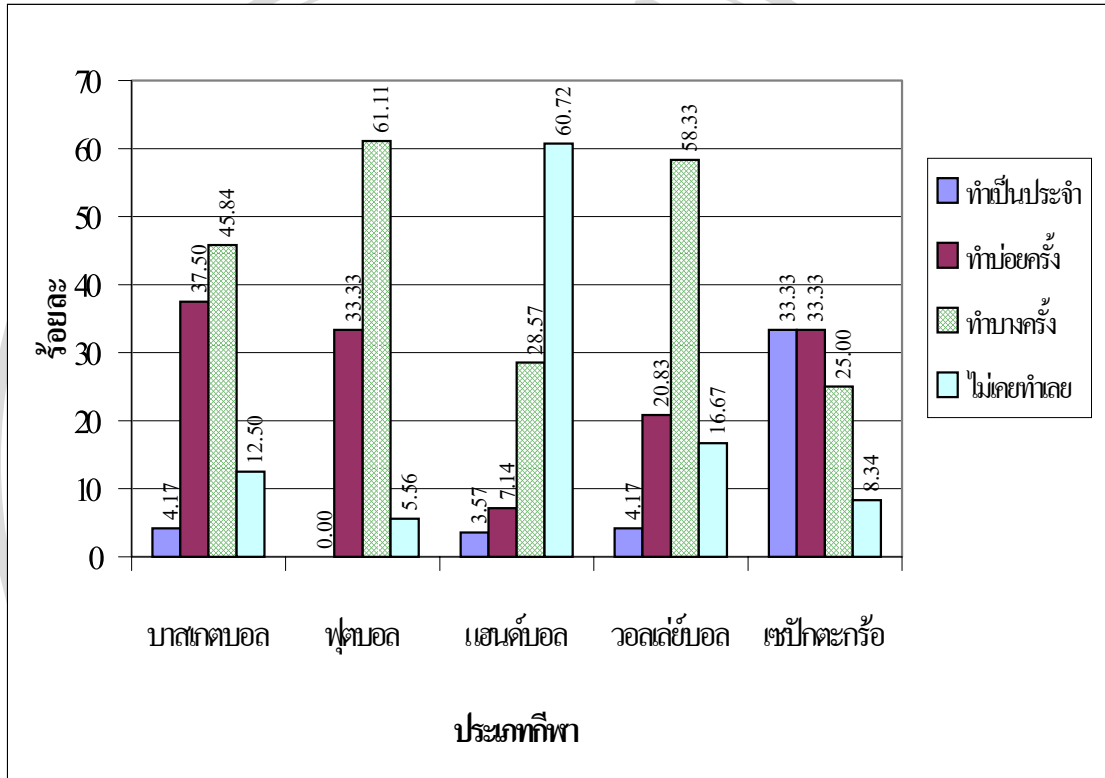
จากแผนภูมิ 4.11 พบว่า นักกีฬาบาสเกตบอลรับประทานอาหารทอดเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 8.33 รองลงมานักกีฬา วอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17 นักกีฬาแฮนด์บอลไม่เคยรับประทานอาหารทอดเลย คิดเป็นร้อยละ 21.43 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอลและนักกีฬา วอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 8.33

แผนภูมิ 4.12 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในระยะแข่งขันรับประทานอาหารหลัก 5 หมู่ หน้า 3 มือ จำแนกตามประเภทกีฬา



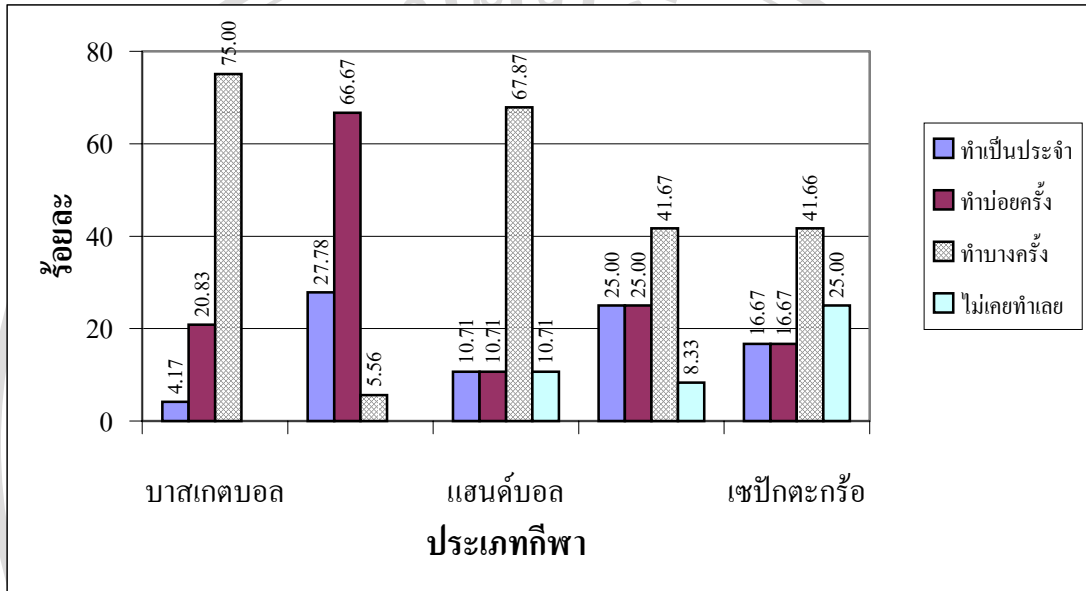
จากแผนภูมิ 4.12 พบว่า ในระยะแข่งขันนักกีฬาเซปักตะกร้อรับประทานอาหารหลัก 5 หมู่ หน้า 3 มือเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 25.00 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 3.57 ในระยะแข่งขันนักกีฬาแฮนด์บอล ไม่เคยรับประทานอาหารหลัก 5 หมู่ หน้า 3 มือเลย คิดเป็นร้อยละ 42.86 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 29.17 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 และนักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17

แผนภูมิ 4.13 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในก่อนการแข่งขัน 3-4 ชั่วโมง รับประทานขนมปัง และน้ำหวาน จำแนกตามประเภทกีฬา



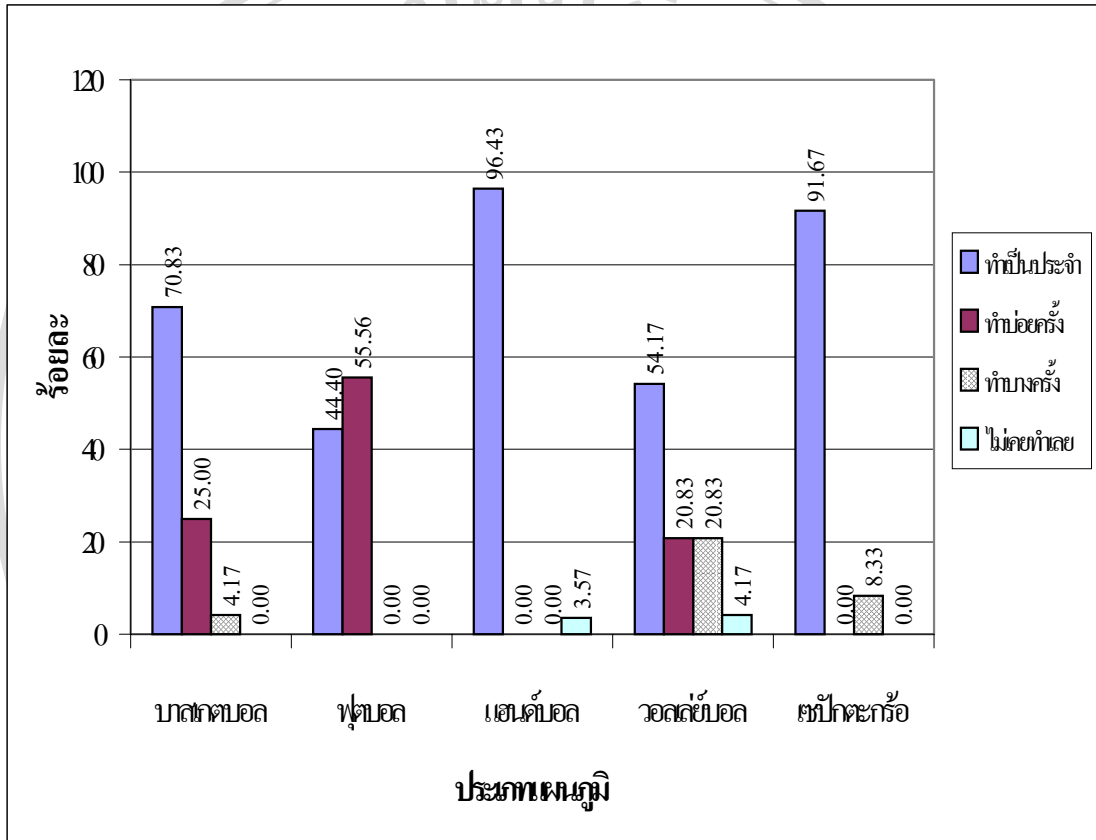
จากแผนภูมิ 4.13 พบว่า ก่อนการแข่งขัน 3-4 ชั่วโมง นักกีฬาเซปักตะกร้อรับประทานขนมปังและน้ำหวานเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 33.33 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอลและนักกีฬา วอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 3.57 ก่อนการแข่งขัน 3-4 ชั่วโมง นักกีฬาแฮนด์บอลไม่เคยรับประทานขนมปังและน้ำหวานเลย คิดเป็นร้อยละ 60.72 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 8.34 และนักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 5.56

แผนภูมิ 4.14 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการดื่มนมสดอย่างน้อยวันละ 1 แก้ว จำแนกตามประเภทกีฬา



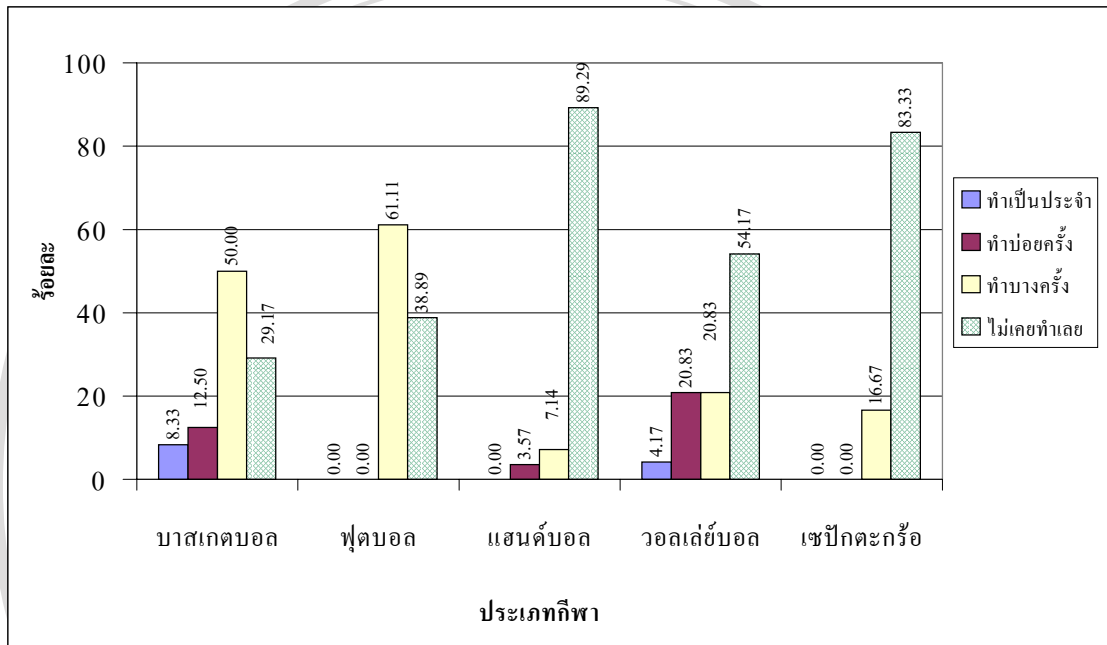
จากแผนภูมิ 4.14 พบว่า นักกีฬาฟุตบอลดื่มนมสดอย่างน้อยวันละ 1 แก้ว เป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 27.78 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาแอนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 10.71 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 4.17 นักกีฬาเซปักตะกร้อไม่เคยดื่มนมสดอย่างน้อยวันละ 1 แก้วเลย คิดเป็นร้อยละ 25.00 รองลงมา นักกีฬาแอนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 10.71 และนักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 8.33

แผนภูมิ 4.15 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานไข่ดิบในระะยะฝึกซ้อม จำแนกตามประเภทกีฬา



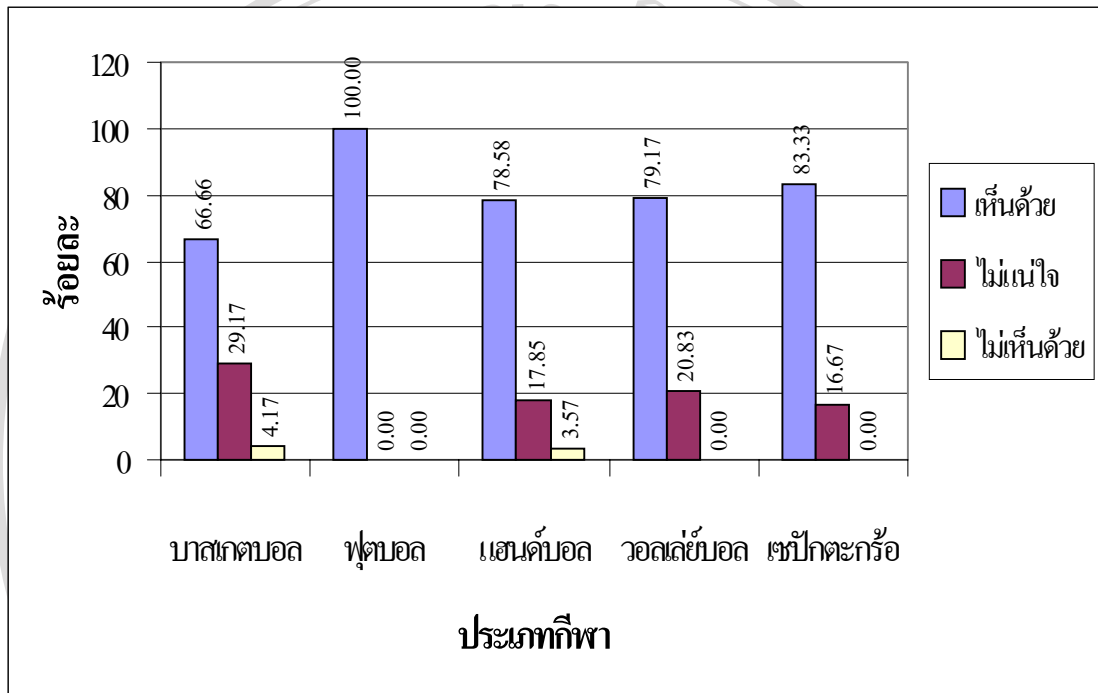
จากแผนภูมิ 4.15 พบว่า นักกีฬาเสน่ห์บอลรับประทานไข่ดิบในระะยะฝึกซ้อมเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 96.43 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 91.67 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 70.83 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 54.17 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 44.40 นักกีฬาวอลเลย์บอลไม่เคยรับประทานไข่ดิบในระะยะฝึกซ้อมเลย คิดเป็นร้อยละ 4.17 และ นักกีฬาเสน่ห์บอล คิดเป็นร้อยละ 3.57

แผนภูมิ 4.16 แสดงร้อยละของการปฏิบัติในการรับประทานน้ำผึ้งในระยะเวลาแข่งขัน จำแนกตามประเภทกีฬา



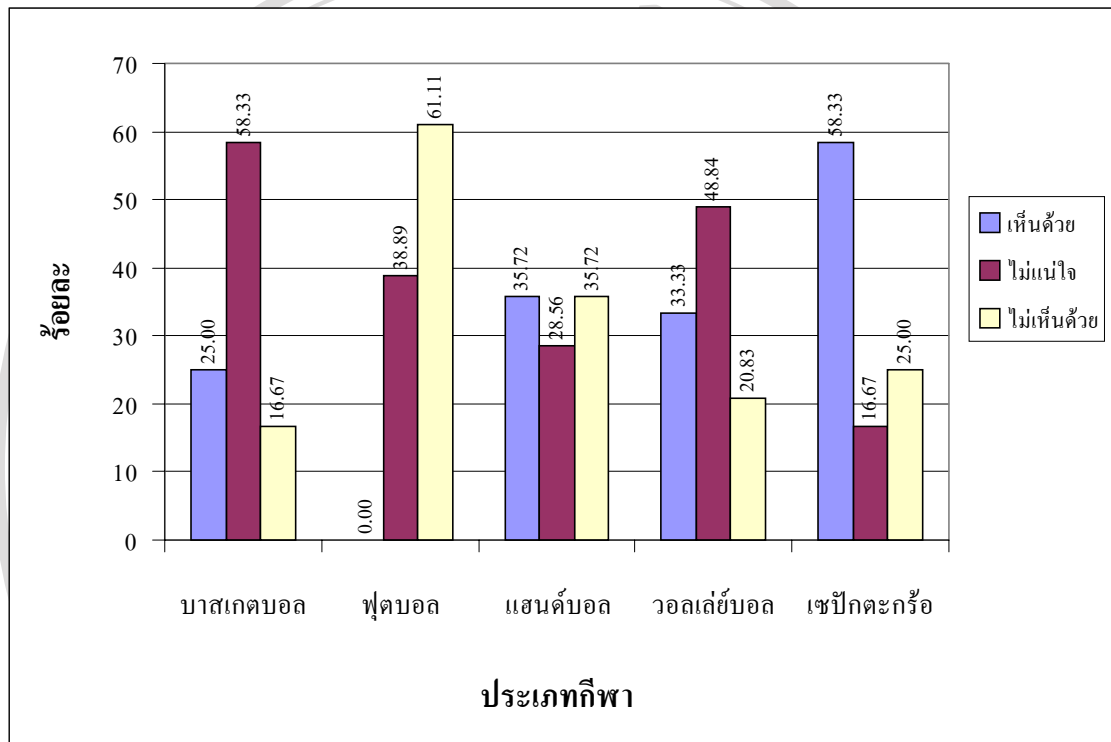
จากแผนภูมิ 4.16 พบว่า นักกีฬาบาสเกตบอลรับประทานน้ำผึ้งในระยะเวลาแข่งขัน คิดเป็นร้อยละ 8.33 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17 นักกีฬาแฮนด์บอลไม่เคยรับประทานน้ำผึ้งในระยะเวลาแข่งขันเลย คิดเป็นร้อยละ 89.29 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 83.33 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 54.17 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 38.89 และนักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 29.17

แผนภูมิ 4.17 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับปัจจัยด้านราคา : ราคาอาหารในปัจจุบันนี้มีราคาแพง ตามประเภทกีฬา



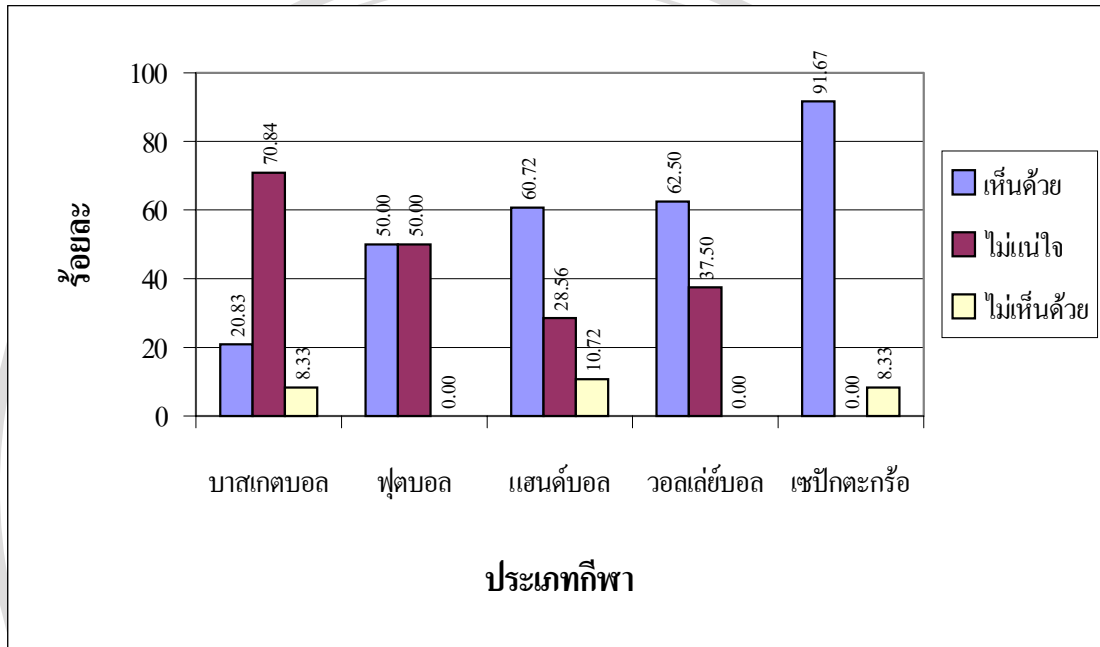
จากแผนภูมิ 4.17 พบว่า นักกีฬาฟุตบอลเห็นด้วยกับราคาอาหารในปัจจุบันนี้มีราคาแพง คิดเป็นร้อยละ 100.00 รองลงมา นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 83.33 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 79.17 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 78.58 และนักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 66.66

แผนภูมิ 4.18 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับอาหารที่มีราคาแพงจะมีคุณค่าทางโภชนาการกว่าอาหารที่มีราคาถูก จำแนกตามประเภทกีฬา



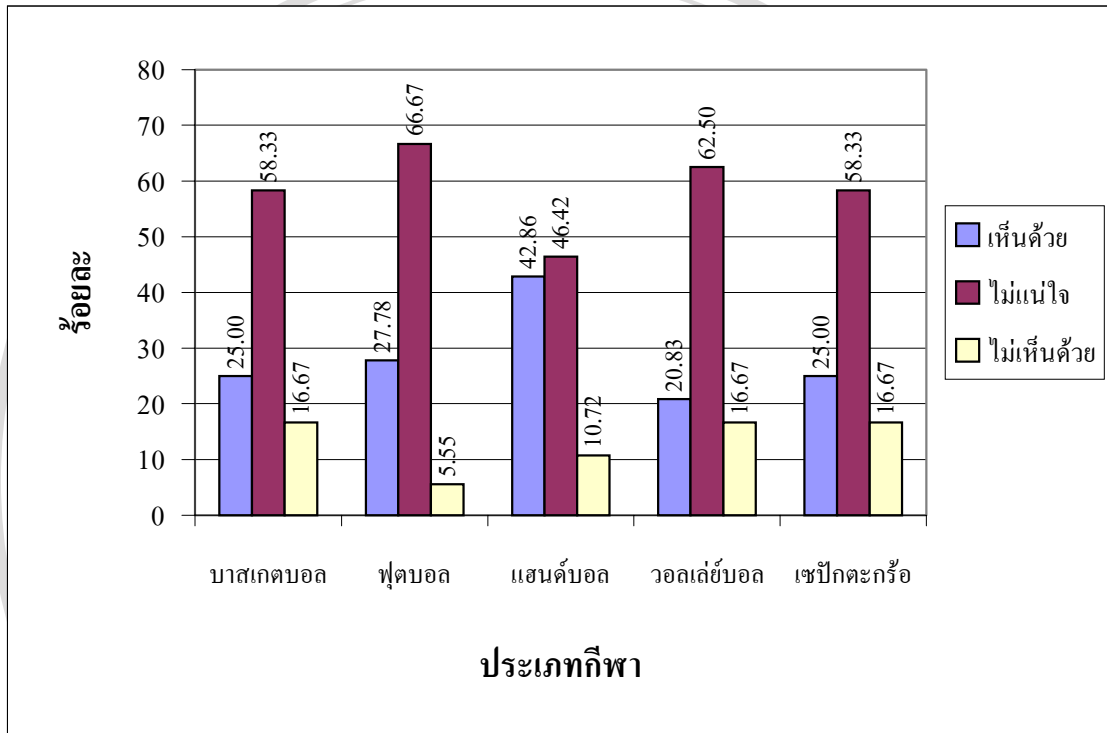
จากแผนภูมิ 4.18 พบว่า นักกีฬาเซปักตะกร้อเห็นด้วยกับอาหารที่มีราคาแพงจะมีคุณค่าทางโภชนาการกว่าอาหารที่มีราคาถูก คิดเป็นร้อยละ 58.33 รองมา นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 35.72 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 33.33 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาฟุตบอลไม่เห็นด้วยกับอาหารที่มีราคาแพงจะมีคุณค่าทางโภชนาการกว่าอาหารที่มีราคาถูก คิดเป็นร้อยละ 61.1 รองลงมา นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 35.72 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 และนักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 16.67

แผนภูมิ 4.19 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับปัจจัยด้านรายได้ : รายได้มีส่วนในการตัดสินใจการบริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทกีฬา



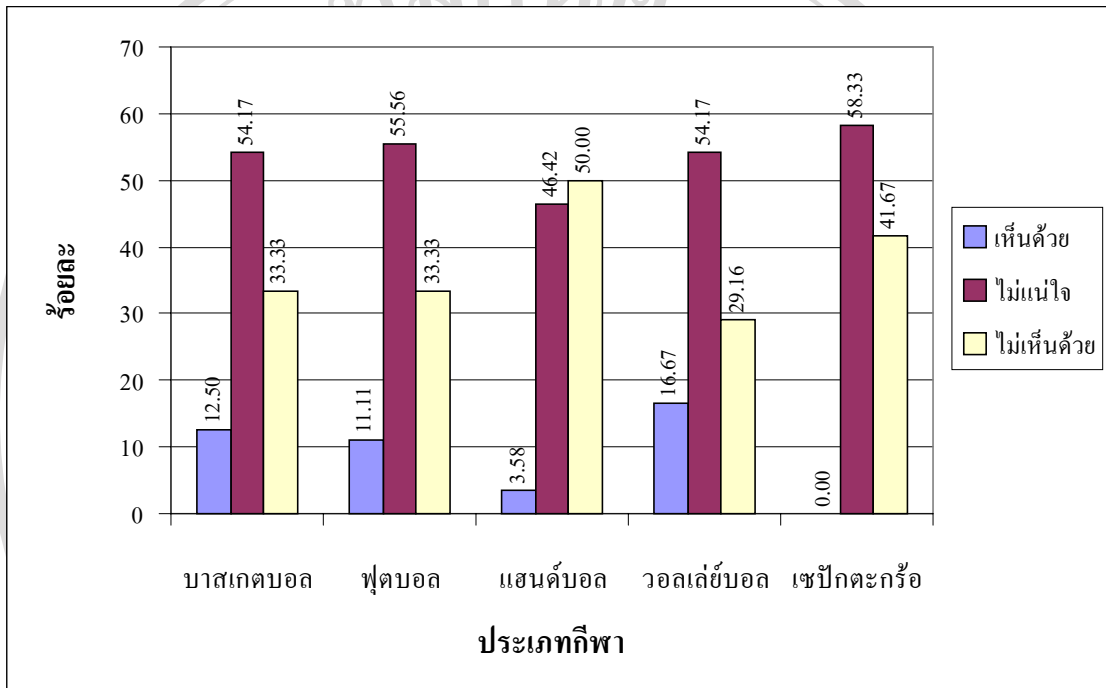
จากแผนภูมิ 4.19 พบว่า นักกีฬาเซปักตะกร้อเห็นด้วยกับรายได้มีส่วนในการตัดสินใจการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 91.67 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 62.50 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 60.72 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 50.00 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 นักกีฬาแฮนด์บอลไม่เห็นด้วยกับรายได้มีส่วนในการตัดสินใจการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 10.72 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 8.33 และนักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 8.33

แผนภูมิ 4.20 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในการ
บริโภคอาหาร จำแนกตามประเภทกีฬา



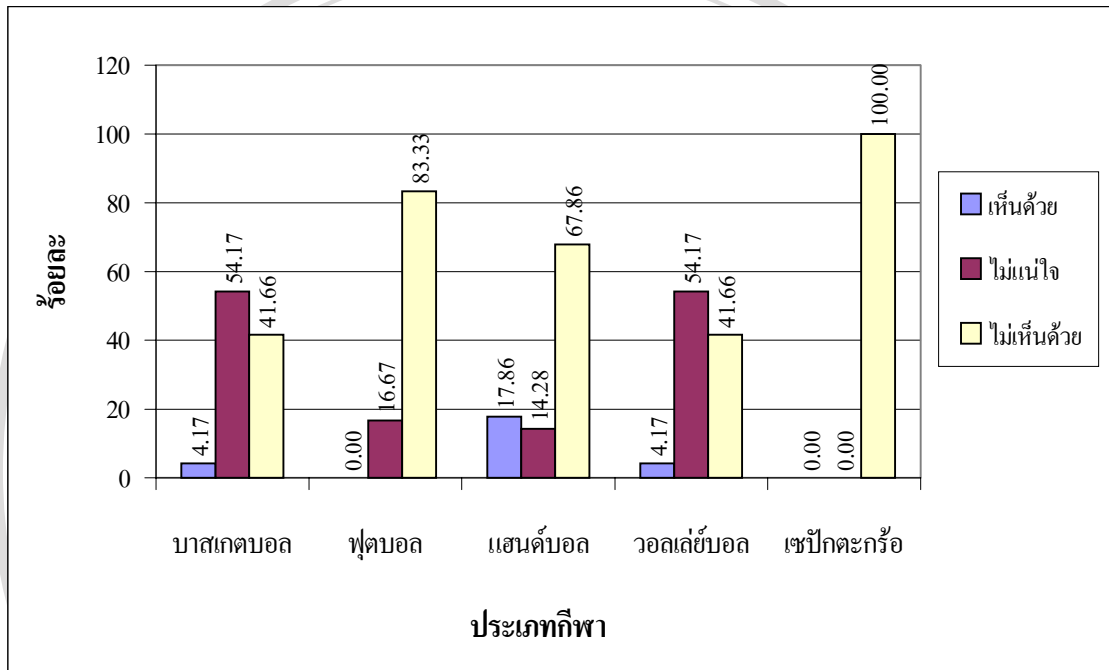
จากแผนภูมิ 4.20 พบว่า นักกีฬาแสนด์บอลเห็นด้วยกับรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 42.86 รองลงมา นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 27.78 นักกีฬาบาสเกตบอล นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 นักกีฬาบาสเกตบอล นักกีฬาวอลเลย์บอล นักกีฬาเซปักตะกร้อ ไม่เห็นด้วยกับรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาแสนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 10.72 และนักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 5.55

แผนภูมิ 4.21 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับปัจจัยด้านความเชื่อและค่านิยม :
การรับประทานอาหารเสริมช่วยให้ได้รับสารอาหารครบถ้วน จำแนกตาม
ประเภทกีฬา



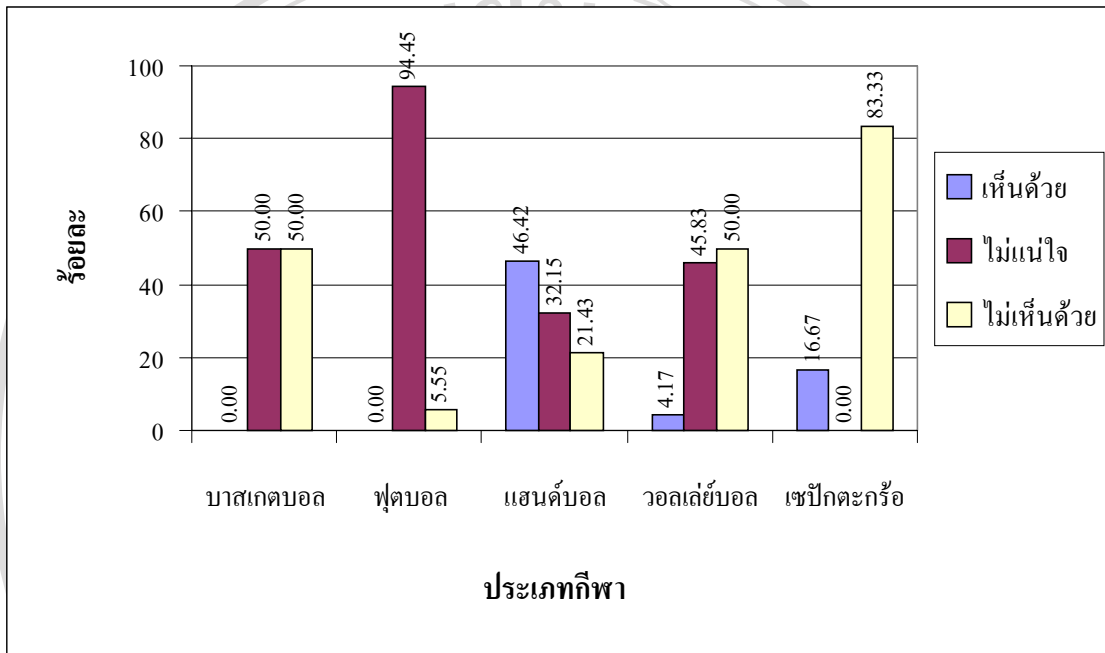
จากแผนภูมิ 4.21 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลเห็นด้วยกับการรับประทานอาหารเสริมช่วยให้ได้รับสารอาหารครบถ้วน คิดเป็นร้อยละ 16.67 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอลคิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 11.11 นักกีฬาแฮนด์บอลไม่เห็นด้วยกับการรับประทานอาหารเสริมช่วยให้ได้รับสารอาหารครบถ้วน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 41.67 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 33.33 และนักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 29.16

แผนภูมิ 4.22 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการเชื่อว่าดื่มเครื่องดื่มเกลือแร่ช่วยชดเชยการเสียเหงื่อจากการเล่นกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา



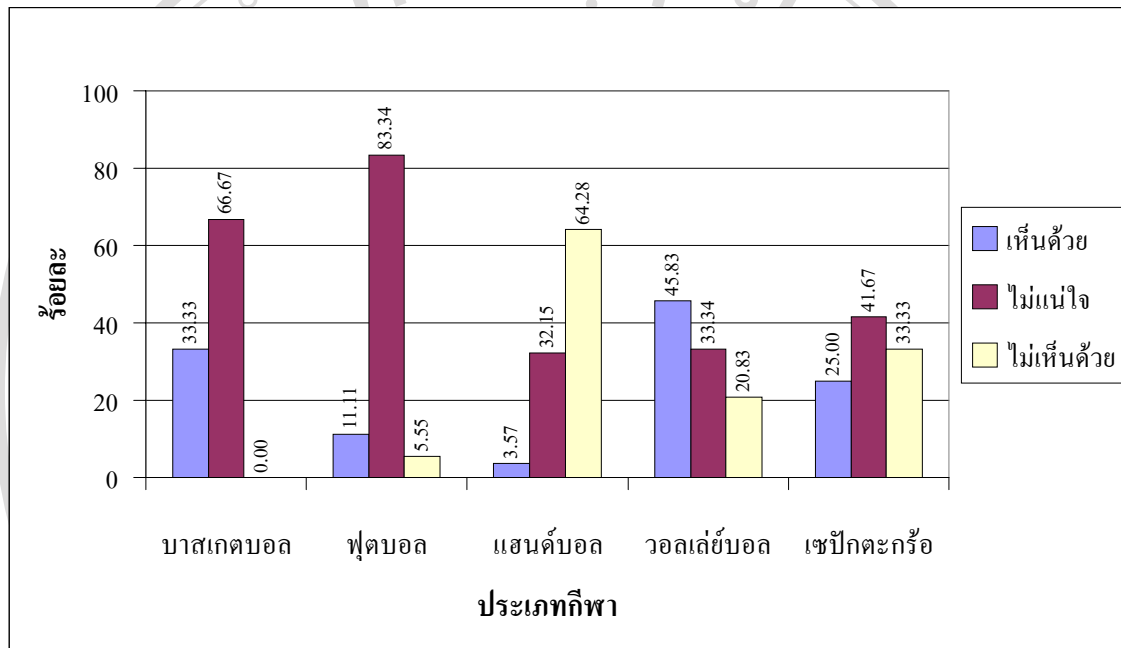
จากแผนภูมิ 4.22 พบว่า นักกีฬาแอนด์บอลเห็นด้วยกับการเชื่อว่าดื่มเครื่องดื่มเกลือแร่ช่วยชดเชยการเสียเหงื่อจากการเล่นกีฬา คิดเป็นร้อยละ 17.86 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอล นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17 นักกีฬาเซปักตะกร้อไม่เห็นด้วยกับการเชื่อว่าดื่มเครื่องดื่มเกลือแร่ช่วยชดเชยการเสียเหงื่อจากการเล่นกีฬา คิดเป็นร้อยละ 100.00 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 83.33 นักกีฬาแอนด์บอลร้อยละ 67.86 นักกีฬาบาสเกตบอล และนักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 41.66

แผนภูมิ 4.23 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับปัจจัยด้านสุขภาพร่างกาย : การงดบริโภคอาหารประเภทไขมันจะช่วยให้ลดน้ำหนักมีประสิทธิภาพ จำแนกตามประเภทกีฬา



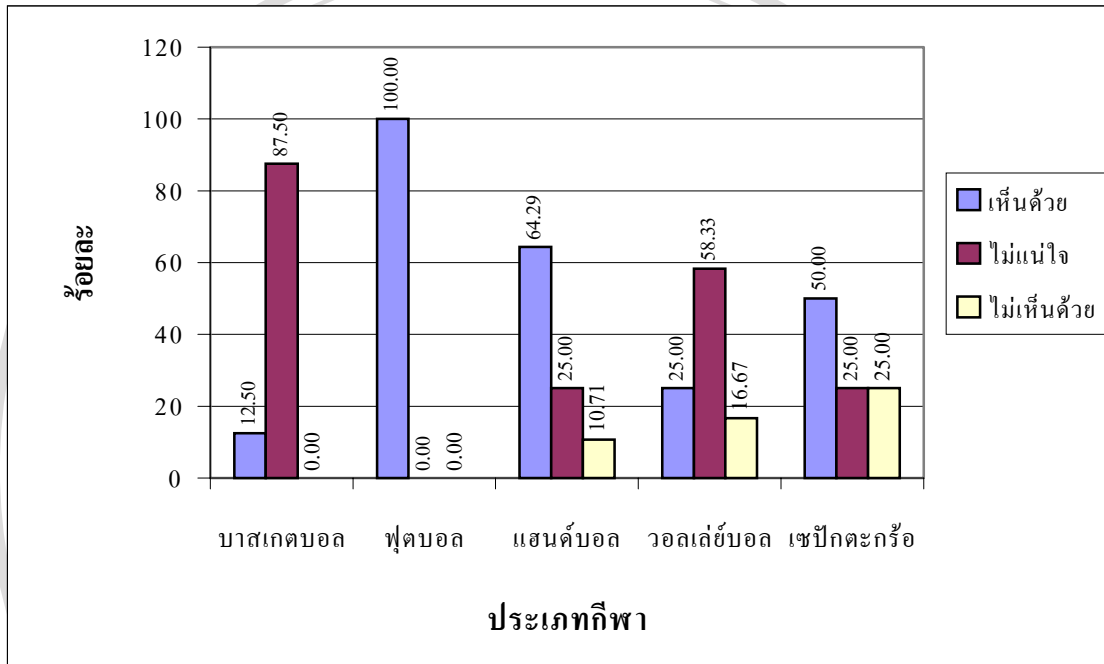
จากแผนภูมิ 4.23 พบว่า นักกีฬาแฮนด์บอลเห็นด้วยกับการงดบริโภคอาหารประเภทไขมันจะช่วยให้ลดน้ำหนักมีประสิทธิภาพ คิดเป็นร้อยละ 46.42 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17 นักกีฬาเซปักตะกร้อไม่เห็นด้วยกับการงดบริโภคอาหารประเภทไขมันจะช่วยให้ลดน้ำหนักมีประสิทธิภาพ คิดเป็นร้อยละ 83.33 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอล นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 50.00 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 21.43 และนักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 5.55

แผนภูมิ 4.24 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการงดอาหารประเภทผัก ผลไม้ ก่อนการแข่งขันจะช่วยลดการขยับถ่ายในระหว่างการแข่งขันได้ จำแนกตามประเภทกีฬา



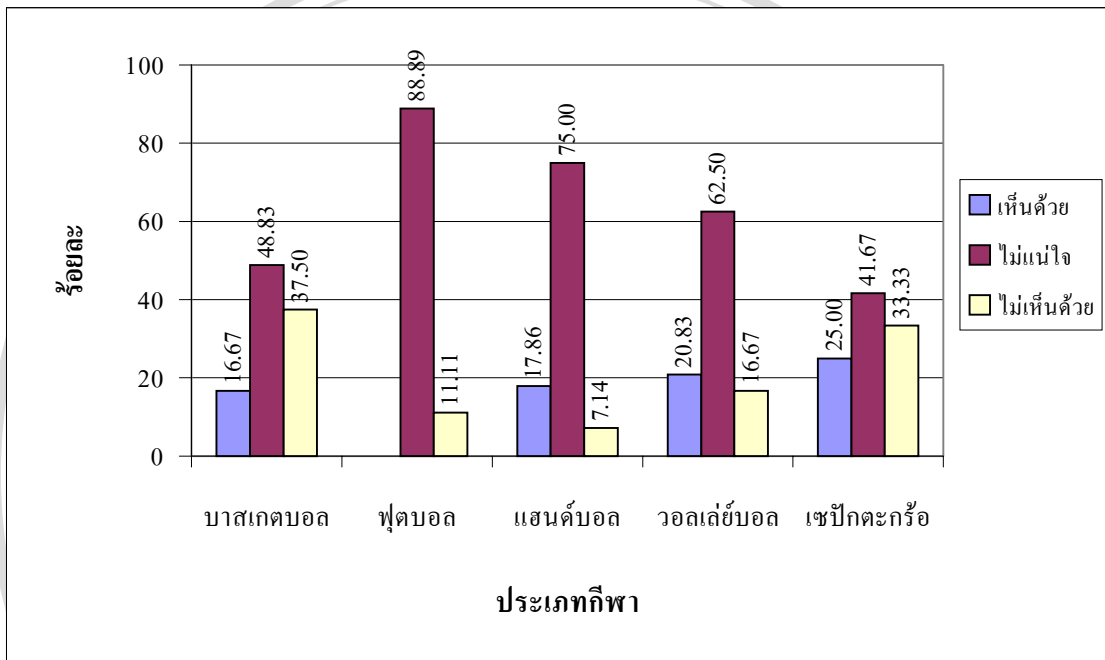
จากแผนภูมิ 4.24 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลเห็นด้วยกับการงดอาหารประเภทผัก ผลไม้ ก่อนการแข่งขันจะช่วยลดการขยับถ่ายในระหว่างการแข่งขันได้ คิดเป็นร้อยละ 45.83 รองลงมา นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 33.33 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 11.11 นักกีฬาแสนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 3.57 นักกีฬาแสนด์บอลไม่เห็นด้วยกับการงดอาหารประเภทผัก ผลไม้ ก่อนการแข่งขันจะช่วยลดการขยับถ่ายในระหว่างการแข่งขันได้ คิดเป็นร้อยละ 64.28 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 33.33 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 และนักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 5.55

แผนภูมิ 4.25 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับปัจจัยด้านบุคคลใกล้ชิด : การบริโภคอาหารตามความรู้ที่ได้รับจากผู้ฝึกสอนกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา



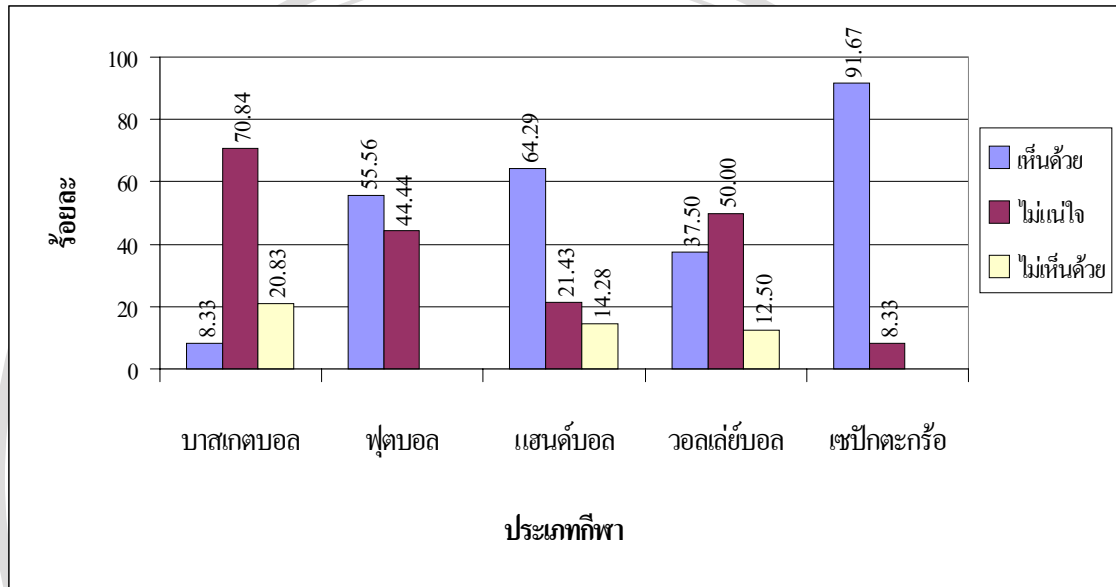
จากแผนภูมิ 4.25 พบว่า นักกีฬาฟุตบอลเห็นด้วยกับการบริโภคอาหารตามความรู้ที่ได้รับจากผู้ฝึกสอนกีฬา คิดเป็นร้อยละ 100.00 รองลงมานักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 64.29 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 50.00 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาเซปักตะกร้อไม่เห็นด้วยกับการบริโภคอาหารตามความรู้ที่ได้รับจากผู้ฝึกสอนกีฬา คิดเป็นร้อยละ 25.00 รองลงมานักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 16.67 และนักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 10.71

แผนภูมิ 4.26 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการบริโภคอาหารตามคำแนะนำของเพื่อนร่วมทีม จำแนกตามประเภทกีฬา



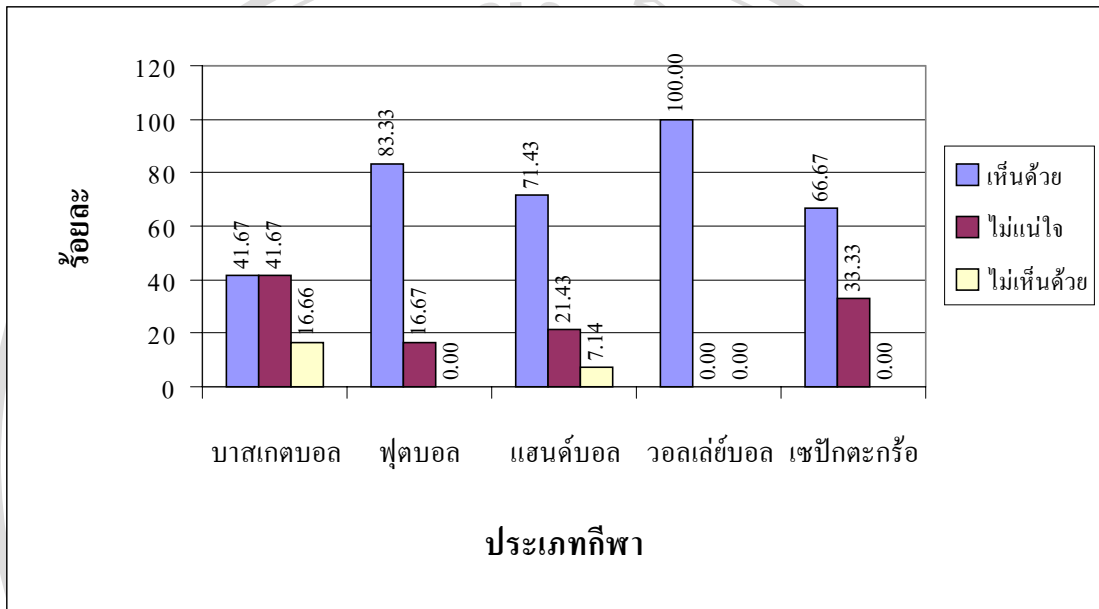
จากแผนภูมิ 4.26 พบว่า นักกีฬาเซปักตะกร้อเห็นด้วยกับการบริโภคอาหารตามคำแนะนำของเพื่อนร่วมทีม คิดเป็นร้อยละ 25.00 รองลงมา นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 นักกีฬาแอสนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 17.86 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาบาสเกตบอลไม่เห็นด้วยกับการบริโภคอาหารตามคำแนะนำของเพื่อนร่วมทีม คิดเป็นร้อยละ 37.50 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 33.33 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 11.11 และนักกีฬาแอสนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 7.14

แผนภูมิ 4.27 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการบริโภคอาหารตามที่ครอบครัวจัดให้
จำแนกตามประเภทกีฬา



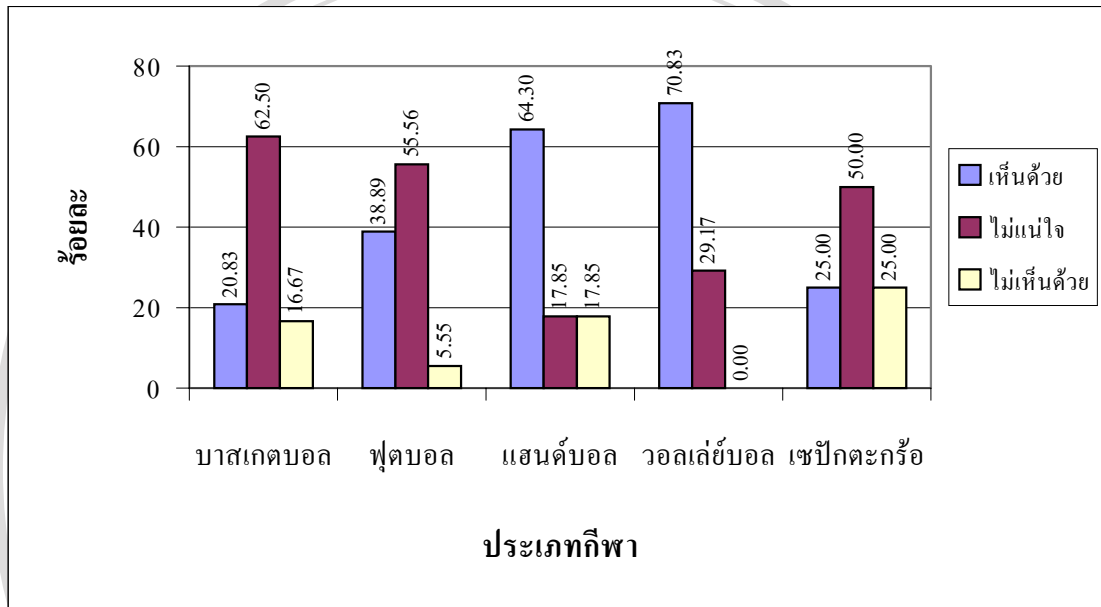
จากแผนภูมิ 4.27 พบว่า นักกีฬาเซปักตะกร้อเห็นด้วยกับการบริโภคอาหารตามที่ครอบครัวจัดให้ คิดเป็นร้อยละ 91.67 รองลงมานักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 64.29 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 55.56 นักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 37.50 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 8.33 นักกีฬาบาสเกตบอลไม่เห็นด้วยกับการบริโภคอาหารตามที่ครอบครัวจัดให้ คิดเป็นร้อยละ 20.83 รองลงมานักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 14.28 และนักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 12.50

แผนภูมิ 4.28 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับปัจจัยด้านสื่อโฆษณา : การได้รับความรู้
ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากโทรทัศน์ จำแนกตามประเภทกีฬา



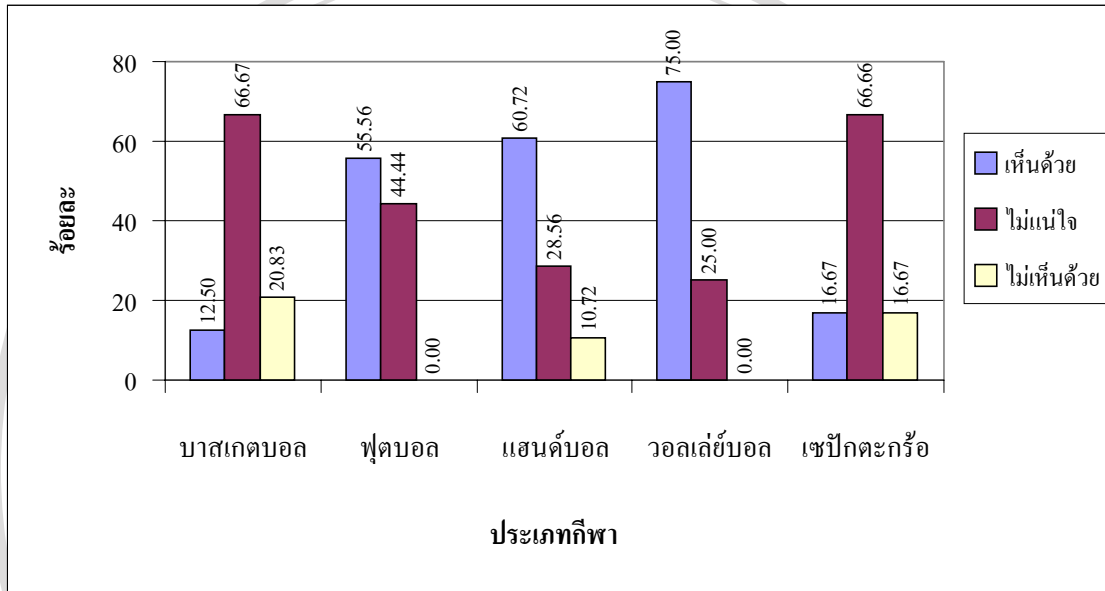
จากแผนภูมิ 4.28 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลเห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 100.00 รองมานักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 83.33 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 71.43 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 66.67 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 41.67 นักกีฬาบาสเกตบอลไม่เห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากโทรทัศน์ คิดเป็นร้อยละ 16.66 และนักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 7.14

แผนภูมิ 4.29 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากวิทยุ จำแนกตามประเภทกีฬา



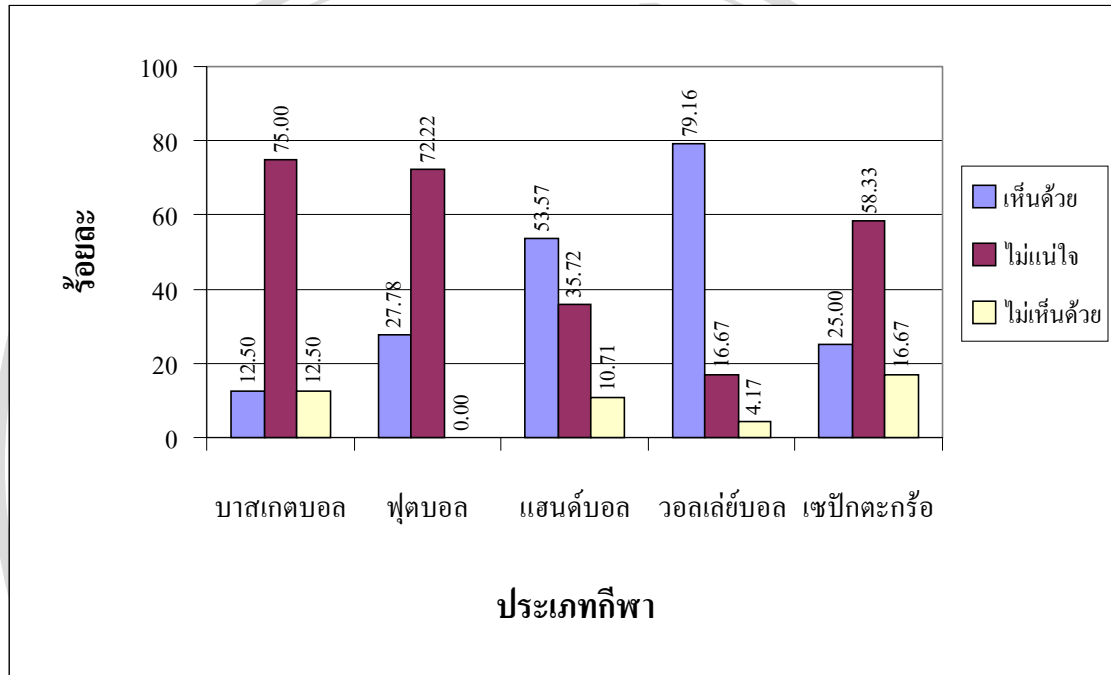
จากแผนภูมิ 4.29 พบว่า นักกีฬา วอลเลย์บอล เห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากวิทยุ คิดเป็นร้อยละ 70.83 รองลงมานักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 64.30 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 38.89 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 20.83 นักกีฬาเซปักตะกร้อไม่เห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากวิทยุ คิดเป็นร้อยละ 25.00 รองลงมานักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 17.85 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 16.67 และนักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 5.55

แผนภูมิ 4.30 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากหนังสือพิมพ์ จำแนกตามประเภทกีฬา



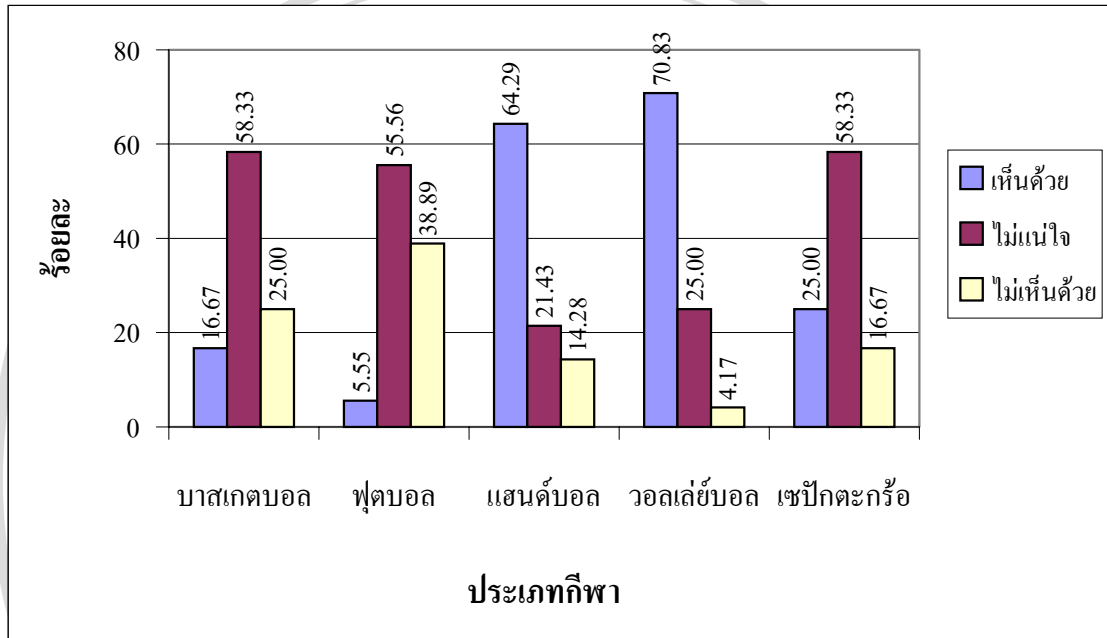
จากแผนภูมิ 4.30 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลเห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากหนังสือพิมพ์ คิดเป็นร้อยละ 75.00 รองลงมานักกีฬาแสนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 60.72 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 55.56 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาบาสเกตบอลไม่เห็นด้วยกับการบริโภคอาหารจากหนังสือพิมพ์ คิดเป็นร้อยละ 20.83 รองลงมานักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 และนักกีฬาแสนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 10.72

แผนภูมิ 4.31 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากนิตยสาร จำแนกตามประเภทกีฬา



จากแผนภูมิ 4.31 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลเห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากนิตยสาร คิดเป็นร้อยละ 79.16 รองลงมานักกีฬาแอธเลติก คิดเป็นร้อยละ 53.57 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 27.78 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาเซปักตะกร้อไม่เห็นด้วย คิดเป็นร้อยละ 16.67 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 12.50 นักกีฬาแอธเลติก คิดเป็นร้อยละ 10.71 และนักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17

แผนภูมิ 4.32 แสดงร้อยละของการให้ความเห็นเกี่ยวกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากเอกสารแผ่นพับ จำแนกตามประเภทกีฬา



จากแผนภูมิ 4.32 พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลเห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคอาหารจากเอกสารแผ่นพับ คิดเป็นร้อยละ 70.83 รองลงมานักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 64.29 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 5.55 นักกีฬาฟุตบอลไม่เห็นด้วยกับการได้รับความรู้ข่าวสารด้านการบริโภคจากเอกสารแผ่นพับ คิดเป็นร้อยละ 38.89 รองลงมานักกีฬาบาสเกตบอล คิดเป็นร้อยละ 25.00 นักกีฬาเซปักตะกร้อ คิดเป็นร้อยละ 16.67 นักกีฬาแฮนด์บอล คิดเป็นร้อยละ 14.28 และนักกีฬาวอลเลย์บอล คิดเป็นร้อยละ 4.17



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved