



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สูตรคำนวณขนาดตัวอย่าง

สูตรในการคำนวณขนาดตัวอย่างที่ใช้ของ Omram AR 1969 อ้างอิงใน ชญาดา 2529 :

178

$$n = \frac{P(1-P)}{\frac{e^2}{Z^2} + \frac{P(1-P)}{N}}$$

N = จำนวนครอบครัวในชุมชน = 150 ครอบครัว

P = อัตราส่วนของกลุ่มประชากรที่กำหนด = 0.5

Z = ระดับความเชื่อมั่น 95% = 1.96

e = ค่าความคลาดเคลื่อนกำหนดให้ 0.05

แทนค่าในสูตร

$$n = \frac{0.5(1-0.5)}{\frac{0.05^2}{1.96^2} + \frac{0.5(1-0.5)}{150}}$$

$$= 107.87$$

$$= 110$$

สูตรคำนวณช่วงประมาณค่า

สูตร Finite Population correction ใช้ในการคำนวณช่วงประมาณค่าของ
อัตราความชุกของความเจ็บป่วย Finite Population Correction

$$= p \pm Z_{0.05} \sqrt{\frac{P(1-P)}{n} \times \frac{N-n}{N-1}}$$

ในเมื่อ	P	= อัตราส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่เจ็บป่วย	= 0.75
	Z _{0.05}	= ระดับความเชื่อมั่น 95%	= 1.96
	n	= ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	= 110
	N	= ขนาดของกลุ่มประชากรที่กำหนด	= 389

แทนค่าในสูตร

$$= 0.75 \pm 1.96 \sqrt{\frac{0.5 \times 0.5}{110} \times \frac{389 - 110}{389 - 1}}$$

$$= 0.75 \pm 0.08$$

$$= 0.67 - 0.83$$

สูตรหาความสัมพันธ์

สูตร การหาความสัมพันธ์ โดยใช้การทดสอบไค-สแควร์

$$\chi^2 = \frac{\sum (O - E)^2}{E}$$

$$df = (c - 1) (r - 1)$$

O = ค่าที่ได้จากการสังเกต

E = ค่าประมาณที่ได้จากการคำนวณ

โดยที่

$$E = \frac{\text{ผลรวมของจำนวนข้อมูลในแถว row} \times \text{ผลรวมของจำนวนข้อมูลในแถว column}}{\text{จำนวนของข้อมูลทั้งหมด}}$$

$$df = (\text{จำนวนแถวในแนวตั้ง} - 1) \times (\text{จำนวนแถวในแนวนอน} - 1)$$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสัมภาษณ์ในการค้นคว้าแบบอิสระ

เรื่อง การดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วยของประชาชนในชุมชนแออัดศรีท้าววัดหัวฝาย

ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาปัญหาความเจ็บป่วย และวิธีการดูแลสุขภาพตนเอง เมื่อเจ็บป่วย

คำแนะนำ

1. แบบสัมภาษณ์ ใช้สัมภาษณ์ผู้ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปที่สามารถให้ข้อมูลได้
2. แบบสัมภาษณ์นี้แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้
 - ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน
 - ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วย
3. การบันทึกผลการสัมภาษณ์ให้ทำการสัมภาษณ์ทุกข้ออย่างถี่ถ้วน โดยไม่มีเหตุผล
4. ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ใน () หัวข้อที่ผู้ให้สัมภาษณ์ตอบและเติมข้อความใน

ช่องว่างให้ครบถ้วน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

บ้านเลขที่.....ชุมชนศรีท้าวัดหัวฝาย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง จังหวัด
เชียงใหม่

สถานภาพของท่านภายในครอบครัว

- () 1. หัวหน้าครอบครัว
() 2. ภรรยา
() 3. สมาชิกในครอบครัว

.....ผู้สัมภาษณ์
เวลา.....น. ถึง.....น.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน

1. เพศ

- () 1. ชาย () 2. หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

- () 1. โสด () 2. คู่ () 3. หม้าย
() 4. หย่า () 5. แยกกันอยู่

4. การศึกษา

- () 1. ไม่ได้เรียน
() 2. ประถมศึกษา 1 - 4
() 3. ประถมศึกษา 5 - 7
() 4. มัธยมศึกษา
() 5. ปวช., ปวส., ปวท.,
() 6.ปริญญาตรีหรือสูงกว่า
() 7. อื่น ๆ (ระบุ).....

5. อาชีพหลัก (อาชีพที่รายได้ส่วนใหญ่ได้มาจากการประกอบอาชีพนี้)

- () 1. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
() 2. ค้าขาย
() 3. รับจ้าง
() 4. แม่บ้าน
() 5. ว่างงาน
() 6. กำลังศึกษาอยู่
() 7. อื่น ๆ (ระบุ).....

6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน.....บาท
 1. มีเหลือเก็บ 2. พอกินพอใช้ 3. ไม่พอใช้
7. ท่านมีบัตรสุขภาพหรือไม่
 1. มี 2. ไม่มี
8. ท่านมีบัตรผู้มีรายได้น้อยหรือไม่
 1. มี 2. ไม่มี
9. ท่านมีบัตรประกันสังคมหรือไม่
 1. มี 2. ไม่มี
10. ท่านมีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลหรือไม่
 1. มี 2. ไม่มี
11. ท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยมากน้อยเพียงใดใน 1 เดือน
 1. บ่อย (3 - 4 ครั้ง)
 2. บางครั้ง (อย่างน้อย 1 ครั้ง) (ถามต่อข้อ 12)
 3. นาน ๆ ครั้ง (3 - 4 เดือน 1 ครั้ง)
 4. ไม่เคยได้รับเลย (ข้ามไปถามส่วนที่ 2)
12. ถ้าเคยได้รับข่าวสารสุขภาพอนามัย ท่านได้รับจากแหล่งใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
 2. อสม./ผสส.
 3. วิทยุ
 4. โทรทัศน์
 5. หนังสือพิมพ์
 6. เอกสาร/โปสเตอร์
 7. หอกระจายข่าว
 8. อื่น ๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเจ็บป่วย

1. ความเจ็บป่วยที่ผ่านมาส่วนใหญ่แล้วท่านรู้สึกไม่สบายระดับใด

- () 1. ไม่รุนแรงทำงานได้ตามปกติ อากาศ (ระบุ).....
- () 2. ปานกลางทำงานได้แต่เหนื่อยลงต้องพักบ้าง อากาศ (ระบุ).....
- () 3. รุนแรงต้องหยุดงานพักมากกว่า 1 วัน อากาศ (ระบุ).....

2. กับความเจ็บป่วยที่ผ่านมาท่านเลือกปฏิบัติวิธีใดบ่อยที่สุด

- () 1. ไม่ทำอะไรเลย ปล่อยให้หายเอง
- () 2. ปฏิบัติตัวโดยไม่ใช้ยา (ระบุ).....
- () 3. ซื้อยากินเองจากอสม. หรือกองทุนยา
- () 4. ซื้อยากินเองจากร้านค้าหรือร้านขายยา (ระบุชื่อยา/ประเภทยา).....
-
- () 5. รักษาพื้นบ้าน (ระบุ).....
- () 6. ไปสถานบริการสาธารณสุข (ระบุ).....

3. ตามที่ท่านเลือกปฏิบัติในข้อ 3. ท่านมีเหตุผลอย่างไร.....

.....

4. ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีอาการเจ็บป่วยหรือรู้สึกไม่สบายบ้างหรือไม่

- () 1. มี (ถามต่อ ข้อ. 5)
- () 2. ไม่มี (ข้ามไปถาม ข้อ. 8 - 9 - 10)

ระดับการเจ็บป่วย

ไม่รุนแรง = เจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย โดยที่ผู้ป่วยยังสามารถทำหน้าที่การงานได้ปกติ

ปานกลาง = เจ็บป่วยรุนแรงขึ้น โดยที่ผู้ป่วยทำงานได้บ้าง แต่น้อยกว่าปกติ หรือ
พักไม่เกิน 24 ชั่วโมง

รุนแรง = เจ็บป่วยรุนแรง ไม่สามารถทำหน้าที่การงานได้เลย ต้องพักเกิน 24
ชั่วโมง

5. ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านรู้สึกไม่สบายหรือป่วยระดับใดบ้าง

() 1. ไม่รุนแรง.....ครั้ง อาการ (ระบุ).....

.....

() 2. ปานกลาง.....ครั้ง อาการ (ระบุ).....

.....

() 3. รุนแรง.....ครั้ง อาการ (ระบุ).....

.....

6. ในการเจ็บป่วยครั้งสุดท้ายของท่านเป็นการเจ็บป่วยระดับใด

() 1. ไม่รุนแรง อาการ (ระบุ).....

.....

() 2. ปานกลาง อาการ (ระบุ).....

.....

() 3. รุนแรง อาการ (ระบุ).....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

7. ในการเจ็บป่วยครั้งสุดท้ายนั้นท่านเลือกปฏิบัติอย่างไร จากเริ่มแรกจนหายป่วย

(พนักงานสัมภาษณ์ ให้เขียนหมายเลขลงในช่อง () เรียงตามลำดับการเลือกปฏิบัติ

1. = การปฏิบัติขั้นตอนที่ 1;..... 2. = การปฏิบัติขั้นตอนที่ 2;

ส่วน **เหตุผล** ในแต่ละหัวข้อย่อย โปรดใช้แผ่นบันทึกเหตุผลประกอบในการถามเหตุผลในแต่ละหัวข้อย่อยของข้อ 7.1 - 7.5 โดยใส่ตัวเลขที่ต้องการและ/หรืออื่น ๆ ระบุตามคำบอกเล่าของผู้ถูกสัมภาษณ์)

() 7.1 ไม่ทำอะไรเลย ปล่อยให้หายเอง

เหตุผล.....

() 7.2 การรักษาตนเองโดยไม่ใช้ยา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ให้ ✓ ในวงเล็บ)

	ทำ	ไม่ทำ	เหตุผล
ดื่มน้ำมาก ๆ	()	()
เพิ่ม/งดอาหารบางชนิด	()	()
(ระบุอาหารที่เพิ่ม/งด).....			
อาบน้ำอุ่นหรือเช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น	()	()
นอนพักผ่อนมาก ๆ	()	()
ใส่เสื้อผ้าให้อบอุ่น	()	()
การนวด	()	()
อื่น ๆ (ระบุ).....			

() 7.3 การใช้ยารักษาตนเอง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ให้ขีด ✓ ในวงเล็บ)

	ทำ	ไม่ทำ	เหตุผล
ซื้อยากินเองจากร้านขายยา, ร้านค้า	()	()
(ระบุชนิดของยา).....			
ซื้อยากินเองจากกองทุนยา, จาก อสม.	()	()
ดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลัง (ระบุยี่ห้อ).....	()	()
ใช้สมุนไพร (ระบุ).....	()	()
อื่น ๆ (ระบุ).....	()	()

() 7.4 การรักษาฟันบ้าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ให้ขีด ✓ ในวงเล็บ)

	ทำ	ไม่ทำ	เหตุผล
หมอม้วนโบราณ	()	()
หมอมือ, หมอฟันบ้าน	()	()
หมอเป่า, หมอน้ำมนต์	()	()
หมอทรง	()	()
อื่น ๆ (ระบุ).....		

() 7.5 ฟังบุคคลกรการแพทย์แผนปัจจุบัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ให้ขีด ✓ ในวงเล็บ)

	ทำ	ไม่ทำ	เหตุผล
คลินิก	()	()
โรงพยาบาล (ระบุ).....	()	()
ศูนย์บริการสาธารณสุข	()	()
กองทุนยาและเวชภัณฑ์ประจำหมู่บ้าน	()	()
อื่น ๆ (ระบุ).....		

8. เมื่อท่านเจ็บป่วยและคิดว่าต้องพึ่งสถานบริการท่านเลือกจะไปที่ไหนมากที่สุด

- () 1. คลินิก
- () 2. โรงพยาบาล (ระบุ).....
- () 3. ศูนย์บริการสาธารณสุข
- () 4. กองทุนยาและเวชภัณฑ์ประจำหมู่บ้าน
- () 5. อื่น ๆ (ระบุ).....

9. เหตุผลในการที่ท่านจะเลือกใช้บริการสาธารณสุขในข้อ 7. (เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อเท่านั้น)

- () 1. ค่าใช้จ่ายในการรักษา
- () 2. ความเชื่อถือในสถานบริการ เครื่องมือเครื่องใช้
- () 3. ความเชื่อถือในตัวบุคคลผู้ให้บริการ
- () 4. ความสะดวกรวดเร็วในการบริการ
- () 5. สะดวกในการเดินทางอยู่ใกล้บ้าน
- () 6. ความรุนแรงของโรคที่เป็น
- () 7. อื่น ๆ (บันทึกตามคำบอกเล่า).....

10. ท่านคิดว่าสาเหตุสำคัญของความเจ็บป่วยเกิดจากสาเหตุใดมากที่สุด (เลือกได้เพียง 1 ข้อเท่านั้น)

- () 1. การเปลี่ยนแปลงของอากาศ
- () 2. การได้รับเชื้อโรค
- () 3. การเปลี่ยนแปลงของเพศ, วัย
- () 4. ร่างกายอ่อนเพลีย ทำงานหนักไม่ได้พักผ่อน
- () 5. สิ่งนอกเหนือธรรมชาติ เคราะห์กรรม
- () 6. อื่น ๆ (ระบุ).....

แผ่นบันทึกเหตุผล

พนักงานสัมภาษณ์ใช้ประกอบการถามข้อ 7.1 - 7.5 โดย

1. ให้ถามคำถามก่อน และบันทึกเหตุผลตามคำบอกเล่า
2. อ่านตัวเลือกรายการจากแผ่นบันทึก เหตุผลให้ผู้รับการสัมภาษณ์ฟังทุกคน ในการบันทึกให้
ใส่เฉพาะตัวเลขของหัวข้อที่เลือกเท่านั้น

เหตุผลในการเลือกปฏิบัติในการเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย

1. คิดว่าโรคไม่รุนแรง
2. ราคาถูก, ประหยัด
3. มีประสบการณ์ทั้งจากตนเองและผู้อื่น
4. มีคำแนะนำไป
5. ค้นคว้ารู้จัก
6. สะดวก รวดเร็วในการรับบริการ
7. มีชื่อเสียงดีในการรักษาพยาบาล
8. เชื่อว่าจะได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม เชื่อถือในตัวเจ้าหน้าที่
9. สะดวกในการเดินทางอยู่ใกล้บ้าน
10. มีบัตรสุขภาพ
11. มีบัตรประกันสังคม
12. เบิกค่ารักษาพยาบาลได้

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางนันทนา มรกต

วัน เดือน ปี เกิด 1 มกราคม 2501

ประวัติการศึกษา สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่โรงเรียนคัคครุณี
จังหวัด ฉะเชิงเทรา เมื่อปีการศึกษา 2517
สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่โรงเรียนบางกะปิ
กรุงเทพมหานคร เมื่อปีการศึกษา 2519
สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลและ
ผดุงครรภ์) จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เมื่อปีการศึกษา 2523

ประสบการณ์ในการทำงาน

ปี พ.ศ. 2523 - 2533 รับราชการเป็นพยาบาลประจำการ
การพยาบาลสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลสมหาราชนคร เชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในตำแหน่งพยาบาล
ระดับ 6

ปี พ.ศ. 2533 - ปัจจุบัน รับราชการในตำแหน่งพยาบาล
ระดับ 6 ปฏิบัติราชการที่ภาควิชาปรสิตวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่