



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา  
สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นายแพทย์วีรัช กลิ่นบัวแย้ม รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันป่าตอง  
จังหวัดเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

## การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วย

การเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ ผู้ศึกษาทำการพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วย โดยจัดทำเอกสารชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา และการเก็บข้อมูลแนบกับแบบสัมภาษณ์การตัดสินใจในการให้ความร่วมมือครั้งนี้เป็นสิทธิของผู้ป่วย การตอบรับหรือปฏิเสธในการตอบแบบสัมภาษณ์ จะไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลที่ผู้ป่วยจะได้รับคำตอบที่ได้จากแบบสัมภาษณ์ จะถือเป็นความลับและนำมาใช้เฉพาะการศึกษานี้เท่านั้น และสามารถขอถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตามที่ต้องการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ค

## แบบสอบถาม

เรื่อง การดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา เรื่อง การดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าแบบอิสระหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คำตอบที่ได้จะไม่มีผลกระทบโดยตรงต่อตัวท่านแต่อย่างใด ผลการศึกษาที่ได้จะเป็นข้อมูล เพื่อใช้เป็นประโยชน์พื้นฐานในการให้ความรู้ คำแนะนำแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีต่อไป

แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 4 ส่วน ดังนี้

- |           |  |
|-----------|--|
| ส่วนที่ 1 | แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว 13 ข้อ                        |
| ส่วนที่ 2 | แบบสอบถามการดูแลตนเองและด้านการรับประทานอาหาร 50 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 | แบบบันทึกภาวะโภชนาการ                                |
| ส่วนที่ 4 | แบบประเมินภาวะสุขภาพตามระดับคะแนนของ Karnofsky       |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

## ส่วนที่ 1

1. อายุ.....ปี
2. เพศ  
 ชาย  หญิง
3. ศาสนา  
 พุทธ  คริสต์  อิสลาม  อื่น ๆ .....
4. สถานภาพสมรส  
 โสด  คู่  หม้าย  หย่า/แยกกันอยู่
5. ระดับการศึกษา  
 ไม่ได้เรียนหนังสือ  
 ประถมศึกษาตอนต้น (ป.1 – ป.4)  
 ประถมศึกษาตอนปลาย (ป.5 – ป.6)  
 มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1 – ม.3)  
 มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 – ม.6) / ป.ว.ช.  
 ป.ว.ศ. / อนุปริญญา  
 ปริญญาตรี หรือสูงกว่าปริญญาตรี
6. อาชีพปัจจุบันของท่าน  
 ไม่ได้ทำงาน  รับจ้าง .....
- นักเรียน – นักศึกษา  กู้ขาย .....
- รับราชการ  เกษตรกรรม .....
- รัฐวิสาหกิจ  อื่น ๆ .....

ลิขสิทธิ์ © โดย Chiang Mai University

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## 7. รายได้ของท่าน

( ) ไม่มีรายได้ ถ้าท่านไม่มีรายได้ ท่านได้รับความช่วยเหลือจากแหล่งใด

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

( ) สามเณร / ภรรยา

( ) บุตร

( ) ญาติ พี่น้อง

( ) อื่น ๆ (ระบุ) .....

( ) น้อยกว่า 1,000 บาท ต่อเดือน

( ) 1,001 – 3,000 บาท ต่อเดือน

( ) 3,001 – 6,000 บาท ต่อเดือน

( ) 6,001 – 9,000 บาท ต่อเดือน

( ) มากกว่า 9,000 บาท ต่อเดือน

## 8. รายได้ของท่านเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่

( ) เพียงพอ เหลือเก็บ

( ) เพียงพอ ไม่เหลือเก็บ

( ) ไม่เพียงพอ ไม่มีหนี้สิน

( ) ไม่เพียงพอ มีหนี้สิน

## 9. ท่านทราบว่าติดเชื่อมานาน.....ปี

## 10. ท่านคาดว่าท่านติดเชื่อจาก

( ) เพศสัมพันธ์

( ) ยาเสพติด

( ) รับประทาน

( ) อื่น ๆ (ระบุ) .....

## 11. ท่านเคยรับประทาน หรือกำลังรับประทานยาต้านเชื้อไวรัสอยู่หรือไม่

( ) ไม่เคย

( ) เคย ชื่อ .....

## 12. ท่านเคยฉีดวัคซีน หรือกำลังได้รับวัคซีนต้านเชื้อไวรัสอยู่หรือไม่

( ) ไม่เคย

( ) เคย

13. ท่านเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการรับประทานอาหารที่เหมาะสมหรือไม่

- ( ) ไม่เคย
- ( ) เคย (ถ้าเคย ท่านได้รับคำแนะนำจากแหล่งใดมากที่สุด ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ( ) เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่อนามัย
  - ( ) บุคคลในครอบครัว เช่น พ่อ แม่ สามี ภรรยา ลูก ญาติพี่น้อง
  - ( ) เพื่อน ผู้ร่วมงาน กลุ่มเครือข่ายผู้คิดเชื่อ
  - ( ) โทรทัศน์
  - ( ) วิทยุ
  - ( ) หนังสือพิมพ์
  - ( ) เอกสารเผยแพร่ความรู้
  - ( ) อื่น ๆ เช่น .....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหาร

คำแนะนำ ให้เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในคำตอบที่ตรงกับการปฏิบัติของท่าน

ความหมาย

ทำประจำ	หมายถึง	ปฏิบัติ 5 ถึง 7 วัน / สัปดาห์
บ่อยครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 3 ถึง 4 วัน / สัปดาห์
บ่อย	หมายถึง	ปฏิบัติ 1 ถึง 2 วัน / สัปดาห์
นาน ๆ ครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 1 ถึง 3 วัน / เดือน
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	ไม่เคยปฏิบัติเลย

การดูแลการรับประทานอาหารของท่าน	ไม่เคยปฏิบัติ	นาน ๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อยครั้ง	ทำประจำ
1. ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ หรือมากกว่า 3 มื้อ ในแต่ละวัน					
2. ท่านรับประทานอาหารจำนวนมาก ๆ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง					
3. ท่านรับประทานอาหารประเภทก๋วยเตี๋ยว					
4. ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์					
5. ท่านรับประทานอาหารประเภทไข่					
6. ท่านรับประทานอาหารประเภทอาหารทะเล					
7. ท่านรับประทานอาหารที่ใช้ไขมันเป็นส่วนประกอบ					
8. ท่านรับประทานอาหารประเภทผัก					
9. ท่านรับประทานอาหารประเภทผลไม้					
10. ท่านรับประทานอาหารพวกเมล็ดและธัญพืชที่ไม่ได้ขัดสี เช่น ข้าวซ้อมมือ หรือข้าวกล้อง					
11. ท่านรับประทานอาหารพื้นบ้าน ผักสวนครัว ที่ไม่ใช่ปุ๋ยเคมีหรือยาฆ่าแมลง เช่น กระถิน ผักบุ้ง ขมิ้น คาวตอง					
12. ท่านรับประทานปลาที่มีอยู่ตามธรรมชาติ					



การดูแลการรับประทานอาหารของท่าน	ไม่เคยปฏิบัติ	นาน ๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อยครั้ง	ทำประจำ
13. ท่านรับประทานปลาไม่มีเกล็ด เช่น ปลาคู ปลาไหล					
14. ท่านรับประทานปลามีเกล็ด					
15. ท่านรับประทานขนมหวานใส่กะทิ					
16. ท่านรับประทานอาหารประเภทถั่วเมล็ดแข็งต่าง ๆ					
17. ท่านรับประทานอาหารหมักดอง					
18. ท่านรับประทานผลไม้ดอง					
19. ท่านรับประทานอาหารรสจัด					
20. ท่านรับประทานเบหมีกิ่งสำเร็จรูป					
21. ท่านรับประทานอาหารเสริม เช่น ซุปไก่สกัด รังนก					
22. ท่านรับประทานวิตามินเป็นประจำ					
23. ท่านรับประทานอาหารดิบ ๆ สุก ๆ					
24. ท่านทำอาหารรับประทานที่ปรุงสุกใหม่ ๆ					
25. ท่านรับประทานอาหารที่รอให้เย็นก่อนรับประทาน					
26. ท่านดื่มน้ำวันละ 8 – 10 แก้ว					
27. ท่านดื่มน้ำที่ผ่านการต้ม / กรอง					
28. ท่านดื่มน้ำดื่มที่บรรจุภาชนะปิดสนิท					
29. ท่านดื่มนมวัว					
30. ท่านดื่มน้ำเต้าหู้ นมถั่วเหลือง					
31. ท่านดื่มเครื่องดื่ม เช่น โอวัลติน ไมโล ฯลฯ					
32. ท่านดื่มเครื่องดื่ม เช่น ชา กาแฟ					
33. ท่านดื่มน้ำอัดลม					
34. ท่านดื่มน้ำผลไม้					

การดูแลการรับประทานอาหารของท่าน	ไม่เคยปฏิบัติ	นานๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
35. ท่านดื่มเครื่องดื่มประเภทชูกำลัง เช่น เอ็ม 100 กระทิงแดง , ลิโพ					
36. ท่านดื่มสุรา, เบียร์					
37. ท่านดื่มสุราคองยา, ยาแดง					
38. ท่านทำอาหารรับประทานเอง					
39. ท่านซื้ออาหารปรุงสำเร็จมารับประทาน					
40. ท่านรับประทานอาหารนอกบ้าน					
41. ท่านเลือกซื้ออาหารสดจากตลาดสดมาปรุงอาหาร					
42. ท่านเลือกซื้ออาหารสดจากซูเปอร์มาเก็ต					
43. ท่านใช้ผงชูรสในการปรุงอาหาร					
44. ท่านล้างผักและผลไม้ก่อนนำไปบริโภคทุกครั้ง					
45. ท่านทำความสะอาดของสด เช่น ปลา กุ้ง เนื้อ ก่อนนำมาปรุง					
46. ท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหาร					
47. ท่านล้างมือก่อนปรุงอาหาร					
48. ท่านล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ					
49. ท่านทำความสะอาดภาชนะหลังใช้					
50. ท่านอุ่นอาหารที่ปรุงค้างคืนก่อนมารับ ประทาน					

