

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและความสามารถ  
ของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30

ชื่อผู้เขียน วรุณี คำด้วง

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความเครียดของนักมวยสากลสมัครเล่น และหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับความเครียดและความสามารถในการแข่งขันของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยใช้ประชากร นักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ทีมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 5 คน ที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม ระหว่างวันที่ 11-18 มกราคม พ.ศ. 2546 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับความเครียดของนักกีฬา และแบบสังเกตความสามารถในการแข่งขันมวยสากลสมัครเล่น นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS เพื่อหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

#### ผลการวิจัยพบว่า

ระดับความเครียดเฉลี่ยของนักกีฬาในการแข่งขันอยู่ในระดับปานกลางแต่ระดับความสามารถเฉลี่ยของนักกีฬาในการแข่งขันอยู่ในระดับดี ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับความสามารถในการแข่งขันมีความสัมพันธ์กันระดับปานกลางในทางผกผัน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ  $-0.41$

<b>Independent Study Title</b>	Relationship Between Stress and Performance of ChiangMai University Amateur Boxer in the 30 <sup>th</sup> Thailand University Games	
<b>Author</b>	Mr.Worawut Khamduang	
<b>M.S.</b>	Sports Science	
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Dr.Napon Summa	Chairman
	Assoc. Prof. Manus Yodcome	Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

**Abstract**

The objectives of this independent research were to study the levels of stress of Chiang Mai University Amateur boxers and the relationship between stress and Performance of Chiang Mai University Amateur boxer

The population were 5 Chiang Mai University Amateur boxers in the 30<sup>th</sup> University Game on January 11 - 18, 2003 Sripatoom University

The questionnaires were used as the instrument to collect data . The data were analyzed using the computer package SPSS to find the Pearson' s Product Moment Correlation

The results revealed that

The levels of stress of Amateur boxer were at the moderate but performance were at the good level. The relationship between the stress and the performance of Chiang Mai University Amateur boxers was - 0.41