

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
สารบัญตาราง	ฌ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
สาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บจากกีฬา	5
ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ และอาการบาดเจ็บ	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง งานวิจัยในประเทศ	9
งานวิจัยต่างประเทศ	10
สมมติฐานการศึกษา	12
กรอบแนวคิดในการศึกษา	12
ขอบเขตของการศึกษา	13
ขอบเขตประชากร	13
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	14
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	14
การเก็บรวบรวมข้อมูล	14
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	15
ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย	15
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	16
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล	38
อภิปรายผล	41
ข้อเสนอแนะ	43
บรรณานุกรม	44
ภาคผนวก	46
ประวัติผู้เขียน	50

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิ 1 จำนวนและร้อยละของเพศ	16
แผนภูมิ 2 จำนวนและร้อยละของอาชีพ	17
แผนภูมิ 3 จำนวนและร้อยละของมือข้างที่ถนัดในการเล่น	17
แผนภูมิ 4 จำนวนและร้อยละของจำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์	20
แผนภูมิ 5 จำนวนและร้อยละของช่วงเวลาในการเล่น	20
แผนภูมิ 6 จำนวนและร้อยละของเวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม	21
แผนภูมิ 7 จำนวนและร้อยละของประเภทในการเล่น	21
แผนภูมิ 8 จำนวนและร้อยละของระยะเวลาในการเล่น	22
แผนภูมิ 9 ความถี่ในการเตรียมหรืออบอุ่นร่างกายก่อนลงเล่น	23
แผนภูมิ 10 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีการออกกำลังกายด้วยกีฬาชนิดอื่น	24
แผนภูมิ 11 ความถี่ของสาเหตุของการบาดเจ็บ	27
แผนภูมิ 12 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านอายุ	28
แผนภูมิ 13 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านส่วนสูง	29
แผนภูมิ 14 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านน้ำหนัก	30
แผนภูมิ 15 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านจำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์	31
แผนภูมิ 16 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านเวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม	31
แผนภูมิ 17 ความถี่ของส่วนต่างๆที่บาดเจ็บ	34
แผนภูมิ 18 ความถี่ของอาการบาดเจ็บ	36
แผนภูมิ 19 จำนวนและร้อยละของผู้ที่เคยรักษาการบาดเจ็บ	37

สารบัญตาราง

	หน้า
ตาราง 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอายุของผู้เล่น	18
ตาราง 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงของผู้เล่น	18
ตาราง 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานน้ำหนักของผู้เล่น	19

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University