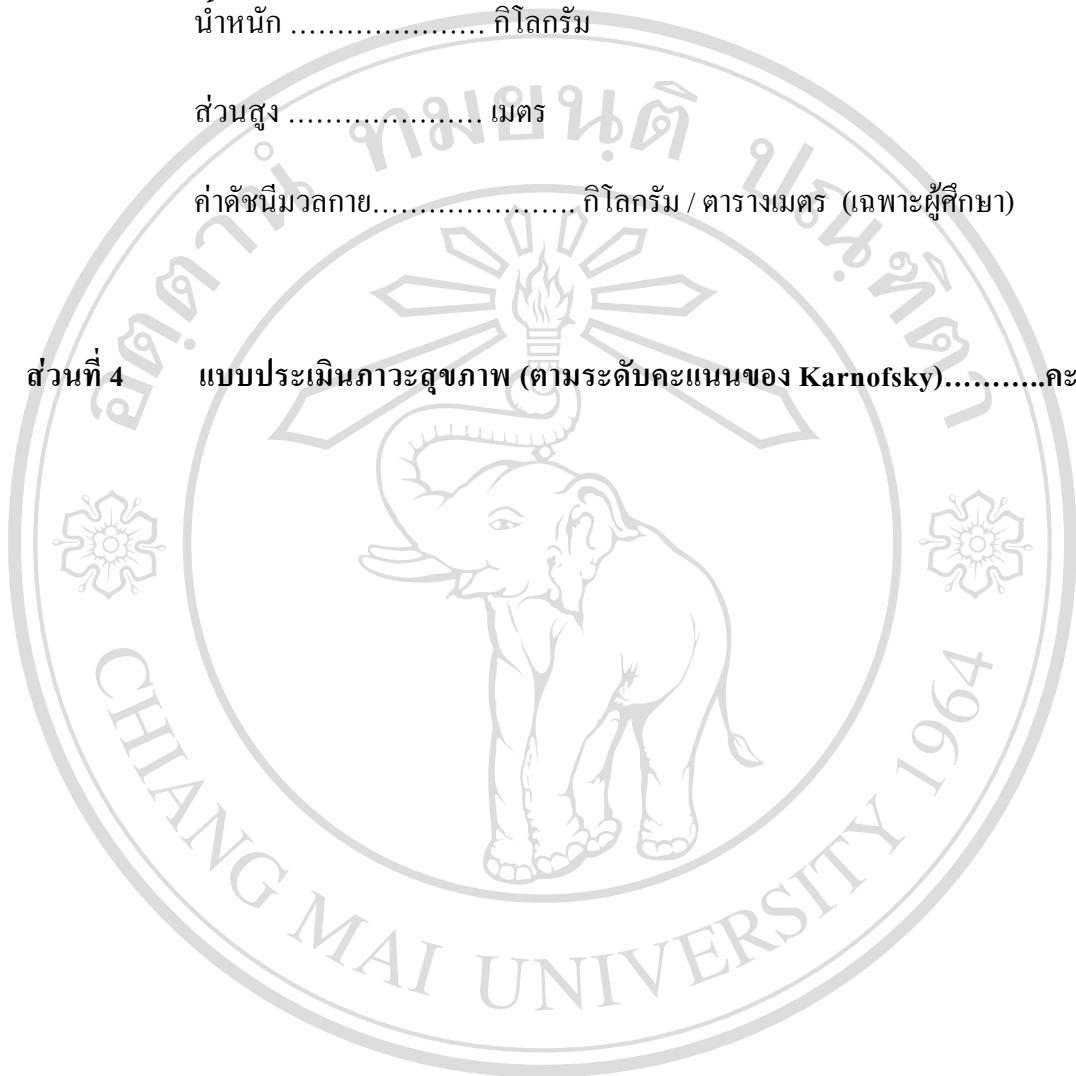
ส่วนที่ 3      แบบบันทึกภาวะโภชนาการ

น้ำหนัก ..... กิโลกรัม

ส่วนสูง ..... เมตร

ค่าดัชนีมวลกาย..... กิโลกรัม / ตารางเมตร (เฉพาะผู้ศึกษา)

ส่วนที่ 4      แบบประเมินภาวะสุขภาพ (ตามระดับคะแนนของ Karnofsky).....คะแนน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ง

## ตารางแสดงข้อมูลทั่วไป

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามอายุ เพศ ศาสนา สถานภาพสมรส

ลักษณะประชากร	จำนวน (n = 122)	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
20 – 30	11	9.00
31 – 40	69	56.00
41 – 50	33	27.60
51 – 60	6	4.90
มากกว่า 60	3	2.50
เพศ		
ชาย	49	40.20
หญิง	73	59.80
ศาสนา		
พุทธ	121	99.20
คริสต์	1	0.80
สถานภาพสมรส		
โสด	23	18.90
คู่	37	30.30
ม้าย	52	42.60
หย่าหรือแยกกันอยู่	10	8.20

จากตาราง 1 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่มีอายุ 31 – 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 56.00 มีอายุมากกว่า 60 ปี น้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 2.50 ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 59.80 ส่วนเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 40.20 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 99.20 สถานภาพสมรสส่วนใหญ่เป็นหม้าย คิดเป็นร้อยละ 42.60 และหย่าหรือแยกกันอยู่น้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 8.20



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของผู้คิดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ

ลักษณะประชากร	จำนวน (n = 122 )	ร้อยละ
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	3	2.45
ประถมศึกษาตอนต้น	45	36.90
ประถมศึกษาตอนปลาย	38	31.15
มัธยมศึกษาตอนต้น	10	8.20
มัธยมศึกษาตอนปลาย	20	16.40
ปวส. หรืออนุปริญญา	3	2.45
ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี	3	2.45
<b>อาชีพ</b>		
ไม่ได้ทำงาน	37	30.30
รับจ้าง	66	54.10
ค้าขาย	8	6.60
รับราชการ	6	4.90
เกษตรกรรม	3	2.50
รัฐวิสาหกิจ	1	0.80
อื่น ๆ	1	0.80

จากตาราง 2 พบว่า ผู้คิดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 36.90 และไม่ได้เรียนหนังสือ จบการศึกษา ปวส.หรืออนุปริญญา และระดับการศึกษาปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี เท่า ๆ กัน คิดเป็นร้อยละ 2.45 ผู้คิดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 54.10 ประกอบอาชีพรัฐวิสาหกิจและอื่น ๆ น้อยที่สุด จำนวนเท่า ๆ กัน คิดเป็นร้อยละ 0.80

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของผู้คิดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามรายได้ ความเพียงพอของรายได้ และแหล่งความช่วยเหลือในกรณีไม่มีรายได้

ลักษณะประชากร	จำนวน (n = 122)	ร้อยละ
รายได้		
น้อยกว่า 1,000 บาทต่อเดือน	51	41.80
1,001-3,000 บาทต่อเดือน	35	28.70
3,001-6,000 บาทต่อเดือน	14	11.50
6,001-9,000 บาทต่อเดือน	5	4.10
มากกว่า 9,000 บาทต่อเดือน	5	4.10
ไม่มีรายได้	12	9.80
ความเพียงพอของรายได้		
เพียงพอ เหลือเก็บ	4	3.27
เพียงพอ ไม่เหลือเก็บ	33	27.05
ไม่เพียงพอ ไม่มีหนี้สิน	43	35.25
ไม่เพียงพอ มีหนี้สิน	42	34.43
แหล่งที่ให้ความช่วยเหลือในกรณีไม่มีรายได้ (n = 12)		
สามีหรือภรรยา	1	8.33
ญาติพี่น้อง	7	58.33
อื่นๆ	4	33.33

จากตาราง 3 พบว่า ผู้คิดเชื้อเอชไอวีมีรายได้น้อยกว่า 1,000 บาทต่อเดือนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.80 และมีรายได้ 6,001 – 9,000 ต่อเดือน และมากกว่า 9,000 บาทต่อเดือน น้อยที่สุด จำนวนเท่า ๆ กัน คิดเป็นร้อยละ 4.10 ส่วนผู้คิดเชื้อเอชไอวีที่ไม่มีรายได้ คิดเป็นร้อยละ 9.80 ผู้คิดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย แต่ไม่มีหนี้สิน คิดเป็นร้อยละ 35.25 และส่วนน้อยมีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย และเหลือเก็บ คิดเป็นร้อยละ 3.27 แหล่งที่ให้ ความช่วยเหลือในกรณีไม่มีรายได้นั้น พบว่า ผู้คิดเชื้อเอชไอวีได้รับการช่วยเหลือจากญาติพี่น้องมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 58.33 และได้รับการช่วยเหลือจากสามี ภรรยา น้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 8.33

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของผู้คิดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระยะเวลาที่ติดเชื้อ แหล่งที่ติดเชื้อ

ลักษณะประชากร	จำนวน (n = 122)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ติดเชื้อ (ปี)		
น้อยกว่า 5 ปี	47	38.52
5 - 10 ปี	67	54.92
11 - 15 ปี	7	5.74
16 - 20 ปี	1	0.82
แหล่งที่ติดเชื้อ		
เพศสัมพันธ์	109	89.30
ยาเสพติด	6	4.90
รับเลือด	4	3.30
อื่นๆ	3	2.50

จากตาราง 4 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ติดเชื้อมานาน 5 - 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 54.92 และส่วนน้อยติดเชื้อมานาน 16 - 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 0.82 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้รับการติดเชื้อมาจากเพศสัมพันธ์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 89.30



ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามการได้รับประทานยาต้านเชื้อไวรัส การได้รับวัคซีนต้านเชื้อไวรัส การได้รับคำแนะนำ และแหล่งที่ได้รับคำแนะนำ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการรับประทานอาหารที่เหมาะสม

ลักษณะประชากร	จำนวน (n = 122)	ร้อยละ
การรับประทานยาต้านเชื้อไวรัส		
ไม่เคย	65	53.30
เคย	57	46.70
การได้รับวัคซีนต้านเชื้อไวรัส		
ไม่เคย	120	98.40
เคย	2	1.60
การได้รับคำแนะนำ		
ไม่เคย	6	4.90
เคย	116	95.10
แหล่งที่ให้คำแนะนำ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
บุคลากรทีมสุขภาพ (แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)	97	83.60
บุคคลในครอบครัว	45	38.60
เพื่อน ผู้ร่วมงาน กลุ่มเครือข่ายผู้ติดเชื้อ	39	33.60
โทรทัศน์	36	31.60
วิทยุ	24	20.70
หนังสือพิมพ์	19	16.40
เอกสารเผยแพร่ความรู้	37	31.90
อื่นๆ	4	3.40

