# บทที่ 4

## ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเลี้ยงดูเด็กของผู้ปกครองกับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็กอายุ 0 – 4 ปี กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นกลุ่มผู้ปกครองของเด็กในเขต อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง จำนวน 280 คน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลได้นำเสนอด้วยตารางประกอบการบรรยาย ตามลำดับดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป
2. อุบัติการณ์การเกิดอุจจาระร่วงในเด็ก
3. การปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็ก
4. ความรู้ของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็ก
5. ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ และ การปฏิบัติในการเลี้ยงดูเด็กกับการเกิดอุจจาระร่วง

### 1. ข้อมูลทั่วไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ ความเกี่ยวข้องกับเด็ก สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และอาชีพ

| ข้อมูลทั่วไป | จำนวน ( N = 280 ) | ร้อยละ |
|---|---|---|
| **อายุ** | | |
| ต่ำกว่า 20 ปี | 6 | 2.1 |
| 20 -34 ปี | 246 | 87.9 |
| 35 ปีขึ้นไป | 28 | 10.0 |
| **ความเกี่ยวข้องกับเด็ก** | | |
| บิดา | 1 | 0.4 |
| มารดา | 278 | 99.2 |
| ยาย | 1 | 0.4 |
| **สถานภาพสมรส** | | |
| คู่ | 259 | 92.5 |
| หม้าย | 2 | 0.7 |
| หย่า | 5 | 1.8 |
| แยก | 14 | 5.0 |
| **ระดับการศึกษา** | | |
| ไม่รู้หนังสือ | 35 | 12.4 |
| ต่ำกว่า ป. 4 | 23 | 8.2 |
| ป. 4 - ป. 7 | 199 | 71.1 |
| ม. 1 - ม. 6/อาชีวะ | 20 | 7.1 |
| สูงกว่า ม. 6 | 3 | 1.2 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| ข้อมูลทั่วไป | จำนวน ( N = 280 ) | ร้อยละ |
|---|---|---|
| อาชีพ | | |
| เกษตรกรรม | 241 | 86.1 |
| ทำงานบ้าน | 20 | 7.1 |
| รับจ้าง | 11 | 3.9 |
| รับราชการ | 3 | 1.1 |
| พนักงานรัฐวิสาหกิจ | 1 | 0.4 |
| อื่น ๆ | 4 | 1.4 |

จากตารางที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา พบว่า มีลักษณะคล้ายคลึงกันเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งสรุปได้ดังนี้ กลุ่มตัวอย่างมีอายุอยู่ระหว่าง 20-34 ปี ร้อยละ 87.9 อายุ 35 ปีขึ้นไป ร้อยละ 10.0 มีเพียงส่วนน้อย ที่อายุต่ำกว่า 20 ปี คือร้อยละ 2.1 และส่วนใหญ่ ผู้ให้สัมภาษณ์คือมารดาของเด็กอายุ 0 - 4 ปี ร้อยละ 99.3 โดยมีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 92.5 ระดับการศึกษา ป. 4 - ป. 7 ร้อยละ 71.1 ไม่รู้หนังสือ ร้อยละ 12.5 ต่ำกว่า ป. 4 ร้อยละ 8.2 ระดับ ม. 1 - ม. 6 หรืออาชีวศึกษา ร้อยละ 7.1 นอกนั้นคือ ระดับสูงกว่า ม. 6 ร้อยละ 1.2 อาชีพส่วนใหญ่เกษตรกรรม ร้อยละ 86.1 ทำงานบ้าน ร้อยละ 7.1 รับจ้าง ร้อยละ 3.9

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 3 จำนวน และ ร้อยละ ของครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนสมาชิก จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่มีอายุ ต่ำกว่า 5 ปี รายได้ ลักษณะครอบครัว การมีสัวม

| ข้อมูลทั่วไปของครอบครัว | จำนวน ( N = 280 ) | ร้อยละ |
|---|---|---|
| **จำนวนสมาชิกในครอบครัว (คน)** | | |
| 2 | 5 | 1.8 |
| 3 | 73 | 25.5 |
| 4 | 65 | 23.4 |
| 5 | 69 | 24.8 |
| 6 | 40 | 14.4 |
| 7 | 13 | 4.7 |
| 8 | 12 | 4.3 |
| 10 | 3 | 1.1 |
| **จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่อายุต่ำกว่า 5 ปี (คน)** | | |
| 1 | 256 | 91.4 |
| 2 | 24 | 8.6 |
| **รายได้ของครอบครัว** | | |
| พอใช้ | 227 | 80.9 |
| เหลือเก็บ | 29 | 10.5 |
| กู้หนี้ยืมสิน | 17 | 6.1 |
| อื่น ๆ | 7 | 2.5 |
| **ลักษณะครอบครัว** | | |
| ครอบครัวเดี่ยว | 179 | 61.1 |
| ครอบครัวขยาย | 101 | 38.9 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| ข้อมูลทั่วไปของครอบครัว | จำนวน ( N = 280 ) | ร้อยละ |
|---|---|---|
| **การมีส้วม** | | |
| มี | 261 | 93.2 |
| ไม่มี | 19 | 6.8 |

จากตารางที่ 3 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับครอบครัว พบว่า ค่าเฉลี่ยของจำนวนสมาชิกในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา มีเท่ากับ 4.6 คน ต่อครอบครัว โดยมีจำนวนสมาชิก 3 คน ต่อครอบครัว ร้อยละ 25.5 รองลงมา 5 คน ต่อครอบครัว ร้อยละ 24.8 4 คน ต่อครอบครัว ร้อยละ 23.4 6 คน ต่อครอบครัว ร้อยละ 14.4 นอกจากนั้นพบมี 7 คน, 8 คน, 2 คน และ 10 คน ต่อครอบครัว ร้อยละ 4.7, 4.3, 1.8 และ 1.1 ตามลำดับ สำหรับจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่อายุต่ำกว่า 5 ปี นั้นพบว่ามีเพียง 1 คน ร้อยละ 91.4 และมี 2 คน ร้อยละ 8.6 ครอบครัวมีรายได้พอใช้ ร้อยละ 80.9 เหลือเก็บ ร้อยละ 10.5 ต้องกู้หนี้ยืมสิน และอื่น ๆ ร้อยละ 6.1 และ 2.5 ตามลำดับ ลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวเดี่ยว ร้อยละ 61.1 และเป็นครอบครัวขยาย ร้อยละ 38.9 สำหรับการมีส้วมใช้ของครอบครัวนั้น มีส้วมใช้ ร้อยละ 93.2

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 4 จำนวน ร้อยละ ของเด็กอายุ 0 – 4 ปี คนสุดท้องของครอบครัว จำแนกตามอายุ

| อายุของเด็ก | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| 0 – 12 เดือน | 59 | 21.0 |
| 13 – 24 เดือน | 68 | 24.4 |
| 24 เดือนขึ้นไป | 153 | 54.6 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 4 ข้อมูลของจำนวนเด็กเฉพาะคนสุดท้ายที่มีอยู่ในครอบครัว พบว่าส่วนใหญ่เด็กมีอายุตั้งแต่ 24 เดือนขึ้นไป ร้อยละ 54.6 รองลงไปอายุ 13 – 24 เดือน ร้อยละ 24.4 และอายุ 0 – 12 เดือน ร้อยละ 21.0

## 2. อุบัติการณ์การเกิดอุจจาระร่วงในเด็ก

อุบัติการณ์การเกิดอุจจาระร่วงในเด็ก 0 – 4 ปี ครั้งนี้เป็นการสัมภาษณ์ย้อนหลังเป็นระยะเวลา 3 เดือน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของการเกิดอุจจาระร่วงในเด็ก

| การป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงของเด็กในระยะเวลา 3 เดือน ที่ผ่านมา | จำนวน ( N = 280 ) | ร้อยละ |
|---|---|---|
| ไม่ป่วย | 196 | 70.0 |
| ป่วย | 84 | 30.0 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 5 อุบัติการณ์การเกิดอุจจาระร่วงในเด็กอายุ 0 - 4 ปี ในระยะเวลา 3 เดือน ที่ผ่านมามีอัตราการป่วย ร้อยละ 30.0

**3. การปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านต่าง ๆ**

จากการศึกษาวิจัยการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กนั้น แบ่งเป็นการปฏิบัติในการเลี้ยงดูเด็ก 4 ด้าน คือ

- การให้นมและอาหารเสริม
- การเตรียมอาหาร
- คุณภาพน้ำดื่ม
- พฤติกรรมการล้างมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 6 จำนวน และ ร้อยละ การปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการให้นมและอาหารเสริม

| การให้นมและอาหารเสริม | ใช่ | | ไม่ใช่ | |
|---|---|---|---|---|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| เด็กอายุ 0 - 6 เดือน ได้รับนมมารดา | 241 | 86.1 | 39 | 13.9 |
| ขวดนม ขวดน้ำ หรือภาชนะใส่น้ำดื่มของเด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน ทำความสะอาด ต้มทุกครั้ง | 221 | 78.9 | 59 | 21.1 |
| มีการเริ่มให้บุตรกินข้าวบด หรือกล้วยครูด เมื่ออายุตั้งแต่ 3 เดือน | 104 | 37.1 | 176 | 62.9 |
| มีการเริ่มให้บุตรดื่มน้ำส้มคั้นครั้งแรก เมื่ออายุ 3 เดือน | 158 | 56.4 | 122 | 43.6 |
| มีการเริ่มให้บุตรกินผักและผลไม้ เมื่ออายุ 3 - 5 เดือน | 120 | 42.9 | 160 | 57.1 |
| มีการเริ่มให้บุตรกินไข่แดงต้มสุก เมื่ออายุ 4 - 5 เดือน | 24 | 8.6 | 256 | 91.4 |
| มีการเริ่มให้บุตรกินปลา เมื่ออายุ 5 - 6 เดือน | 14 | 5.0 | 266 | 95.0 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| การให้นมและอาหารเสริม | ใช่ | | ไม่ใช่ | |
|---|---|---|---|---|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| มีการเริ่มให้บุตรกินเนื้อสัตว์ครั้งแรกเมื่ออายุ 5 - 6 เดือน | 261 | 93.2 | 19 | 6.8 |
| มีการให้กินให้กินอาหารครบ 5 หมู่ (ข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้) เมื่อบุตรอายุได้ 6 เดือน | 176 | 62.9 | 104 | 37.1 |
| ในปัจจุบันมีการให้บุตรรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ | 45 | 16.1 | 235 | 83.9 |

จากตารางที่ 6 การปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการให้นม และอาหารเสริมพบว่า เด็กอายุแรกเกิดถึง 6 เดือน ได้รับนมมารดา ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 86.1 การทำความสะอาดขวดนม ขวดน้ำ หรือภาชนะใส่น้ำดื่มของเด็ก ทำความสะอาดด้วยการต้มทุกครั้ง ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 78.9 ในการเริ่มให้บุตรกินข้าวบด หรือกล้วยครูดเมื่ออายุตั้งแต่ 3 เดือน ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 37.1 การเริ่มให้บุตรดื่มน้ำส้มคั้นครั้งแรกเมื่ออายุ 3 เดือน มีการปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 56.4 การเริ่มให้บุตรกินผักและผลไม้เมื่ออายุ 3 - 5 เดือน ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 42.9 การเริ่มให้บุตรกินไข่แดงต้มสุกเมื่ออายุ 4 - 5 เดือน ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 8.6 การเริ่มให้บุตรกินปลาเมื่ออายุ 5 - 6 เดือน ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 5.0 การเริ่มให้บุตรกินเนื้อสัตว์ครั้งแรกเมื่ออายุ 5 - 6 เดือน ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 93.2 เมื่อบุตรอายุได้ 6 เดือน แม่ให้กินอาหารครบ 5 หมู่ ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 62.9 และในปัจจุบันบุตรรับประทานอาหารครบ 5 หมู่หรือไม่นั้น ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 16.1

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 7 จำนวน ร้อยละ ของระดับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการให้นมและอาหารเสริม

| ระดับการปฏิบัติ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| ดีมาก | 75 | 26.7 |
| ดี | 141 | 50.4 |
| พอใช้ | 64 | 22.9 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 7 โดยการจัดระดับตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ พบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีการปฏิบัติในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการให้นมและอาหารเสริมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 50.4 รองลงมาคือระดับดีมาก ร้อยละ 26.7 และระดับพอใช้ ร้อยละ 22.9

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 8 จำนวน และร้อยละ การปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการเตรียมอาหาร

| การเตรียมอาหาร | ใช่ | | ไม่ใช่ | |
|---|---|---|---|---|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| อาหารที่ท่านเตรียมให้บุตรก่อนนำมารับประทานทุกครั้งมีการอุ่นให้เดือดเสมอ | 162 | 57.9 | 118 | 42.1 |
| มีการไม่เคยให้เด็กรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ | 256 | 91.4 | 24 | 8.6 |
| อาหารประเภทผักมีการล้างก่อนให้เด็กรับประทานเสมอ | 270 | 96.4 | 10 | 3.6 |
| อาหารประเภทผลไม้มีการล้างก่อนให้เด็กรับประทานเสมอ | 261 | 93.6 | 18 | 6.4 |
| เด็กอายุ 1-4 ปี มีการล้างมือก่อนรับประทานอาหาร (อายุต่ำกว่า 1 ปี 59 คน) | 117 | 52.9 | 104 | 47.1 |
| อาหารที่ปรุงเสร็จแล้วมีการเก็บไว้ในตู้มิดชิดหรือมีฝาชีกันแมลงวันตอม | 237 | 84.6 | 43 | 15.4 |
| มีการทำความสะอาดภาชนะหลังรับประทานอาหารทุกครั้ง | 182 | 65.0 | 98 | 35.0 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

จากตารางที่ 8 การปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการเตรียมอาหาร พบว่า จะมีการอุ่นอาหารให้เดือดก่อนให้เด็กรับประทานเสมอ ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 57.9 ไม่เคยให้เด็กรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 91.4 อาหารประเภทผักล้างก่อนให้เด็กรับประทานเสมอ ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 96.4 ล้างผลไม้ก่อนให้เด็กรับประทานเสมอ ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 93.6 เด็กอายุ 1 - 4 ปี ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 52.9 อาหารที่ปรุงเสร็จแล้วเก็บไว้ในตู้มิดชิด หรือมีฝาชีปิดกันแมลงวันตอม ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 84.6 และมีการทำความสะอาดภาชนะหลังรับประทานอาหารทุกครั้ง ปฏิบัติถูกต้อง ร้อยละ 65.0

**ตารางที่ 9 จำนวน ร้อยละ ของระดับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการเตรียมอาหาร**

| ระดับการปฏิบัติ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| ดีมาก | 65 | 23.2 |
| ดี | 166 | 59.3 |
| พอใช้ | 49 | 17.5 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 9 โดยการจัดระดับตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ พบว่า ส่วนใหญ่ผู้ปกครองมีการปฏิบัติในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการเตรียมอาหารอยู่ในระดับดี ร้อยละ 59.3 รองลงมาคือระดับดีมาก ร้อยละ 23.2 และระดับพอใช้ ร้อยละ 17.5

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 10 จำนวน ร้อยละ ของแหล่งน้ำที่ประชาชนบริโภค

| แหล่งน้ำบริโภค | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| น้ำฝน | 13 | 4.6 |
| บ่อน้ำที่ถูกหลักสุขาภิบาล | 119 | 42.5 |
| บ่อบาดาล | 22 | 7.9 |
| บ่อน้ำตื้น | 126 | 45.0 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 10 พบว่า แหล่งน้ำที่ผู้ปกครองส่วนใหญ่ใช้ในการบริโภค คือ บ่อน้ำที่ถูกหลักสุขาภิบาล ร้อยละ 42.5 บ่อน้ำตื้น ร้อยละ 45.0 นอกจากนั้นจากบ่อบาดาล น้ำฝน ร้อยละ 7.9 และ 4.6 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 11 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้บ่อน้ำดื่ม และการปรับปรุงคุณภาพน้ำดื่ม

| การปรับปรุงคุณภาพน้ำดื่ม | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| ต้ม | 11 | 8.7 |
| กรองโดยเครื่องกรองตามแบบของกองสุขาภิบาล | 42 | 33.3 |
| ไม่มีการปรับปรุง | 73 | 58.0 |
| รวม | 126 | 100.0 |

จากตารางที่ 11 การปรับปรุงคุณภาพน้ำก่อนนำมาบริโภคของผู้ปกครองที่มีการใช้แหล่งน้ำที่ไม่ถูกสุขลักษณะคือ จากบ่อน้ำตื้นทั้งหมด จำนวน 126 ราย พบว่า ไม่มีการปรับปรุงคุณภาพน้ำ ร้อยละ 58.0 กรองโดยใช้เครื่องกรองตามแบบของกองสุขาภิบาล ร้อยละ 33.3 และมีการปรับปรุงคุณภาพน้ำโดยการต้ม ร้อยละ 8.7

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 12 จำนวน ร้อยละ ของระดับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านคุณภาพน้ำดื่ม

| คุณภาพน้ำดื่ม | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| ถูกต้อง | 207 | 73.9 |
| ไม่ถูกต้อง | 73 | 26.1 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 12 พบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีการปฏิบัติในการเลี้ยงดูเด็กในด้านคุณภาพน้ำดื่ม ถูกต้อง ร้อยละ 73.9

ตารางที่ 13 จำนวน ร้อยละ ของพฤติกรรมการล้างมือของผู้ปกครอง

| สถานการณ์การล้างมือ | ล้าง | | ไม่ล้าง | |
|---|---|---|---|---|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ล้างมือก่อนเตรียมอาหาร | 153 | 55.6 | 125 | 44.4 |
| ล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก | 159 | 56.8 | 118 | 43.2 |
| ล้างมือหลังถ่ายอุจจาระ | 188 | 67.1 | 92 | 32.9 |

จากตารางที่ 13 พบว่า ในสถานการณ์ต่าง ๆ นั้น ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีการล้างมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

โดยเฉพาะการล้างมือหลังถ่ายอุจจาระ ร้อยละ 67.1 รองลงมาคือ การล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก ร้อยละ 56.8 น้อยที่สุดคือ การล้างมือก่อนเตรียมอาหาร ร้อยละ 55.6

**ตารางที่ 14 จำนวน ร้อยละ ของระดับการปฏิบัติของผู้ปกครองในด้านพฤติกรรมการล้างมือ**

| พฤติกรรมการล้างมือ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| ถูกต้อง | 158 | 56.4 |
| ไม่ถูกต้อง | 122 | 43.6 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 14 พบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีการปฏิบัติในการเลี้ยงดูเด็กในด้านพฤติกรรมการล้างมือที่ถูกต้อง ร้อยละ 56.4

