



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

ชุดที่

แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าแบบอิสระ

เรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท ซีริพร พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาค้นคว้าอิสระของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท ซีริพร พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด ข้อมูลที่ได้รับถือเป็นผลงานวิชาการซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท ซีริพร พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด ต่อไป

ผู้ศึกษาใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลความคิดเห็นของท่านจะถือเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่านผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใดทั้งสิ้น และขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อมา ณ ที่นี้

นายธีรพงศ์ กาวิล

คำแนะนำ

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

- | | | |
|-----------|---|--------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม | จำนวน 7 ข้อ |
| ส่วนที่ 2 | แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน | จำนวน 54 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 | ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงาน | |

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

1. เพศ

[] 1. ชาย

[] 2. หญิง

2. อายุของท่าน

[] 1. ต่ำกว่า 20 ปี

[] 2. 20-30 ปี

[] 3. 31-40 ปี

[] 4. 41-50 ปี

[] 5. 51-60 ปี

3. สถานภาพสมรสปัจจุบันของท่าน

[] 1. โสด

[] 2. สมรส

[] 3. หย่าร้าง/หม้าย

[] 4. อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

[] 1. มัธยมศึกษาตอนต้น หรือต่ำกว่า

[] 2. มัธยมศึกษาตอนปลาย /ปวช. หรือเทียบเท่า

[] 3. อนุปริญญา /ปวส. หรือเทียบเท่า

[] 4. ปริญญาตรี

[] 5. สูงกว่าปริญญาตรี

5. แผนกงาน/ฝ่ายที่ท่านปฏิบัติงาน

[] 1. ฝ่ายผลิต/โรงงาน

[] 2. ฝ่ายขาย/ฝ่ายจัดการและสำนักงาน

6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของท่าน (รวมทั้งหมด, ก่อนหักค่าใช้จ่าย)

[] 1. ต่ำกว่า 10,000 บาท

[] 2. 10,000 – 20,000 บาท

[] 3. 20,001 - 30,000 บาท

[] 4. 30,001 - 40,000 บาท

[] 5. 40,001 - 50,000 บาท

[] 6. 50,000 บาท ขึ้นไป

7. ระยะเวลาที่ท่านทำงานในบริษัทนี้

[] 1. ต่ำกว่า 1 ปี

[] 2. 1 - 5 ปี

[] 3. มากกว่า 5 ปีขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท ศิริพร พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

| ข้อ | คำถาม | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-------------------------------|--|------------------|-----|---------|------|------------|
| | | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย | | | | | | |
| 1 | ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด | | | | | |
| 2 | ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลมากเพียงใด | | | | | |
| 3 | ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่าเพียงใด | | | | | |
| 4 | ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด | | | | | |
| 5 | ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด | | | | | |
| 6 | ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด | | | | | |
| คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ | | | | | | |
| 7 | ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด | | | | | |
| 8 | ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด | | | | | |
| 9 | ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด | | | | | |
| 10 | ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด | | | | | |
| 11 | ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด | | | | | |
| 12 | ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด | | | | | |
| 13 | ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด | | | | | |
| 14 | ท่านมีความสุขในการทำงานบริษัทนี้เพียงใด | | | | | |
| 15 | ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด | | | | | |

| ข้อ | คำถาม | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|--|---|------------------|-----|---------|------|------------|
| | | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม | | | | | | |
| 16 | ท่านไว้วางใจในเพื่อนร่วมงานเพียงใด | | | | | |
| 17 | ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้เพียงใด | | | | | |
| 18 | คนในบริษัทของท่านร่วมมือร่วมใจกันทำงานเพียงใด | | | | | |
| 19 | ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ ด้วยตัวท่านเองเพียงใด | | | | | |
| 20 | ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานได้เพียงใด | | | | | |
| 21 | ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด | | | | | |
| 22 | ท่านมีส่วนร่วมให้ข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด | | | | | |
| 23 | ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงาน และผู้บริหารเพียงใด | | | | | |
| 24 | ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของที่ทำงานเพียงใด | | | | | |
| คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม | | | | | | |
| 25 | ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาที่ทำงานเพียงใด | | | | | |
| 26 | ท่านคิดว่าที่ทำงานของท่านมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเพียงใด | | | | | |
| 27 | ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด | | | | | |
| 28 | ท่านยอมรับในกฎระเบียบของสถานประกอบการเพียงใด | | | | | |
| 29 | ท่านสามารถเดินทางไปยังที่ทำงานได้สะดวกเพียงใด | | | | | |
| 30 | ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงานเพียงใด | | | | | |
| 31 | ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่สถานประกอบการจัดให้ เช่น ห้องพักผ่อน ห้องรับประทานอาหาร ห้องน้ำและห้องส้วมเพียงใด | | | | | |
| 32 | บริษัทฯ ได้ให้ข้อมูล และความรู้ ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอเพียงใด | | | | | |
| 33 | ที่ทำงานท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด | | | | | |

| ข้อ | คำถาม | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|---|--|------------------|-----|---------|------|------------|
| | | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ | | | | | | |
| 34 | การทำงานที่มีความหมาย และมีความสำคัญต่อท่านเพียงใด | | | | | |
| 35 | ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานเพียงใด | | | | | |
| 36 | งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด | | | | | |
| 37 | ท่านรู้สึกว่าการงานของท่านมีคุณค่าแก่สังคมเพียงใด | | | | | |
| 38 | ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่นี้เพียงใด | | | | | |
| 39 | ท่านคิดที่จะลาออก ไปหางานใหม่ทำเพียงใด | | | | | |
| 40 | ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของสถานประกอบการ และทีมผู้บริหารเพียงใด | | | | | |
| 41 | ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงาน ได้อย่างเต็มที่เพียงใด | | | | | |
| 42 | ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของสถานประกอบการเพียงใด | | | | | |
| 43 | ท่านมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด | | | | | |
| 44 | ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด | | | | | |
| คุณภาพชีวิตด้านความมั่นคงในชีวิต | | | | | | |
| 45 | ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด | | | | | |
| 46 | ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สิน ได้อย่างเหมาะสมเพียงใด | | | | | |
| 47 | ท่านได้สร้างหนี้เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสมเพียงใด | | | | | |
| 48 | ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด | | | | | |
| 49 | ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่สถานประกอบการจัดให้เพียงใด | | | | | |

| ข้อ | คำถาม | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|----------------------------------|---|------------------|-----|---------|------|------------|
| | | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| คุณภาพชีวิตการทำงานภาพรวม | | | | | | |
| 50 | ท่านได้รับการตรวจสอบสภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด | | | | | |
| 51 | ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอเพียงใด | | | | | |
| 52 | ท่านเคยได้รับการเลื่อนขั้น เงินเดือน หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด | | | | | |
| 53 | งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด | | | | | |
| 54 | ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด | | | | | |

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงานของท่าน

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง ที่กรุณาตอบแบบสอบถามจนครบทุกข้อ



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ ๖๑๑ ม. ๖ วิทยาลัยเทคโนโลยี
ม. ๖ ต. สันกาลัง ๑. สหะทาอ. เชียงใหม่
วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๕

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว (ผู้มีอำนาจลงนาม)
ตำแหน่ง บริษัท
ตั้งอยู่เลขที่ โทร.
ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นาย/นาง/นางสาว
รหัสนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระวิทยานิพนธ์ เรื่อง
บริษัท
เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่
สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำการในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และ
ชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มีการเรียกร้องแต่อย่างใด
เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อ
หน้าพยาน

ลงชื่อ ลงชื่อ
ผู้มีอำนาจลงนาม (.....) ชื่อผู้ศึกษา (.....)
ตำแหน่ง
ประทับตราองค์กร

ลงชื่อ ลงชื่อ
ชื่อพยาน (.....) ชื่อพยาน (.....)
.....

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นายธีรพงศ์ กาวิด

วัน เดือน ปีเกิด

14 กรกฎาคม 2526

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2541 – พ.ศ. 2543

มัธยมศึกษาตอนปลาย

โรงเรียนสันทรายวิทยาคม

พ.ศ. 2544 – พ.ศ. 2547

ศึกษาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาภาษาอังกฤษ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประสบการณ์ทำงาน

พ.ศ. 2547 – พ.ศ. 2550

อาจารย์สอนภาษาอังกฤษ โรงเรียนสอน

ภาษาและคอมพิวเตอร์เกียรติพัฒนา

พ.ศ. 2550 – พ.ศ. 2551

ผู้จัดการทั่วไป คลินิกทันตกรรม

Dentaland

พ.ศ. 2551 – ปัจจุบัน

อาจารย์สอนภาษาอังกฤษ

สถาบันสอนภาษา VIA

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved