

ชื่อ เรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการ เยี่ยมบ้านต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วย เบาหวาน

ชื่อผู้เขียน นางสาวอดิษฐ์ ภูมิวิเศษ

สาขารวมสุขภาพศาสตรมหาบัณฑิต สาขารวมสุขภาพศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรมการ พงษ์สนธิ ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วารุณี แก่นสุข กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิลาวัลย์ เสนารัตน์ กรรมการ

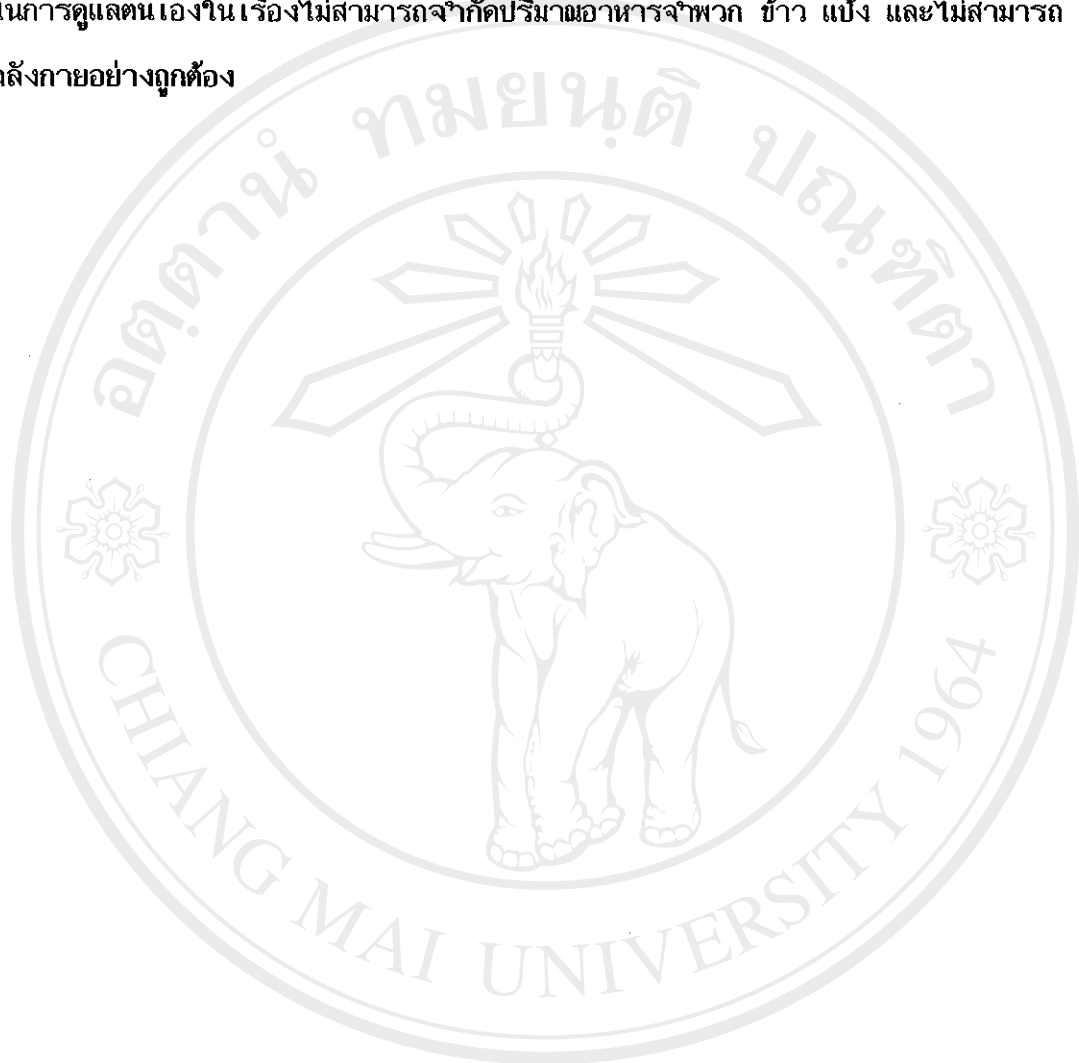
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ราตรี โอภาส กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความรู้และการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการ เยี่ยมบ้าน และปัญหาที่เกี่ยวข้องในการดูแลตนเองในโรคเบาหวาน ของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นผู้ป่วย เบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่มารับการรักษาคลินิก เบาหวานโรงพยาบาลลำพูน จำนวน 15 คน เลือกตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย คู่มือโรคเบาหวาน แผนการสอนเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วย เบาหวาน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ความรู้และการปฏิบัติตัวและแบบสังเกต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานโดยใช้ วิลคอกซัน แมชท์แพร์ ซายน์เรงค์ เทสต์

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความรู้ในการดูแลตนเองในโรคเบาหวาน ก่อนเยี่ยมบ้านอยู่ในระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 42.9 แต่หลังเยี่ยมบ้าน มีความรู้อยู่ในระดับดีมาก มีค่าเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 94.7 การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองก่อนเยี่ยมบ้านอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 68.4 แต่หลัง เยี่ยมบ้านมีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดีมาก

มีค่าเฉลี่ยคิดเป็น ร้อยละ 95.7 คะแนนความรู้ คะแนนการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองในโรคเบาหวานหลัง เยี่ยมบ้านดีกว่าก่อนเยี่ยมบ้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ($p < .01$) และระดับน้ำตาลในเลือด หลังการเยี่ยมบ้านลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) กลุ่มตัวอย่างบางส่วนมีปัญหาในการดูแลตนเองในเรื่องไม่สามารถจำกัดปริมาณอาหารจำพวก ข้าว แป้ง และไม่สามารถออกกำลังกายอย่างถูกต้อง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Result of Home Visit Towards Self Care of
Diabetes Mellitus Patients.

Author Miss Adisai Poomiwisate

Master of Public Health Public Health

Examining Committee :

Assist. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairman
Assist. Prof. Warunee	Kansuk	Member
Assist. Prof. Wilawan	Senaratana	Member
Assist. Prof. Ratree	Opasa	Member

Abstract

This study was aimed to examine self care knowledge and practices of diabetic patients before and after home visit and to examine the problems concerning self care practices. Fifteen independent insulin diabetic patients from diabetes clinic at Lamphun Hospital were selected by purposive sampling. The study tool consisted of diabetic handbook and diabetic lessons. The data were collected by interviewing and observing. The data were analyzed by using descriptive statistic such as frequency, mean and standard deviation. Wilcoxon Matched-Pairs Signed-Ranks Test were used to test the hypothesis.

The results showed that before home visit the sample had low level of self care knowledge with in the mean score of 42.7 percent.

After home visit they had higher level of self care knowledge with the mean score of 94.7 percent. Prior to home visit, self care practices score was at moderate with the mean score of 68.4 percent after home visit the mean score of self care practices increased to 95.7 percent. The self care knowledge and practices scores after home visit were statistically significant better than those scores before home visit ($p < .01$). The blood glucose level after home visit decreased statistically significant ($p < .01$). Some of the sample had self care problems regarding diet control and appropriate exercises.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved