

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์	4
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความเป็นมาของฉลาดโภชนาการในประเทศไทย	5
ความรู้เกี่ยวกับฉลาดโภชนาการ	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	20
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	20
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	20
การสร้างเครื่องมือ	21
การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
การวิเคราะห์ข้อมูล	22
บทที่ 4 ผลการศึกษา	23
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	24
เกณฑ์ความรู้เรื่องฉลาดโภชนาการ	29
ข้อคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับฉลาดโภชนาการ	33

บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	34
	สรุป	34
	อภิปรายผล	35
	ข้อเสนอแนะ	38
บรรณานุกรม		39
ภาคผนวก		42
	ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	43
	ภาคผนวก ข แบบทดสอบ	44
ประวัติผู้เขียน		56



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1.1 แสดงจำนวนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2/2545	3
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามเพศ อายุ อาชีพ และรายได้	24
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามสถานภาพ	25
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตาม ผู้ที่มีหน้าที่ซื้ออาหาร ความถี่ในการซื้ออาหาร และสถานที่ซื้ออาหาร	26
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามการปฏิบัติในการซื้ออาหาร การอ่านฉลากโภชนาการก่อนซื้อสินค้า ผลดีของการเปรียบเทียบฉลากโภชนาการ	27
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามการปฏิบัติเมื่อพบว่าสินค้าที่ซื้อหมดอายุ ความน่าเชื่อถือของข้อมูลในฉลากโภชนาการ	28
4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามเกณฑ์ความรู้เรื่องฉลากโภชนาการ	29
4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามเกณฑ์ความรู้เรื่องฉลากโภชนาการและเพศ	29
4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามเกณฑ์ความรู้เรื่องฉลากโภชนาการและอายุ	30
4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 208 คน จำแนกตามเกณฑ์ความรู้เรื่องฉลากโภชนาการและสาขาวิชา	31
4.10 จำนวนและร้อยละของผลการทดสอบ จำแนกตามรายชื่อ	32