

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

B 13224517
010633315

ผลการฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อขาที่มีต่อ
การกระโดดในนักกีฬาบาสเกตบอล



ภานุพันธ์ ลาภรัตนทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2546

ผลการฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อขาที่มีต่อ
การกระโดดในนักกีฬาบาสเกตบอล

ภาณุพันธ์ ลากรัตนทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



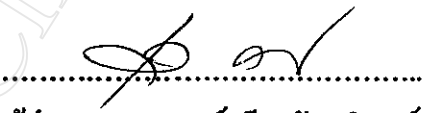
.....
รองศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ

ประธานกรรมการ



.....
รองศาสตราจารย์ ดร. นพณ์ สัมมา

กรรมการ



.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์

กรรมการ

29 พฤษภาคม 2546

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพชรชัย คำวงษ์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้ความรู้ คำปรึกษา แนะนำและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ อันเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยอย่างละเอียดในการ ดำเนินการศึกษาวิจัยรวมทั้งให้ข้อคิดต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ และทำให้การค้นคว้าแบบอิสระมีความถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้ศึกษาวิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ในการดำเนินการศึกษา การฝึกซ้อม ได้รับความอนุเคราะห์สถานที่จากกองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ได้อนุเคราะห์สถานที่ ห้องฝึกพลังกล้ามเนื้อและอิมเมจเจอร์ยิมเนเซียม อาคาร พลศึกษา 1

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณท่านคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ทุกท่านที่ได้ เมตตากรุณาถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจ และประสบการณ์ต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

ภาณุพันธ์ ตาภรัตน์ทอง