

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียน ชั้นประถมศึกษา
ปีที่ 6 โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวทิพย์ วิชัยจัททะ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ตักดา	พริ้งคำกู	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด	สายวิเชียร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วราภา	คุณาพร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบริโภคนิสัย ภาวะโภชนาการและความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2545 โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ นักเรียน จำนวน 232 คน ศึกษาบริโภคนิสัยโดยใช้แบบสอบถาม และประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูงเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก อายุ 5-18 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วิเคราะห์ข้อมูล เพื่อหาความถี่ ร้อยละ และ ค่าไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่าบริโภคนิสัยเกี่ยวกับแบบแผนการบริโภคอาหารของนักเรียนส่วนใหญ่ จะรับประทานอาหารเช้าครบทั้ง 3 มื้อต่อวัน (ร้อยละ 61.63) ร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับประทานอาหารเช้า มื้อกลางวัน และมื้อเย็นคือ ร้อยละ 76.29 ร้อยละ 92.24 และร้อยละ 96.12 ตามลำดับ ความถี่ในการรับประทานอาหารเช้าแต่ละชนิดส่วนใหญ่อยู่ที่ความถี่ 1-9 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละของภาวะโภชนาการของนักเรียนอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐานคือ ร้อยละ 74.13 ร้อยละ 11.20 และร้อยละ 14.67 ตามลำดับพบว่า การรับประทานอาหารเช้ามีแนวโน้มที่จะมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ ($p = 0.058$) เพราะฉะนั้นนักเรียนบางส่วนคือ ร้อยละ 25.87 มีภาวะทุพโภชนาการ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดี จึงควรมีการเร่งแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการ โดยจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพ ให้ความรู้ด้านโภชนาการแก่นักเรียนและผู้ปกครองจัดทำโครงการอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการให้กับนักเรียนรวมถึงจัดทำกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย

Independent Study Title	Food Consumption and Nutritional Status of Prathom Suksa 6 Students in Chiang Mai Municipal Schools	
Author	Mrs. Saithip Vichaikatka	
Master of Science	Nutrition Education	
Examining Committee	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Chairman
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichain	Member
	Asst. Prof. Warapa Kunaporn	Member

ABSTRACT

This was a descriptive study. The objectives of this study were to explore the food consumption, nutritional status, and the association between food consumption and nutritional status of 232 primary school students (Prathom Suksa 6), academic year 2002, in Chiang Mai Municipal schools. The food consumption data were collected by using a questionnaire and nutritional status interpreted by using weight for height and compared with standard growth curve of children aged between 5–18 years set by Department of Health, Ministry of Public Health. The data was analyzed by using frequency, percentage and Chi- Square.

The results of the study showed that most of students' food consumption patterns were 3 meals daily (61.63%). The percentage of students who had breakfast, lunch and dinner were 76.25%, 92.24% and 96.12% respectively. The common frequency of consumption of each item was 1 to 9 times a week. The percentages of students whose nutritional status was normal standard, under nutrition and over nutrition were 74.13%, 11.20% and 14.67% respectively. A tendency towards as significant correlation was found between having breakfast or not having breakfast and the nutritional status ($p=0.058$). Because of 25.87% students was found to suffer from malnutrition in this study, to improve students' nutritional status health promotion guidelines, nutrition guidelines for students and parents, an enriched-nutrient food project for students and physical exercise appropriate to age should be considered.