

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของ
นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย
จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวณัฐินี ยานะศักดิ์
วิทยาลัยสาขามหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ละออ ตันตศิรินทร์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2545 จำนวน 280 คน โดยสุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบสอบถามเกี่ยวกับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และแบบบันทึกผลการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์ของการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการ โดยการใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แครมเมอร์วี และการทดสอบไคสแควร์จากการศึกษา พบว่า

1. โดยรวมแล้วนักเรียนมีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการอยู่ในระดับดี
2. นักเรียนส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน (ร้อยละ 73.9) และพบว่าจำนวนนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นนักเรียนหญิงมากกว่านักเรียนชาย
3. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่างกัน มีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการไม่แตกต่างกัน

Independent Study Title	Practices on Food-Based Dietary Guidelines for Thai and Nutritional Status of the Lower Secondary School Students in Yupparaj Wittayalai School, Chiang Mai Province	
Author	Miss Nuttinee Yanasak	
M.S.	Nutrition Education	
Examining Committee	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Chairman
	Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra	Member
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the practices on food-based dietary guidelines for Thai and nutritional status including to examine the relation between the practices on food-based dietary guidelines for Thai and nutritional status of the lower secondary school students in Yupparaj Wittayalai school, Chiang Mai province.

The sample of this study consisted of 280 students in the lower secondary school. Those sample were selected by using stratified random sampling technique. The instrument used for data collection were fundamental information questionnaire about the practices on food-based dietary guidelines for Thai and recording weight and height. The data was analyzed in term of percentage, arithmetic mean, standard deviation, Cramer's V and the test of chi-square. The result were as follows :

1. The practices on food-based dietary guidelines for Thai of the lower secondary school students were good.
2. Most students (73.9%) had normal nutritional status. Furthermore, the normal nutrition status of female students were higher than male.
3. Students who were different in nutritional status were not different on food practices.