

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ บัณฑิตที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุข ใน
เขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางจรรยาพรณ ผลโภค

สาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต สาขารัฐศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ นายแพทย์สมศักดิ์ ธรรมธิตวิวัฒน์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศรี บัณฑิตพันธุ์ กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชุมนุม พรหมชาติแก้ว กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบัณฑิตที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของอาสาสมัคร
สาธารณสุขในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ ในด้านการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และด้านการดูแล
สุขภาพอนามัยของตนเอง คนในบ้าน และการรักษาพยาบาลเมื่อมีอาการเจ็บป่วย บัณฑิตที่
จะศึกษา ได้แก่ การได้รับการฝึกอบรมหรือประชุมเพิ่มเติมต่อเนื่อง จำนวนปีที่เป็นอาสาสมัคร
สาธารณสุข เพศ อายุ รายได้ และการนิเทศงานจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โดยทำการศึกษา
เชิงพรรณนา(descriptive study) ด้วยวิธีแจงนับแบบครบถ้วน(total enumeration)
อาสาสมัครสาธารณสุขที่ยังคงปฏิบัติงานอยู่ทั้งหมด 100 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ และแบบสังเกตพฤติกรรม
สุขภาพ การวิเคราะห์และนำเสนอทางสถิติด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
และการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นต้น

ผลการศึกษาพบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขมีพฤติกรรมสุขภาพ ในด้านสุขภาพ
สิ่งแวดล้อม และด้านการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง คนในบ้าน และการรักษาพยาบาล
เมื่อมีอาการเจ็บป่วยอยู่ในระดับดีและปานกลางตามลำดับ และเมื่อนำมาทดสอบความสัมพันธ์
พบว่า ปัจจัยด้านการนิเทศงานจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สามารถอธิบายการผันแปรพฤติกรรม
สุขภาพด้านการสุขภาพสิ่งแวดล้อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($R^2 = 0.0657$)
และพบว่า การฝึกอบรมและประชุมเพิ่มเติมต่อเนื่อง อายุ ซึ่งมีความสัมพันธ์เชิงลบและเพศหญิง
สามารถอธิบายการผันแปรพฤติกรรมด้านการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง คนในบ้าน เมื่อมี
อาการเจ็บป่วยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.0001 ($R^2 = 0.2355$)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Factors Affecting Health Volunteer's
Health Behavior in Chiang Mai Municipality.

Author Mrs. Jaruphan Pholpoke

Master of Public Health Public Health

Examining Committee :

Instr. Dr. Somsak Thamthitiwat Chairman

Assist. Prof. Somsri Patamapun Member

Assoc. Prof. Dr. Choomnoon Promkutkao Member

Abstract

The objectives of this research were to study about factors affecting health volunteer's health behavior in Chiang Mai Municipality. The study was focused on environmental sanitation, self-care and family health-care behavior and drug usage behavior of the volunteers. Factors studied were health training or meetings, years of working as a volunteer, sex, age, income and supervision by health officials. Descriptive study was carried out by total enumeration to all one hundred currently active volunteers. Data collection instruments consisted of questionnaires and

observation of health behavior. Data analysis was processed and presented with the use of statistical tests which included percentage, arithmetic mean, standard deviation, and stepwise multiple regression analysis. The results revealed that the sample's environmental sanitation and self-care, family health-care and drug usage behavior were good and satisfactory respectively. Supervision by health officials could predict variation of environmental sanitation behavior statistical significantly ($P < 0.05$, $R^2 = 0.0657$). While health training and meetings, age (having inverse relationship) and sex (female) could predict variation of self-care and family health-care statistical significantly ($p < 0.0001$, $R^2 = 0.2355$).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved