

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฟ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	4
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>5</b>
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงาน	5
มาตรฐานระบบการบริหารจัดการคุณภาพชีวิตการทำงาน (Management System of Quality of Work Life: MS-QWL) (สถาบันเสริมสร้างขีดความสามารถมนุษย์, 2552: ออนไลน์)	9
ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	12
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา</b>	<b>14</b>
ขอบเขตการศึกษา	14
ขอบเขตเนื้อหา	14
ขอบเขตประชากร	14
วิธีการศึกษา	15
กรอบแนวคิดในการศึกษา	15
การเก็บรวบรวมข้อมูล	15
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	16
การวิเคราะห์ข้อมูล	16
สถานที่ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	19

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ระยะเวลาในการดำเนินการศึกษา	19
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	<b>20</b>
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	21
ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด และคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม	25
ส่วนที่ 3 ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	38
ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของ พนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	173
<b>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ปัญหา และข้อเสนอแนะ</b>	<b>175</b>
สรุปผลการศึกษา	175
อภิปรายผลการศึกษา	195
ข้อค้นพบ	198
ข้อเสนอแนะ	203
บรรณานุกรม	209
ภาคผนวก	211
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	212
ภาคผนวก ข หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษาและเผยแพร่ผลการศึกษา	218
ประวัติผู้เขียน	220

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดจำแนกตามเพศ	21
2	แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดจำแนกตามอายุ	21
3	แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดจำแนกตามสถานภาพ	22
4	แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดจำแนกตามระดับการศึกษา	22
5	แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	23
6	แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	23
7	แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	24
8	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	25
9	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	27
10	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผล ความคิดเห็นในปัจจุบันด้านสัมพันธภาพทางสังคม ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	29
11	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผล ความคิดเห็นในปัจจุบันด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	31
12	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผล ความคิดเห็นในปัจจุบันด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	33
13	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผล ความคิดเห็นในปัจจุบันด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	35
14	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	36

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
15	แสดงค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานตามแนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงาน	37
16	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามเพศ	38
17	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามเพศ	39
18	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามเพศ	40
19	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามเพศ	41
20	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามเพศ	42
21	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามอายุ	44
22	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามอายุ	46
23	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามสถานภาพ	46
24	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามสถานภาพ	48
25	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามสถานภาพ	49
26	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตวิญญาณของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามสถานภาพ	49

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
27	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการไม่คิดที่จะลาออกไปหางานใหม่ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามสถานภาพ	51
28	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการใช้ความรู้ความสามารถในงาน ได้อย่างเต็มที่ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามสถานภาพ	52
29	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	53
30	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	55
31	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	55
32	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	56
33	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	57
34	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	57



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
35	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	58
36	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	58
37	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	59
38	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	60
39	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยทุกวันนี้ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	61
40	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	62
41	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการพักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	62
42	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนก/ฝ่าย	63
43	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	66

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
44	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	66
45	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในความเป็นตัวเอง ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	67
46	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	68
47	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีสมาธิตลอดเวลาในการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	68
48	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีความสุขในการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	69
49	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	69
50	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนก/ฝ่าย	70
51	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความไว้วางใจในเพื่อนร่วมงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	73
52	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	73

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
53	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยคนในบริษัทร่วมมือร่วมใจกันทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	74
54	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	75
55	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	75
56	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีส่วนร่วมในข้อคิดเห็นในการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	76
57	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้เข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของบริษัท ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	76
58	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	77
59	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินระหว่างการเดินทางมาทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	80
60	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยสถานที่ทำงานมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	81
61	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการเดินทางไปทำงานได้อย่างสะดวก ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนงาน/ฝ่าย	81



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
62	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	82
63	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่บริษัทจัดให้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	83
64	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยบริษัท ได้ให้ข้อมูลและความรู้ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานอย่างเพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	83
65	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	84
66	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตวิญญาณของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	85
67	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการทำงานที่บริษัทฯ มีความหมายและมีความสำคัญต่อตนเอง ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	87
68	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	88
69	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำทุกวันนี้น่าสามารถตอบสนองเป้าหมายในชีวิต ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	89
70	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความภูมิใจที่ได้ทำงานที่ บริษัทฯ แห่งนี้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	89

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
71	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการไม่คิดที่จะลาออกไปหางานใหม่ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	90
72	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของบริษัทฯ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	90
73	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคงในชีวิตของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	91
74	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่บริษัทฯ จัดให้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	93
75	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	94
76	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	94
77	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำอยู่ในขณะนี้มีความเหมาะสมกับความรู้ความสามารถ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามแผนกงาน/ฝ่าย	95
78	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	96
79	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	98

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
80	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	98
81	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	99
82	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	100
83	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	100
84	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	101
85	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	102
86	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	105
87	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	106
88	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในความเป็นตัวเอง ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	106

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
89	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	107
90	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมาย ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	107
91	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีสมาธิตลอดเวลาในการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	108
92	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัว ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	109
93	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีความสุขในการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	109
94	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	110
95	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	111
96	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยคนในบริษัทร่วมมือร่วมใจกันทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	113
97	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวเอง ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	114

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
98	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	114
99	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีส่วนร่วมในข้อคิดเห็นในการทำงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	115
100	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์จากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหาร ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	116
101	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้เข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของบริษัท ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	117
102	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตวิญญาณของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	118
103	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับการยอมรับหรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงาน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	121
104	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำทุกวันนี้สามารถตอบสนองเป้าหมายในชีวิต ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	122
105	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความรู้สึกว่างานที่ทำมีคุณค่าแก่สังคม ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	122
106	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความภูมิใจที่ได้ทำงานที่บริษัทแห่งนี้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	122



### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
107	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความมั่นใจในความมั่นคงของบริษัทและทีมผู้บริหาร ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	124
108	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	124
109	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของบริษัท ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	125
110	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่อง ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	126
111	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	127
112	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคงในชีวิตของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	128
113	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	131
114	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถจัดการกับรายจ่ายหรือหนี้สินได้อย่างเหมาะสม ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	132
115	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการสร้างหนี้เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสม ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	133

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
116	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการสร้างหนี้ที่ไม่เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	134
117	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	135
118	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับการเลื่อนขั้นเงินเดือน หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้น ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	135
119	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำอยู่ในขณะนี้เหมาะสมกับความรู้ความสามารถ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	136
120	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	137
121	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	139
122	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	139
123	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	140
124	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัดโดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	141

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
125	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	141
126	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	142
127	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	142
128	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	143
129	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยทุกวันนี้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	145
130	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยในปีที่ผ่านมาไม่มีการเจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	146
131	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่า ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	146
132	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	147
133	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	147

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
134	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการพักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	148
135	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	149
136	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยพึงพอใจในความเป็นตัวเองของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	151
137	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	151
138	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	152
139	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีสมาธิตลอดเวลาในการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	152
140	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีความสุขในการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	153
141	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	154
142	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความไว้วางใจในเพื่อนร่วมงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	156
143	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	156

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
144	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	157
145	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีส่วนร่วมในข้อคิดเห็นในการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	157
146	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้เข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของบริษัท ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	158
147	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	158
148	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินระหว่างการเดินทางมาทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	161
149	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยสถานที่ทำงานมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	162
150	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในวันหยุดที่ได้รับของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	162
151	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการเดินทางไปทำงานได้อย่างสะดวกของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	163
152	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	163



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
153	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่บริษัทจัดให้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	164
154	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยบริษัทได้ให้ข้อมูลและความรู้ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานอย่างเพียงพอของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	164
155	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	165
156	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคงในชีวิตของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	167
157	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการสร้างหนี้เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสม ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	168
158	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการสร้างหนี้ที่ไม่เกินกำลังที่จะผ่อนชำระได้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	169
159	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่บริษัทจัดให้ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	170
160	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการดำเนินงาน	170
161	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอ ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	171

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
162	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำอยู่ในขณะนี้เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่าน ของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด โดยจำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	172
163	แสดงการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านจิตวิญญาณ และด้านความมั่นคงในชีวิต กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	172
164	แสดงจำนวนและร้อยละข้อเสนอแนะของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด ที่เป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน	173
165	แสดงการอภิปรายผลการศึกษาคูณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นพดลพานิช จำกัด	195
166	แสดงแผนการปรับปรุงคุณภาพชีวิตการทำงานของ พนักงานบริษัท นพดล พานิช จำกัด (Action Plan)	206

สารบัญภาพ

รูป

หน้า

1 แสดง กรอบแนวคิดในการศึกษา

15



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved