

## สารบัญ

กิตติกรรมประกาศ	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	ท
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิภาพสูง (The Seven Habits of Highly Effective People)	5
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค	11
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	
ขอบเขตการศึกษา	19
ขอบเขตเนื้อหา	19
ขอบเขตประชากร	20
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	21

การวิเคราะห์ข้อมูล	25
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	26
ระยะเวลาในการดำเนินการศึกษา	27
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	
<b>ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไปของประชากร</b>	29
<b>ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลค่าเฉลี่ยของระดับปัญญาซื่อมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง และข้อมูลค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และภาพรวมเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง</b>	39
<b>ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยตามหลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ได้แก่ ปัญญาซื่อมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป</b>	51
<b>ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัยตามหลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ได้แก่ ปัญญาซื่อมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และอุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 และความสัมพันธ์กับคุณลักษณะทั่วไปด้านจำนวนเพื่อนร่วมงานที่ทำงานเกี่ยวข้องด้วยเป็นประจำ ระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้ และประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง</b>	229
<b>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการศึกษา	236
อภิปรายผลการศึกษา	247
ข้อค้นพบจากการศึกษา	252

ข้อเสนอแนะ	256
ข้อเสนอแนะสำหรับสำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคเหนือ) จังหวัดเชียงใหม่	256
ข้อเสนอแนะสำหรับพนักงานสังกัดสำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคเหนือ) จังหวัดเชียงใหม่	258
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาในครั้งต่อไป	260
บรรณานุกรม	261
ภาคผนวก	263
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของพนักงานสังกัด สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 1 (ภาคเหนือ) จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้หลักเจ็ดอุปนิสัยพัฒนา สู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	264
ภาคผนวก ข หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา	272
ประวัติผู้เขียน	274

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ	29
2	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามอายุ	29
3	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามลำดับในครอบครัว/ จำนวนพี่น้อง	30
4	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามสถานภาพสมรส	31
5	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามลักษณะครอบครัว/ การอยู่อาศัยร่วมกัน	31
6	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนสมาชิก ในครอบครัว	32
7	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามบทบาทในครอบครัว	32
8	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	33
9	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	33
10	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	34
11	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามสังกัด	34
12	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนเพื่อนร่วมงาน ที่ทำงานเกี่ยวข้องด้วยเป็นประจำ	35
13	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนผู้ได้บังคับบัญชา	35
14	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	36
15	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามระยะเวลาที่ร่วมงาน กับองค์กร	36
16	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามการมีส่วนร่วม ในการจัดกิจกรรมขององค์กร	37

17	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยสมัครใจ	37
18	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้	38
19	แสดงจำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามประสบการณ์การเรียนรู้ หลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง	38
20	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีอารมณ์	39
21	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	40
22	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 1 ปี-โปรแอกทีฟ	41
23	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 2 เริ่มต้นด้วยจุดมุ่งหมายในใจ	42
24	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 3 ทำสิ่งที่สำคัญก่อน	43
25	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 4 คิดแบบชนะ/ชนะ	45
26	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่นก่อน แล้วจึงให้ผู้อื่นเข้าใจเรา	46
27	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 6 ผนึกพลังประสานความต่าง	47
28	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 7 ลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ	48
29	แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว	49
30	แสดงสรุปค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง แยกแสดงรายอุปนิสัย	50
31	แสดงเลขที่ของสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย สองกลุ่ม (t-Test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว (One-way ANOVA)	51
32	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ จำแนกตามเพศ	53
33	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามเพศ	54
34	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามเพศ	56

35	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยชราในสังคม จำแนกตามเพศ	57
36	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามเพศ	59
37	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญญัติซื่อมใจ จำแนกตามอายุ	60
38	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามอายุ	62
39	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยชราส่วนตนจำแนกตามอายุ	64
40	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยชราในสังคม จำแนกตามอายุ	66
41	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามอายุ	68
42	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญญัติซื่อมใจ จำแนกตามลำดับในครอบครัว/ จำนวนพี่น้อง	70
43	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามลำดับในครอบครัว/ จำนวนพี่น้อง	72
44	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยชราส่วนตน จำแนกตามลำดับในครอบครัว/ จำนวนพี่น้อง	74
45	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยชราในสังคม จำแนกตามลำดับในครอบครัว/จำนวนพี่น้อง	76
46	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามลำดับในครอบครัว/จำนวนพี่น้อง	78
47	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญญัติซื่อมใจ จำแนกตามสถานภาพสมรส	80
48	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามสถานภาพสมรส	81
49	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยชราส่วนตน จำแนกตามสถานภาพสมรส	83
50	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยชราในสังคม จำแนกตามสถานภาพสมรส	85

51	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามสถานภาพสมรส	86
52	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญญัติซื่อมใจ จำแนกตามลักษณะครอบครัว/การอยู่อาศัยร่วมกัน	88
53	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามลักษณะครอบครัว/การอยู่อาศัยร่วมกัน	90
54	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามลักษณะครอบครัว/การอยู่อาศัยร่วมกัน	92
55	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามลักษณะครอบครัว/การอยู่อาศัยร่วมกัน	94
56	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามลักษณะครอบครัว/การอยู่อาศัยร่วมกัน	96
57	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญญัติซื่อมใจ จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว	98
58	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว	100
59	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว	102
60	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว	104
61	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว	106
62	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญญัติซื่อมใจ จำแนกตามบทบาทในครอบครัว	108
63	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามบทบาทในครอบครัว	109
64	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามบทบาทในครอบครัว	111
65	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามบทบาทในครอบครัว	112

66	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามบทบาทในครอบครัว	114
67	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	115
68	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	117
69	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	119
70	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	121
71	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	123
72	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	125
73	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิตจำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	127
74	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	129
75	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	131
76	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	133
77	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	135
78	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	137
79	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	139
80	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	141
81	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	143



82	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามสังกัด	145
83	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามสังกัด	147
84	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามสังกัด	149
85	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามสังกัด	151
86	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามสังกัด	153
87	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามจำนวนเพื่อนร่วมงาน	155
88	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามจำนวนเพื่อนร่วมงาน	157
89	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามจำนวนเพื่อนร่วมงาน	159
90	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนเพื่อนร่วมงาน	161
91	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามจำนวนเพื่อนร่วมงาน	163
92	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจ จำแนกตามจำนวนผู้ได้บังคับบัญชา	165
93	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามจำนวนผู้ได้บังคับบัญชา	167
94	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามจำนวนผู้ได้บังคับบัญชา	169
95	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนผู้ได้บังคับบัญชา	171
96	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาผู้ที่มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามจำนวนผู้ได้บังคับบัญชา	173

97	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	175
98	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุข ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	177
99	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	179
100	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	181
101	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจตอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	183
102	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามระยะเวลาที่ร่วมงานกับองค์กร	185
103	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุข ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามระยะเวลาที่ร่วมงานกับองค์กร	187
104	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามระยะเวลาที่ร่วมงานกับองค์กร	189
105	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามระยะเวลาที่ร่วมงานกับองค์กร	191
106	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจตอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามระยะเวลาที่ร่วมงานกับองค์กร	193
107	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมขององค์กร	195
108	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุข ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมขององค์กร	196
109	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมขององค์กร	198
110	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมขององค์กร	200
111	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจตอุปนิสัยพัฒนา สู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมขององค์กร	201

112	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยสมัครใจ	203
113	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุข ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยสมัครใจ	205
114	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยสมัครใจ	206
115	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยสมัครใจ	208
116	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยสมัครใจ	210
117	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้	211
118	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนิน ชีวิต จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้	213
119	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้	215
120	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้	217
121	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้	219
122	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามประสพการณ์ การเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	221
123	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุข ในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประสพการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการ เจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	223
124	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล จำแนกตามประสพการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการ เจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	224

125	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการ เจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	226
126	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามประสบการณ์ การเรียนรู้เกี่ยวกับหลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	228
127	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีขอมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และอุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7	230
128	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีขอมใจ ความสมดุล ในการดำเนินชีวิต และเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง กับคุณลักษณะ ทั่วไป ด้านจำนวนเพื่อนร่วมงานที่ทำงานเกี่ยวข้องด้วยเป็นประจำ ระดับความเต็ม ใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางองค์กรจัดให้ และประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ หลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	233
129	แสดงสรุปผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยจำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป	243

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 แสดงอุปนิสัยที่มีประสิทธิผล หลักการภายในและแบบแผนของพฤติกรรมต่างๆ	6
2 แสดงแผนผังโครงสร้างการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต	13
3 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีขอมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	240
4 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับบัญชีขอมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และภาพรวมเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	241