

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ เหตุผลของการรงคสูบบุหรี่ ของนักศึกษาชาย
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเทคนิคเพชรบูรณ์

ชื่อผู้เขียน นางสาวสายรุ้ง โพธิ์เซ็ด

สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค สาขาเศรษฐศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประยงค์ ลิ่มตระกูล ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ชลอศรี แดงเปี่ยม กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเหตุผลของการรงคสูบบุหรี่และแนวทางการ
ป้องกันการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น ที่เคยสูบบุหรี่เป็นประจำอย่างน้อย 1 มวนต่อวัน ตั้งแต่ 6 เดือน
ขึ้นไปและปัจจุบันรงคสูบบุหรี่อย่างน้อย 1 เดือน จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
คือแบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์เจาะลึก และแนวคำถามสนทนากลุ่มที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง
เลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เพื่อตอบแบบสอบถามและสัมภาษณ์เจาะลึก
และเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบง่ายจากกลุ่มตัวอย่างเดิม เพื่อดำเนินการสนทนากลุ่ม จำนวน 15
คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการศึกษาจากการสอบถามและสัมภาษณ์เจาะลึกพบว่า เหตุผลของการรงคสูบบุหรี่
คือกลัวอันตรายจากบุหรี่ ร้อยละ 25 กลัวเสียดิต ห่วงภาพพจน์ของตนเอง และสิ้นเปลือง
ค่าใช้จ่าย ร้อยละ 11.1 เท่ากัน เนื่องจากผลของการรณรงค์ และบิดา มารดา ญาติพี่น้อง
แนะนำให้รงคสูบบุหรี่ร้อยละ 8.3 เท่ากัน สุขภาพไม่ดีจากการสูบบุหรี่ ร้อยละ 5.6 ราคา
บุหรี่สูงขึ้น ไม่มีเงินซื้อบุหรี่ อาจารย์ เพื่อน และคนรักแนะนำให้รงคสูบบุหรี่ อยากรู้อย่าง
ดี และการสูบบุหรี่ทำให้มีกลิ่นเหม็นติดตัว ร้อยละ 2.8 เท่ากัน วิธีการรงคสูบบุหรี่ที่ใช้มาก
ที่สุด คือลดจำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวันลงจนหยุดสูบ ร้อยละ 27.8 รองลงมาคือหยุดสูบบุหรี่ทันที

และหลักเลียงสถานการณ์ที่ทำให้สูบบุหรี่ ร้อยละ 22.2 เท่ากัน นิกถึงโทษของบุหรี่ ร้อยละ 16.7 และใช้สิ่งอื่นทดแทน ร้อยละ 11.1

ผลการวิเคราะห์ความคิดเห็นเกี่ยวกับแนวทางการป้องกันการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น จากการสนทนากลุ่ม พบว่า รัฐบาลควรมีบทลงโทษแก่ทั้งผู้ขาย และผู้ซื้อบุหรี่ที่เป็นเยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปี และควรมีการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ ผ่านสื่อมวลชนอย่างต่อเนื่อง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Reasons for Smoking Cessation of Male
Students in Petchabun Technical College

Author Miss Sairoong Pocherd

Master of Public Health Public Health

Examining Committee

Asst. Prof. Prayong Limtragool Chairman

Asst. Prof. Kannikar Pongsanit Member

Assoc. Prof. Chalorsri Dangpiam Member

ABSTRACT

This descriptive study aimed to investigate the reasons for smoking cessation and opinion towards smoking prevention in adolescent. Study subjects were 30 male students who quitted smoking for at least one month after smoking at least one cigarette a day for six consecutive months, selected by using simple random sampling technique. Instruments used were questionnaire, indepth interview, and focus group discussion guideline developed by the researcher. Data were collected by using questionnaire and indepth interview with all subjects. Out of all subjects, 15 of them were selected for focus group discusstion. Descriptive statistics and content analysis were used for data analysis.

The result of this study from questionnaire and indepth interview revealed that the reasons for quitting smoking were as follow: fear of danger (25 %); fear of being addicted, self-image concerning, and wasteful (11.1 % equally); the results of smoking campaign and family's suggestion (8.3 % equally); health deterioration (5.5 %); the increasing cost of cigarette, being broke, teacher and peer's suggestion, being good model, and bad smell (2.8 % equally). Method of smoking cessation were gradual reduction of daily cigarette consuming until completely stopped (2.8 %), spontaneous stopping, and avoidance from initiative situation (22.2 % equally), thinking of cigarette s danger (16.7%), and substitute for cigarette (11.1 %).

The result from this study relating to opinions towards smoking prevention in adolescent from focus group discussion revealed that reenforcement of law to both seller and customer aged under 18 years old and the appropriate activities concerning impact to smoking on health should be done continuously through mass media.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved