

การบริโภคอาหารและสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาว่ายน้ำ



กิ่งกาญจน์ กาญจนามัย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2546


การบริโภคอาหารและสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาว่ายน้ำ

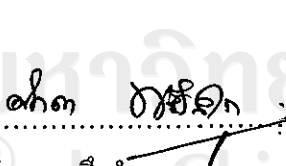
กึ่งกาญจน์ กาญจนมัย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ชยันตร์ธร ปทุมานนท์


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ละออ ตันตสิรินทร์


..... กรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © Chiang Mai University
All rights reserved

20 สิงหาคม 2546

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์ ดร.ชยันตร์ธร ปทุมานนท์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจแก้ไขการค้นคว้าแบบอิสระจนสำเร็จเรียบร้อย ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ละออ ตันตติรินทร์ และอาจารย์ ดร.ศักดา พริงล้ำภู ที่กรุณารับเป็นกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ให้คำแนะนำ ปรับปรุงแก้ไข ข้อบกพร่อง ตลอดจนชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ในสาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ได้ประสิทธิ ประสาทวิชาความรู้ตลอดระยะเวลาที่ได้ศึกษาในสถาบันการศึกษาแห่งนี้ด้วยความเมตตาด้วยดี เสมอมา

ขอขอบคุณ คุณรังสิมันต์ แสนภักดี นักวิทยาศาสตร์ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาภาค 5 จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้ให้ความกรุณาช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ และคำปรึกษาเกี่ยวกับการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย และน้อง ๆ นักกีฬาว่ายน้ำที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ที่ให้กำลังใจและส่งเสริมในการศึกษาเล่าเรียน

กิ่งกาญจน์ กาญจนามัย