

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเอดส์ กับความวิตกกังวลของพยาบาลในงานการพยาบาลผู้ป่วย กุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
ชื่อผู้เขียน	นางเยาวภา เลิศชีวกานต์
สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาสาขารณสุขศาสตร
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย อําไพ ชนะกอก ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย วารุณี แก่นสุข กรรมการ รองศาสตราจารย ชลอครี แดงเปียม กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารยประยงค์ ลืมตระกูล กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความวิตกกังวลของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเอดส์ และความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเอดส์กับความวิตกกังวลของพยาบาล ประชากรเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในงานการพยาบาลผู้ป่วยกุมารเวชศาสตร์โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 80 ราย เฉพาะผู้ที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยเด็กเอดส์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และใช้แบบวัดความวิตกกังวลขณะปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเอดส์ของสปีลเนอ์เกอร์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่าพยาบาลร้อยละ 73.8 ได้รับการอบรมเรื่องโรคเอดส์มาแล้ว และร้อยละ 38.7 มีประสบการณ์ในการทำงาน 6-10 ปี ส่วนการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเอดส์พบว่า มีการปฏิบัติกิจกรรมที่เสี่ยงอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 60 อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 21.2 มีความวิตกกังวลขณะปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเอดส์ ในระดับปานกลาง ร้อยละ 65 และเมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเอดส์กับความวิตกกังวลของพยาบาลพบว่าไม่มีความสัมพันธ์กัน

จากผลการศึกษาครั้งนี้ จะเห็นว่าผู้บริหารควรจัดให้มีการให้ความรู้แก่พยาบาลที่ปฏิบัติงานด้านนี้และ เครื่องมือต่อการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อแบบครบวงจรอย่างต่อเนื่อง ควรให้เจ้าหน้าที่พยาบาลมีการหมุนเวียนกันปฏิบัติงาน และควรมีกิจกรรมคลายความเครียด รวมทั้งการจัดสวัสดิการพิเศษให้สำหรับพยาบาลที่ปฏิบัติงานที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงานด้วย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

<b>Independent Study Title</b>	The Relationship between Nursing Care for Children with AIDS and The Anxiety of Nurses In Pediatric Nursing Division Maharaj Nakorn Chiangmai Hospital		
<b>Author</b>	Mrs. Yaowapa Lertcheewakarn		
<b>Master of Public Health</b>	Public Health		
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Ampai	Chanakok	Chairman
	Assist.Prof. Varunee	Kansook	Member
	Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
	Assist.Prof. Prayong	Limtragool	Member

#### Abstract

The purposes of this study were to measure the anxiety level of nurses towards nursing care for children with AIDS and to investigate the relationship between nursing care activities for children with AIDS and the anxiety of nurses. Eighty nurses practising in the Pediatric Nursing Division, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital were purposive selected for this study. Data were collected by using questionnaires and the Spielberger's anxiety scale was used for measuring anxiety levels. Descriptive statistics and Pearson's product moment correlation were used for analysing data.

The results revealed that 73.8 per cent of the nurses had been educated about AIDS and 38.7 per cent had had 6-10 years of work experiences. Sixty per cent of them practised nursing care activities for children with AIDS at moderate risk and 21.2 per cent at high risk. Sixty-five per cent showed a moderate anxiety level. There was no significant correlation between the nursing care activities and the anxiety of nurses.

This study suggested that the hospital administrators should carry on the AIDS education for nurses and the universal precaution technique should be restrictively applied. Nurses should be rotated and there should be stress management. Also, extra services and supports should be offered, to the nurses who are exposing to the patients with HIV infection.