จากตาราง 5 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ไม่เคยรับประทานยาต้านเชื้อไวรัส คิดเป็นร้อยละ 53.30 และเคยได้รับประทานยาต้านเชื้อไวรัส คิดเป็นร้อยละ 46.70 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ไม่เคยได้รับวัคซีนต้านเชื้อไวรัส คิดเป็นร้อยละ 98.40 เคยได้รับวัคซีนต้านเชื้อไวรัสเพียงร้อยละ 1.60 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ได้รับคำแนะนำดูแลสุขภาพและการรับประทาน อาหารที่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 95.10 แหล่งที่ได้รับคำแนะนำมากที่สุด คือ จากบุคลากร ทีม สุขภาพ แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข คิดเป็นร้อยละ 83.60



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก จ

**เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพของคาร์นอฟสกี**  
**(Karnofsky Performance Scale)**

เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัยทางคลินิกอย่างแพร่หลายใช้ในการประเมินความสามารถทางกายภาพ อาการของโรคและความสามารถในการทำงานซึ่งรวมออกมาเป็นระดับคะแนน 0 (เสียชีวิต) ถึง 100 (ปกติ) แต่มีข้อจำกัดคือวัดได้เฉพาะความผิดปกติทางกายภาพเท่านั้น ไม่สามารถให้ข้อมูลในด้านความสบาย สังคมหรือด้านจิตใจได้ (ชยันต์ธร ปทุมานนท์ และคณะ, 2545)

**เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพของคาร์นอฟสกี (ระบบออนไลน์, 2545)**  
**(Karnofsky Performance Scale)**

- |     |   |  |
|-----|---|--|
| 100 | ● | ปกติ ไม่มีอาการ และไม่มีการตรวจพบโรคใด ๆ   |
| 90  | ● | สามารถประกอบกิจกรรมปกติได้ แต่ตรวจพบภาวะเจ็บป่วยเล็กน้อย   |
| 80  | ● | ประกอบกิจกรรมตามปกติได้ โดยใช้ความพยายามเล็กน้อย มีการตรวจพบภาวะเจ็บป่วยและมีอาการของโรคเด่นชัดขึ้น                              |
| 70  | ● | สามารถดูแลตัวเองได้ แต่ไม่สามารถทำงานหรือประกอบกิจกรรมอื่นตามปกติได้   |
| 60  | ● | สามารถดูแลตัวเองได้เป็นส่วนใหญ่ แต่ต้องการความช่วยเหลือบางครั้ง  |
| 50  | ● | มีภาวะเจ็บป่วย และต้องการความช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่ และจำเป็นต้องได้รับการดูแลทางการแพทย์บ่อย ๆ แต่ก็ยังสามารถช่วยตัวเองได้บ้าง   |
| 40  | ● | มีภาวะเจ็บป่วยจนช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือเป็นพิเศษ  |
| 30  | ● | มีภาวะเจ็บป่วยหนัก ต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาล   |
| 20  | ● | มีภาวะเจ็บป่วยหนักมาก ให้การรักษาแบบประคับประคองเท่านั้น เนื่องจากไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ จำเป็นต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาล |
| 10  | ● | ใกล้เสียชีวิต  |
| 0   | ● | เสียชีวิต  |

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางสาวพิทยาภรณ์ แก้วทิพย์
วัน เดือน ปี เกิด	26 ตุลาคม 2512
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาวิทยาศาสตรบัณฑิต การพยาบาลและผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ พ.ศ. 2535
ประวัติการทำงาน	
2535 – 2536	พยาบาลประจำการแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่
2536 – 2544	พยาบาลประจำการแผนกแม่และเด็ก โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม 1 จังหวัดเชียงใหม่
2544 – ปัจจุบัน	พยาบาลประจำการกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved