

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
หลักการปฏิบัติด้านโภชนาการ	5
ความต้องการสารอาหารของเด็กวัยเรียน	9
ปัญหาโภชนาการที่พบในเด็กวัยเรียน	17
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการรับประทานอาหารของเด็กวัยเรียน	21
บทบาทของผู้ปกครอง พ่อ แม่ ในด้านอาหารกับการเจริญเติบโตของเด็ก	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
การเก็บรวบรวมข้อมูล	28
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	29
บทที่ 4 ผลการศึกษา	31

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	46
สรุป	46
อภิปรายผล	48
ข้อเสนอแนะ	51
บรรณานุกรม	52
ภาคผนวก	55
ภาคผนวก ก ราชนามผู้ทรงคุณวุฒิ	56
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม	57
ภาคผนวก ค แบบสอบถาม	58
ภาคผนวก ง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	63
ประวัติผู้เขียน	65

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 ตัวอย่างอาหารสำหรับเด็กวัยเรียนใน 1 วัน	15
2.2 ปริมาณอาหารที่เด็กวัยเรียนควรได้รับในหนึ่งวัน	16
2.3 ร้อยละของนักเรียนประถมศึกษาที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	20
3.1 จำนวนนักเรียนกลุ่มตัวอย่างแบ่งตามระดับชั้น	27
4.1 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง จำแนกตามเพศ อายุ และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง	31
4.2 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง จำแนกตามจำนวนสมาชิกที่อยู่บ้านเดียวกัน อาชีพ ระดับการศึกษาและรายได้	33
4.3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ปกครองจำแนกตามการจัดอาหารสำหรับบุตรหลานและการปฏิบัติตัวของผู้ปกครอง	34
4.4 จำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ	36
4.5 จำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับชั้น	37
4.6 ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง	38
4.7 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่อยู่บ้านเดียวกันกับภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง	39
4.8 ความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพของผู้ปกครองกับภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง	40
4.9 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษาของผู้ปกครองกับภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง	41
4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างรายได้ของผู้ปกครองกับภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง	42

- 4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างการจัดอาหารสำหรับบุตรหลานกับภาวะโภชนาการ
ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง 43
- 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตัวของผู้ปกครองกับภาวะโภชนาการ
ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง 44



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved