

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
สมมติฐานของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความรู้เกี่ยวกับความดันโลหิตสูง	6
การบริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	11
การรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	22
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	22
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	22
การหาคุณภาพเครื่องมือ	23
การรวบรวมข้อมูล	24
การวิเคราะห์ข้อมูล	24

บทที่ 4 ผลการศึกษา	28
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	29
ส่วนที่ 2 ระดับความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่าง	34
ส่วนที่ 3 การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง	35
ส่วนที่ 4 การรับรู้ภาวะโรคของกลุ่มตัวอย่าง	42
ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารและ การรับรู้ภาวะโรคของกลุ่มตัวอย่าง	50
ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหาร การรับรู้ภาวะโรค และระดับความดันโลหิต ของกลุ่มตัวอย่าง	52
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	53
สรุป	53
การอภิปรายผล	55
ข้อเสนอแนะ	59
เอกสารอ้างอิง	60
ภาคผนวก	65
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	66
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	67
ภาคผนวก ค ตารางแสดงความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้ภาวะโรคและการบริโภคอาหาร	77
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบุคคล	ข้อมูลส่วน 30
4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาพ	ข้อมูลด้านสุข 32
4.3	ระดับความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่าง	34
4.4	การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง	37
4.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหาร	ระดับคะแนน 41
4.6	การรับรู้ภาวะโรคของกลุ่มตัวอย่าง	44
4.7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับคะแนนการรับรู้ภาวะโรค	49
4.8	ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรค	51
4.9	ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารการรับรู้ภาวะโรค และระดับความดันโลหิต	52