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 15 จำนวน ร้อยละ ความรู้ของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็ก

| ความรู้ | ใช่ | | ไม่ใช่ | |
|---|---|---|---|---|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| น้ำนมแม่ในระยะแรกมีสีเหลืองมีประโยชน์ต่อลูกมาก | 213 | 76.1 | 67 | 23.9 |
| เด็กแรกเกิด – 3 เดือน ให้กินนมแม่อย่างเดียว | 219 | 78.2 | 61 | 21.8 |
| มีการเริ่มให้อาหารเสริมเมื่อเด็กอายุ 3 เดือน ขึ้นไป | 223 | 79.6 | 57 | 20.4 |
| เด็กอายุ 1-4 ปี ได้รับอาหารประเภทข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้ | 275 | 98.2 | 5 | 1.8 |
| มีการให้เด็กอายุ 1 ปีขึ้นไป กินอาหารให้ครบ 3 มื้อ | 255 | 91.1 | 25 | 8.9 |
| น้ำที่สะอาดจะไม่มีสี กลิ่น รส และเชื้อโรคปะปนอยู่ | 245 | 87.5 | 35 | 12.5 |
| การต้มน้ำให้เดือดนาน 15 นาที สามารถฆ่าเชื้อโรคได้ | 229 | 81.8 | 51 | 18.2 |
| น้ำดื่มหรือน้ำที่ใช้ชงนมให้เด็กควรใช้น้ำที่ต้มสุกแล้ว | 262 | 93.6 | 18 | 6.4 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| ความรู้ | ใช่ | | ไม่ใช่ | |
|---|---|---|---|---|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| การทำความสะอาดขวดนม นอกจากจะใช้แปรงขัดถูคราบนมออกแล้ว ควรต้มให้เดือดด้วย | 249 | 88.9 | 31 | 11.1 |
| ภาชนะใส่อาหารและน้ำดื่มสำหรับเด็ก ถ้าไม่สะอาดอาจทำให้เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ | 266 | 95.0 | 14 | 5.0 |
| ถ้ามือมีแผลไม่ควรเตรียมหรือปรุงอาหารให้เด็ก | 243 | 86.8 | 37 | 13.2 |
| ก่อนเตรียมหรือปรุงอาหารจำเป็นต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง | 203 | 72.5 | 77 | 27.5 |

จากตารางที่ 15 ความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กของผู้ปกครอง พบว่า ผู้ปกครองมีความรู้เรื่องน้ำนมแม่ในระยะแรกมีสีเหลือง มีประโยชน์ต่อลูกมาก ถูกต้อง ร้อยละ 76.1 ความรู้ในเรื่องเด็กแรกเกิด – 3 เดือน ควรให้กินนมแม่อย่างเดียว ถูกต้อง ร้อยละ 78.2 ความรู้ในเรื่องควรให้อาหารเสริมเมื่อเด็กอายุ 3 เดือนขึ้นไป ถูกต้อง ร้อยละ 79.6 ความรู้ในเรื่องเด็กอายุ 1-4 ปี ควรได้รับอาหารประเภทข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้ ถูกต้อง ร้อยละ 98.2 ความรู้ในเรื่องเด็กอายุ 1 ปีขึ้นไป ควรกินอาหารให้ครบ 3 มื้อ ถูกต้อง ร้อยละ 91.1 ความรู้ในเรื่องน้ำที่สะอาดจะไม่มีสี กลิ่น รส และเชื้อโรคปะปนอยู่ ถูกต้อง ร้อยละ 87.5 ความรู้เรื่องการต้มน้ำให้เดือดนาน 15 นาที สามารถฆ่าเชื้อโรคได้ ถูกต้อง ร้อยละ 81.8 ความรู้ในเรื่องน้ำดื่มหรือน้ำที่ใช้ชงนมให้เด็ก ควรใช้น้ำที่ต้มสุกแล้ว ถูกต้อง ร้อยละ 93.6 ความรู้ในเรื่องการทำความสะอาดขวดนม นอกจากจะใช้แปรงขัดถูคราบนมออกแล้ว ควรต้มให้เดือดด้วย ถูกต้อง ร้อยละ 88.9 ความรู้ในเรื่องภาชนะใส่อาหารและน้ำดื่มสำหรับเด็กถ้าไม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สะอาด อาจทำให้เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ ถูกต้อง ร้อยละ 95.0 ความรู้ในเรื่องถ้ามือมีแผลไม่ควรเตรียมหรือปรุงอาหารให้เด็ก ถูกต้อง ร้อยละ 86.8 และความรู้ในเรื่องก่อนเตรียมหรือปรุงอาหาร จำเป็นต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ถูกต้อง ร้อยละ 72.5

ตารางที่ 16 จำนวน ร้อยละ ของระดับความรู้ของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็ก

| ระดับความรู้ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|---|---|
| ดีมาก | 62 | 22.2 |
| ดี | 151 | 53.9 |
| พอใช้ | 67 | 23.9 |
| รวม | 280 | 100.0 |

จากตารางที่ 16 โดยการจัดระดับตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ พบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กอยู่ในระดับ ดี ร้อยละ 53.9 รองลงมาอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 23.9 และระดับดีมาก ร้อยละ 22.2

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

5. ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติ และความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กกับการเกิดอุจจาระร่วง

ตารางที่ 17 ความสัมพันธ์ระหว่างการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก กับอายุของเด็ก

| อายุของเด็ก | การเกิดอุจจาระร่วง | | | | รวม | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ไม่ป่วย | | ป่วย | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 0 - 24 เดือน | 75 | 59.1 | 52 | 40.9 | 127 | 100.0 |
| มากกว่า 24 เดือนขึ้นไป | 121 | 79.1 | 32 | 20.9 | 153 | 100.0 |
| รวม | 196 | 70.0 | 84 | 30.0 | 280 | 100.0 |

$X^2 = 13.26^{**}$, df = 1, P = 0.00

** = 0.01

จากตารางที่ 17 พบว่า เด็กในกลุ่มอายุ 0 - 24 เดือน ป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 40.9 และในกลุ่มอายุมากกว่า 24 เดือนขึ้นไป ป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 20.9 เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างอายุของเด็กกับการเกิดโรคอุจจาระร่วง โดยการทดสอบทางสถิติ พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 18 ความสัมพันธ์ระหว่างการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก กับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการให้นมและอาหารเสริม

| การให้นมและอาหารเสริม | การเกิดอุจจาระร่วง | | | | รวม | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ไม่ป่วย | | ป่วย | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ดีมาก | 53 | 70.7 | 22 | 29.3 | 75 | 100.0 |
| ดี | 99 | 70.2 | 42 | 29.8 | 141 | 100.0 |
| พอใช้ | 44 | 68.8 | 20 | 31.2 | 64 | 100.0 |
| รวม | 196 | 70.0 | 84 | 30.0 | 280 | 100.0 |

$X^2 = 0.07$ , $df = 2$ , $P = 0.97$

จากตารางที่ 18 การปฏิบัติของผู้ปกครองในด้านการให้นม และอาหารเสริม กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก พบว่า ผู้ปกครองที่มีการให้นมและอาหารเสริมอยู่ในระดับดีมาก มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 29.3 การปฏิบัติของผู้ปกครองในระดับดี มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 29.8 และการปฏิบัติของผู้ปกครองในระดับพอใช้ มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 31.2

เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการให้นมและอาหารเสริมกับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก โดยการทดสอบทางสถิติ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 19 ความสัมพันธ์ระหว่างการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก กับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านการเตรียมอาหาร

| การเตรียมอาหาร | การเกิดอุจจาระร่วง | | | | รวม | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ไม่ป่วย | | ป่วย | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ดีมาก | 50 | 76.9 | 15 | 23.1 | 65 | 100.0 |
| ดี | 112 | 67.5 | 54 | 32.5 | 166 | 100.0 |
| พอใช้ | 34 | 69.4 | 15 | 30.6 | 49 | 100.0 |
| รวม | 196 | 70.0 | 84 | 30.0 | 280 | 100.0 |

$X^2 = 1.99$ , $df = 2$ , $P = 0.37$

จากตารางที่ 19 การปฏิบัติของผู้ปกครองในด้านการเตรียมอาหาร กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก พบว่า ผู้ปกครองที่มีการเตรียมอาหารในระดับดีมาก มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 23.1 การปฏิบัติของผู้ปกครองในระดับดี มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 32.5 และการปฏิบัติของผู้ปกครองในระดับพอใช้ มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 30.6

เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเตรียมอาหารกับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก โดยการทดสอบทางสถิติ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 20 ความสัมพันธ์ระหว่างการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก กับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านคุณภาพน้ำดื่ม

| คุณภาพน้ำดื่ม | การเกิดอุจจาระร่วง | | | | รวม | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ไม่ป่วย | | ป่วย | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ถูกต้อง | 150 | 72.5 | 57 | 27.5 | 207 | 100.0 |
| ไม่ถูกต้อง | 46 | 63.1 | 27 | 36.9 | 73 | 100.0 |
| รวม | 196 | 70.0 | 84 | 30.0 | 280 | 100.0 |

$X^2 = 2.30$ , $df = 1$, $P = 0.13$

จากตารางที่ 20 การปฏิบัติของผู้ปกครองในด้านการปรับปรุงคุณภาพน้ำดื่ม กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก พบว่า ผู้ปกครองที่มีการปฏิบัติอย่างถูกต้องในด้านคุณภาพน้ำดื่ม มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 27.5 และผู้ปกครองที่มีการปฏิบัติอย่างไม่ถูกต้อง มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 36.9

เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติของผู้ปกครองในด้านคุณภาพน้ำดื่ม กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก โดยการทดสอบทางสถิติ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 21 ความสัมพันธ์ระหว่างการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก กับการปฏิบัติของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในด้านพฤติกรรมการล้างมือ

| พฤติกรรมการล้างมือ | การเกิดอุจจาระร่วง | | | | รวม | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ไม่ป่วย | | ป่วย | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ถูกต้อง | 105 | 66.5 | 53 | 33.5 | 158 | 100.0 |
| ไม่ถูกต้อง | 91 | 74.6 | 31 | 25.4 | 122 | 100.0 |
| รวม | 196 | 70.0 | 84 | 30.0 | 280 | 100.0 |

$X^2 = 1.79$ , $df = 1$ , $P = 0.18$

จากตารางที่ 21 การปฏิบัติของผู้ปกครองในด้านพฤติกรรมการล้างมือ กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก พบว่า ผู้ปกครองที่มีการปฏิบัติอย่างถูกต้องในด้านพฤติกรรมการล้างมือ มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 33.5 และผู้ปกครองที่มีการปฏิบัติอย่างไม่ถูกต้อง มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 25.4

เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติของผู้ปกครองในด้านพฤติกรรมการล้างมือ กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก โดยการทดสอบทางสถิติ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 22 ความสัมพันธ์ระหว่างการเกิดโรคอุจจาระร่วงกับความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กของผู้ปกครอง

| ความรู้ | การเกิดอุจจาระร่วง | | | | รวม | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ไม่ป่วย | | ป่วย | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ดีมาก | 48 | 77.4 | 14 | 22.6 | 62 | 100.0 |
| ดี | 103 | 68.2 | 48 | 31.8 | 151 | 100.0 |
| พอใช้ | 45 | 67.2 | 22 | 32.8 | 67 | 100.0 |
| รวม | 196 | 70.0 | 84 | 30.0 | 280 | 100.0 |

$X^2 = 2.11$ , $df = 2$ , $P = 0.35$

จากตารางที่ 22 ความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กของผู้ปกครอง กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก พบว่า ความรู้ของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็กในระดับดีมาก มีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 22.6 ความรู้ของผู้ปกครองในระดับดี พบมีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 31.8 และความรู้ของผู้ปกครองในระดับพอใช้ พบมีเด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ร้อยละ 32.8

เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กของผู้ปกครอง กับการเกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็ก โดยการทดสอบทางสถิติ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved