

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาบริโภคนิสัย และภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2545 โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนของโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำนวน 232 คน จำแนกออกเป็นนักเรียนจากโรงเรียนเทศบาลวัดท่าสะท้อน จำนวน 75 คน โรงเรียนเทศบาลวัดพุกช้าง จำนวน 40 คน โรงเรียนวัดเทศบาลวัดเชียงยืน จำนวน 56 คน และโรงเรียนเทศบาลวัดศรีดอนไชย จำนวน 61 คน ผลการศึกษานี้ได้นำเสนอข้อมูลในรูปแบบของตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

ส่วนที่ 2 ลักษณะการบริโภคอาหารของนักเรียน

1.1 แบบแผนการบริโภคอาหาร

1.2 ความถี่ในการบริโภคอาหารแต่ละชนิด

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของนักเรียน

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.1 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ และศาสนา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(N=232)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	122	52.58
หญิง	110	47.42
อายุ		
11 ปี	22	9.48
12 ปี	156	67.24
13 ปี	44	18.96
14 ปีขึ้นไป	10	4.32
ศาสนา		
พุทธ	209	90.10
คริสต์	17	7.32
อิสลาม	6	2.58

จากตารางที่ 4.1 พบว่านักเรียนกลุ่มตัวอย่าง เป็นเพศชาย ร้อยละ 52.58 และเพศหญิง ร้อยละ 47.42 มีอายุ 12 ปี จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 67.24 รองลงมาคืออายุ 13 ปีจำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 18.96 และนับถือศาสนาพุทธมากที่สุด จำนวน 209 คิดเป็นร้อยละ 90.10

4.2 ส่วนที่ 2 ลักษณะการบริโภคอาหารของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

1. แบบแผนการบริโภคอาหารของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.2 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนมื้ออาหารที่ได้รับประทานในแต่ละวัน

การรับประทานอาหาร	จำนวน (N=232)	ร้อยละ
จำนวนมื้ออาหาร		
1-2 มื้อต่อวัน	62	26.73
3 มื้อต่อวัน	143	61.63
4 มื้อขึ้นไปต่อวัน	27	11.64
อาหารเช้า		
รับประทาน	177	76.29
ไม่รับประทาน	55	23.71
ความถี่ในการรับประทานอาหารเช้า		
ทุกวัน	87	49.15
ไม่ได้รับประทานทุกวัน	90	50.85
อาหารกลางวัน		
รับประทาน	214	92.24
ไม่รับประทาน	18	7.76
ความถี่ในการรับประทานอาหารกลางวัน		
ทุกวัน	146	68.22
ไม่ได้รับประทานทุกวัน	68	31.78
อาหารเย็น		
รับประทาน	223	96.12
ไม่รับประทาน	9	3.88
ความถี่ในการรับประทานอาหารเย็น		
ทุกวัน	194	87.00
ไม่ได้รับประทานทุกวัน	29	13.00

จากตาราง 4.2 แสดงให้เห็นว่านักเรียนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าวันละ 3 มื้อ จำนวน 143 คน คิดเป็นร้อยละ 61.63 รองลงมาคือรับประทาน 2 มื้อต่อวัน จำนวน 62 คนคิดเป็นร้อยละ 26.73

นักเรียนส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าจำนวน 177 คน คิดเป็นร้อยละ 76.29 โดยจำแนกออกเป็นนักเรียนที่รับประทานอาหารเช้าทุกวัน จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 49.15 และนักเรียนที่ไม่รับประทานอาหารเช้าทุกวัน จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 50.85 ส่วนนักเรียนที่ไม่รับประทานอาหารเช้าเลยมีจำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 23.71

นักเรียนที่รับประทานอาหารกลางวัน มีจำนวน 214 คน คิดเป็นร้อยละ 92.24 โดยจำแนกออกเป็นนักเรียนที่รับประทานอาหารกลางวันทุกวัน จำนวน 146 คน คิดเป็นร้อยละ 68.22 และนักเรียนที่ไม่รับประทานอาหารกลางวันทุกวัน จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 31.78 ส่วนนักเรียนที่ไม่รับประทานอาหารกลางวันเลยมีจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 7.76

นักเรียนที่รับประทานอาหารเช้าเย็นมีจำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 96.12 โดยจำแนกออกเป็นนักเรียนที่รับประทานอาหารเช้าเย็นทุกวัน จำนวน 194 คน คิดเป็นร้อยละ 87.00 และนักเรียนที่ไม่รับประทานอาหารเช้าเย็นทุกวัน จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 13.00 ส่วนนักเรียนที่ไม่รับประทานอาหารเช้าเย็นเลยมีจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.88

2. ความถี่ในการบริโภคอาหารแต่ละชนิดของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.3 แสดงจำนวนและ ร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารแต่ละชนิด ในหนึ่งสัปดาห์

ชนิดของอาหาร	ความถี่ในการบริโภค (จำนวนครั้ง / สัปดาห์)							
	มากกว่าหรือเท่ากับ 19 ครั้ง		10-18 ครั้ง		1-9 ครั้ง		ไม่รับประทาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์	84	36.21	90	38.79	56	24.14	2	0.86
เนื้อสัตว์ติดมัน	9	3.88	60	25.86	135	58.19	28	12.12
ไข่	20	8.63	63	27.15	141	60.78	8	3.44
ปลา	13	5.60	53	22.84	146	62.39	20	8.63
ข้าว	130	56.03	61	26.30	41	17.67	-	-
อาหารประเภทเส้น	12	5.18	45	19.40	162	69.82	13	5.60
ขนมปังชนิดต่าง ๆ	20	8.63	30	12.93	160	68.96	22	9.48
ผัก	68	29.31	85	36.65	72	31.03	7	3.01
ผลไม้สด	41	17.68	67	28.88	115	49.56	9	3.88
ผลไม้ดอง	6	2.59	13	5.60	150	64.66	63	27.15
อาหารที่ทอดด้วยน้ำมัน	51	21.99	69	29.74	109	46.98	3	1.29
อาหารปิ้งย่าง รมควัน	8	3.44	37	15.96	151	65.08	36	15.52
อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	3	1.29	14	6.04	107	46.12	108	46.55
ขนมขบเคี้ยว (บรรจุถุง)	72	31.03	63	27.16	92	39.65	5	2.16
ขนมหวาน	24	10.34	45	19.39	149	64.23	14	6.04
ลูกอม ทอฟฟี่	23	9.92	33	14.22	157	67.67	19	8.19
อาหารฟาสต์ฟู้ด	6	2.59	18	7.76	138	59.48	70	30.17
อาหารรสจัด	14	6.04	57	24.56	134	57.76	27	11.64
ขนมใส่สีสียางาม	5	2.16	18	7.76	153	65.94	56	24.14
นม	84	36.21	62	26.72	80	34.48	6	2.59
น้ำอัดลม น้ำหวาน	33	14.22	59	25.43	134	57.76	6	2.59

จากตารางที่ 4.3 พบว่า นักเรียนกลุ่มตัวอย่างมีความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทข้าว สูงที่สุดคือมากกว่าหรือเท่ากับ 19 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 130 คนคิดเป็นร้อยละ 56.03 อาหารที่ปรุจจากเนื้อสัตว์ พบว่าความถี่ในการบริโภค 10-18 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 38.79 ความถี่ในการบริโภค ผักมากที่สุด มีจำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 36.65 ทั้งนี้พบว่าความถี่ในการบริโภค อาหารแต่ละชนิดส่วนใหญ่จะอยู่ที่ระดับความถี่ 1-9 ครั้งต่อสัปดาห์ ส่วนอาหาร สุก ๆ ดิบ ๆ จำนวนนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่ไม่บริโภค กับบริโภค 1-9 ครั้งต่อสัปดาห์ มีจำนวนใกล้เคียงกัน คือ 108 คนและ 107 คน คิดเป็นร้อยละ 46.55 และ 46.12 ตามลำดับ ความถี่ในการ ดื่มนมพบว่ามีนักเรียนกลุ่มตัวอย่างดื่มนมมากกว่าหรือเท่ากับ 19 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 84 คนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 36.21

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

4.3 ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

ภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง ประเมินโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5 – 18 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2542) แบ่งภาวะโภชนาการเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

ภาวะโภชนาการปกติ

ภาวะโภชนาการเกินกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

ตารางที่ 4.4 แสดงจำนวนและร้อยละภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจำแนกตามเพศ

ภาวะโภชนาการ	เพศ				รวม	
	ชาย		หญิง		จำนวน	ร้อยละ
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	12	9.83	14	12.72	26	11.20
ปกติ	94	77.05	78	70.90	172	74.13
เกินกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	16	13.12	18	16.38	34	14.67
รวม	122	100	110	100	232	100

จากตาราง 4.4 พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 172 คน คิดเป็นร้อยละ 74.13 รองลงมา คือ ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 14.67 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน เป็นลำดับสุดท้ายจำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 11.20 เมื่อนำมาจำแนกตามเพศแล้ว พบว่า นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน มีเพศชาย จำนวน 94 คน คิดเป็นร้อยละ 77.05 เพศหญิงจำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 70.90 ทั้งนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐานมีจำนวนใกล้เคียงกันคือ 16 คน และ 18 คน คิดเป็นร้อยละ 13.12 และ 16.38 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน เพศชายและเพศหญิงมีจำนวนใกล้เคียงกันเช่นกันคือ 12 คน และ 14 คน คิดเป็นร้อยละ 9.83 และ 12.72 ตามลำดับ

4.4 ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

1. ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัย และภาวะโภชนาการ วิเคราะห์โดยการทดสอบนัยสำคัญด้วยการทดสอบค่าไคสแควร์ (Chi – Square Test)

ตารางที่ 4.5 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจำแนกตามแบบแผนการบริโภคอาหาร

แบบแผนการบริโภคอาหาร	ภาวะโภชนาการ						χ^2	df	p
	ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
จำนวนมื้ออาหารในหนึ่งวัน									
1 - 2 มื้อ	10	4.31	41	17.67	11	4.75	7.204	4	.126
3 มื้อ	15	6.46	106	45.68	22	9.48			
4 มื้อขึ้นไป	1	0.44	25	10.77	1	0.44			
อาหารเช้า									
รับประทาน	17	7.33	138	59.48	22	9.48	5.710	2	.058
ไม่รับประทาน	9	3.88	34	14.66	12	5.17			
ความถี่ในการรับประทานอาหารเช้า									
ทุกวัน	12	5.17	63	27.16	12	5.17	.957	2	.620
ไม่ได้รับประทานทุกวัน	14	6.03	109	46.99	22	9.48			
อาหารกลางวัน									
รับประทาน	24	10.35	158	68.10	32	13.80	.202	2	.904
ไม่รับประทาน	2	0.86	14	6.03	2	0.86			
ความถี่ในการรับประทานอาหารกลางวัน									
ทุกวัน	14	6.03	110	47.42	22	9.48	1.043	2	.594
ไม่ได้รับประทานทุกวัน	12	5.17	62	26.73	12	5.17			

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

แบบแผนการบริโภคอาหาร	ภาวะโภชนาการ						χ^2	df	P
	ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อาหารเย็น									
รับประทาน	25	10.77	166	71.55	32	13.80	.436	2	.804
ไม่รับประทาน	1	0.44	6	2.58	2	0.86			
ความถี่ในการรับประทาน									
อาหารเย็น							2.703	2	.259
ทุกวัน	24	10.35	144	62.07	26	11.20			
ไม่ได้รับประทานทุกวัน	2	0.86	28	12.07	8	3.45			

จากตารางที่ 4.5 พบว่า นักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่รับประทานอาหารเช้ามีแนวโน้มที่จะมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ โดยมีค่า $p = 0.058$ ส่วนการรับประทานอาหารเช้าในมื้ออื่นๆ ไม่พบความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ

2. ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการด้านความถี่ในการบริโภคชนิดของอาหารของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

จากการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงกับความถี่ในการบริโภคอาหาร 21 ชนิด พบว่าไม่มีค่าไคสแควร์ (χ^2) ใดที่มีนัยสำคัญทางสถิติตั้งแต่ 0.05 ขึ้นไป แสดงให้เห็นว่าบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงกับความถี่ในการรับประทานแต่ละชนิดไม่มีความสัมพันธ์กัน (ภาคผนวก ค หน้า 49)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved