

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี
ในหญิงตั้งครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์
โรงพยาบาลแม่และเด็ก จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวลลีย เฉลิมพันธุ์เมธากุล

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ภรณ์นิการ์ พงษ์สนิท	ประธานกรรมการ
อาจารย์สุชาดา เหลืองอาภาพงศ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อะเคื้อ อุณหเลขกะ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว อายุครรภ์ และประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้เป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลแม่และเด็ก จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 104 คน ได้จากการเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ ข้อมูลได้จากการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ไคสแควร์ และการทดสอบแบบฟิชเชอร์ เอ็ดแซค

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 54.8 ส่วนใหญ่ร้อยละ 91.3 มีเพศสัมพันธ์กับสามีและมีการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเพียงร้อยละ 5.7 และสามีกลุ่มตัวอย่างมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่น ร้อยละ 34.6 กลุ่มตัวอย่างใช้กรรไกรตัดเล็บร่วมกับบุคคลอื่น ร้อยละ 97.1 ร่วมเพศทางปาก ร้อยละ 26 ใช้แปรงสีฟันร่วมกับบุคคลอื่น ร้อยละ 19.2 สัมผัสเลือดผู้อื่นขณะที่มีบาดแผลร้อยละ 15.4 ใช้ใบมีดโกนร่วมกับบุคคลอื่น ร้อยละ 9.6 และร่วมเพศทางทวารหนักร้อยละ 1.9

ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว อายุครรภ์และประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างกับการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างยังมีโอกาสติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งจะมีผลกระทบอย่างรุนแรงต่อสุขภาพของตนเองและทารกในครรภ์ ดังนั้นบุคลากรในทีมสุขภาพจึงควรให้ความรู้ คำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์และสามีในเรื่องการมีพฤติกรรมที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี และป้องกันการแพร่กระจายของโรคเอดส์ รวมทั้งติดตามพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์อย่างต่อเนื่อง

Independent Study Title Self Care for Prevention of HIV Infection among Pregnant Women at the Antenatal Clinic at Mother and Child Hospital Chiang Mai

Author Mrs. Suwalai Chalermpanmatagul

Master of Public Health Public Health

Examining Committee :

Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairman
Lecturer Suchada	Lueang-a-pamong	Member
Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
Asst. Prof Akeau	Unahalekhaka	Member

Abstract

This study was conducted to examine self-care practices for prevention of HIV infection and relationship between basic conditioning factors of age, educational attainment, occupation, family income, gestational age, history of sexual transmitted disease and self-care practices for prevention of HIV infection. The purposive sample consisted of 104 pregnant women, attending antenatal clinic Mother and Child Hospital Chiangmai. Data were obtained by formal interviewing. Descriptive statistics, Pearson product moment correlation coefficient, Chi-square, and Fisher's exact test were utilized in data analysis.

The results revealed that only 54.8 percent of the participants having score of self-care practices for prevention of HIV infection in the high level. Most of them 91.3 percent had sexual intercourse with husbands and only 5.7 percent had regularly condom use. 34.6 percent of their husbands had sexual intercourse with others. 97.1 percent used nail clippers with others. 26 percent had oral sexual intercourse. 19.2 percent used tooth-brushes with others. 15.4 percent touched blood of others whereas having wounds. 9.6 percent used blades with others and

1.9 percent had anal sexual intercourse. There was no significant relationship among age, educational attainment, occupation, family income, gestational age, history of sexual transmitted disease of participants and self-care practices for prevention of HIV infection.

The results of the study indicated that participants had a chance to be HIV infected, which brought to health hazard of mothers and fetuses. In order to prevent of HIV infection and spreading of AIDS, health teams should educate and advise pregnant women and husbands in the appropriate behavior. And followed their self-care behavior continuously.