

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	18
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
การวิเคราะห์ข้อมูล	21
บทที่ 4 ผลการศึกษา	22
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	32
สรุป	32
อภิปรายผล	33
ข้อเสนอแนะ	36

บรรณานุกรม	37
ภาคผนวก	
ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	41
ข. แบบสอบถาม	42
ค. ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ น้ำหนักต่อส่วนสูงกับความถี่ในการบริโภคตามชนิดอาหาร	48
ง. กราฟแปรผลการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน	54
ประวัติผู้เขียน	56

The logo of Chiang Mai University is a large, light gray watermark in the background. It features a central illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant is a crown-like emblem with a sunburst. The entire emblem is enclosed in a circular border. The Thai text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' is written along the top inner edge of the circle, and 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written along the bottom inner edge. There are two decorative floral motifs on the left and right sides of the circle.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
4.1	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ และศาสนา	23
4.2	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนมื้ออาหารที่ได้รับประทานในแต่ละวัน	24
4.3	แสดงจำนวนและ ร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารแต่ละชนิด ในหนึ่งสัปดาห์	26
4.4	แสดงจำนวนและร้อยละภาวะ โภชนาการของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักต่อส่วนสูงจำแนกตามเพศ (N = 232)	28
4.5	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยและภาวะ โภชนาการ โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักต่อส่วนสูงจำแนกตามแบบแผนการบริโภคอาหาร	29



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved