



**ภาคผนวก**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เลขที่ .....

## แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าอิสระ

เรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของคนงานก่อสร้าง บริษัท พระนครออกแบบและก่อสร้าง จำกัด

**คำชี้แจง**

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาวิชาการค้นคว้าอิสระของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของคนงานก่อสร้าง บริษัท พระนคร ออกแบบและก่อสร้าง จำกัด ข้อมูลที่ได้รับถือเป็นผลงานทางวิชาการซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของคนงานก่อสร้างบริษัทฯ ในอนาคต

ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลและความคิดเห็นของท่านจะถือเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่าน ผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใดทั้งสิ้น และขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อมา ณ ที่นี้

ผู้ศึกษา

**คำแนะนำ** แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

- |           |   |              |
|-----------|---|--------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม                              | จำนวน 10 ข้อ |
| ส่วนที่ 2 | แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน                                   | จำนวน 52 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 | ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงาน |              |

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) หรือกรอกข้อมูลต่อไปนี้ที่ตรงกับความจริงมากที่สุด

1. เพศ

( ) 1. ชาย

( ) 2. หญิง

2. อายุของท่าน

( ) 1. ต่ำกว่า 20 ปี

( ) 2. 20 – 30 ปี

( ) 3. 31 – 40 ปี

( ) 4. 41 – 50 ปี

( ) 5. 51 – 60 ปี

( ) 6. มากกว่า 60 ปี

3. สถานภาพสมรสของท่าน

( ) 1. โสด

( ) 2. สมรส

( ) 3. หย่าร้าง/แยกกันอยู่

( ) 4. หม้าย

4. ภูมิลำเนาเดิมของท่าน

( ) 1. ภาคเหนือ

( ) 2. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

( ) 3. ภาคกลาง

( ) 4. ภาคใต้

( ) 5. กรุงเทพมหานคร

5. ตำแหน่งงานของท่าน

( ) 1. ช่างไม้

( ) 2. ช่างปูน

( ) 3. ช่างเหล็ก

( ) 4. ช่างเชื่อม

( ) 5. กรรมกร

( ) 6. คนงานทั่วไป .....

6. อัตราค่าจ้างรายวันของท่าน

- ( ) 1. ต่ำกว่า 200 บาท ( ) 2. 200 – 300 บาท  
( ) 3. 301 – 400 บาท ( ) 4. มากกว่า 400 บาท

7. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

- ( ) 1. ไม่ได้เรียน ( ) 2. ประถมศึกษาปีที่ 4  
( ) 3. ประถมศึกษาปีที่ 6 ( ) 4. มัธยมศึกษาตอนต้น  
( ) 5. มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช. ( ) 6. สูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย  
หรือ ปวช.

8. ระยะเวลาที่ท่านทำงานร่วมกับบริษัท พระนคร ออกแบบและก่อสร้าง จำกัด

- ( ) 1. ต่ำกว่า 1 ปี ( ) 2. 1 – 3 ปี  
( ) 3. 4 – 6 ปี ( ) 4. มากกว่า 6 ปี

9. ประสบการณ์เปลี่ยนงานของท่าน (เปลี่ยนบริษัทฯ ที่ท่านทำงาน)

- ( ) 1. ต่ำกว่า 6 เดือน ( ) 2. 6 เดือน – 12 เดือน  
( ) 3. 13 เดือน – 18 เดือน ( ) 4. 19 เดือน – 24 เดือน  
( ) 5. มากกว่า 24 เดือน ( ) 6. ไม่เคยเปลี่ยนบริษัทฯ

10. ท่านมีภาระความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายของครอบครัวบ้างหรือไม่

- ( ) 1. ไม่ต้องรับผิดชอบ ( ) 2. รับผิดชอบเกือบครึ่ง  
( ) 3. รับผิดชอบครึ่งหนึ่ง ( ) 4. รับผิดชอบเกือบทั้งหมด  
( ) 5. รับผิดชอบทั้งหมด

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของคนงานก่อสร้าง

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านที่สุด โดยพิจารณาจาก

งานที่ทำอยู่ปัจจุบัน และสิ่งที่ท่านได้รับจากบริษัท พระนคร ออกแบบและก่อสร้าง จำกัด ในด้านต่างๆ ต่อไปนี้

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานด้านร่างกาย</b>						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่าเพียงใด					
3	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
4	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
5	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตใจ</b>						
6	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
7	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด					
8	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
9	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
10	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
11	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					
12	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด					
13	ท่านมีความสุขในการทำงานที่บริษัทฯ เพียงใด					
14	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานด้านสัมพันธภาพทางสังคม</b>						
15	ท่านไว้ใจในเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
16	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้เพียงใด					
17	คนในโครงการก่อสร้าง ของท่านร่วมมือร่วมใจกันทำงานเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
18	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวท่านเองเพียงใด					
19	ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชา และ เพื่อนร่วมงานได้เพียงใด					
20	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
21	ท่านมีส่วนร่วมให้ข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด					
22	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารเพียงใด					
23	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการก่อสร้างเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานด้านสิ่งแวดล้อม</b>						
24	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาทำงานเพียงใด					
25	ท่านคิดว่าสถานที่ทำงานของท่านมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเพียงใด					
26	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
27	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของบริษัทฯ เพียงใด					
28	ท่านสามารถเดินทางมายังโครงการก่อสร้าง ได้สะดวกเพียงใด					
29	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ในขณะที่ทำงานเพียงใด					
30	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่บริษัทฯ จัดให้ เช่น ห้องพัก ห้องน้ำ เพียงใด					
31	บริษัทฯ ได้ให้ข้อมูล และความรู้ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอเพียงใด					
32	บริษัทฯ ของท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
33	ผู้บริหารบริษัทฯ ของท่านเอาใจใส่ในเรื่องความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน เพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ</b>						
34	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานเพียงใด					



ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
35	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
36	ท่านรู้สึกว่าการงานของท่านมีคุณค่าแก่สังคมเพียงใด					
37	ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่บริษัทฯ เพียงใด					
38	ท่านคิดที่จะลาออก ไปหางานใหม่ทำเพียงใด					
39	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของบริษัทฯ และทีมผู้บริหารเพียงใด					
40	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					
41	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของบริษัทฯ เพียงใด					
42	ท่านมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด					
43	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานด้านความมั่นคงในชีวิต</b>						
44	ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
45	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สินได้อย่างเหมาะสมเพียงใด					
46	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่บริษัทฯ จัดให้เพียงใด					
47	ท่านได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด					
48	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอเพียงใด					
49	ท่านเคยได้รับการขึ้นค่าแรง หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด					
50	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
<b>คุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม</b>						
51	การทำงานที่บริษัทฯ มีความหมายและมีความสำคัญต่อท่านเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
52	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงานของท่าน

.....

.....

ขอขอบคุณอย่างยิ่ง ที่กรุณาตอบแบบสอบถามจนครบทุกข้อ

## หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ บจก. พระนคร ออกแบบและก่อสร้าง

วันที่ 16 กรกฎาคม 2554

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า นายอดิศักดิ์ อ่อนรัมย์ กรรมการผู้มีอำนาจลงนาม บริษัท พระนคร ออกแบบและก่อสร้าง จำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 9/216 หมู่ 7 ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130 ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นายประดิษฐ์ อ่อนรัมย์ รหัสนักศึกษา 531532066 สังกัดหลักสูตรปริญญาโทบริหารธุรกิจ (สำหรับผู้บริหาร) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของคนงานก่อสร้าง บริษัท พระนคร ออกแบบและก่อสร้าง จำกัด เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้า ตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์ และขอด้วยกฎหมายทุกประการ และหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจากผลการศึกษา ข้าพเจ้าจะไม่มีการเรียกร้องแต่อย่างใด

เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ ..... 

( นายอดิศักดิ์ อ่อนรัมย์ )

ผู้มีอำนาจลงนาม

ตำแหน่ง กรรมการผู้มีอำนาจลงนาม

ลงชื่อ ..... 

( นายประดิษฐ์ อ่อนรัมย์ )

ผู้ศึกษา

ลงชื่อ ..... 

( น.ส.ภาวิณี พิทักษ์ )

พยาน

ลงชื่อ ..... 

( น.สรสริน นุชมาก )

พยาน

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นายประดิษฐ์ อ่อนรัักษ์

วัน เดือน ปี เกิด

25 สิงหาคม 2503

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี วิศวกรรมศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิศวกรรมโยธา  
วิทยาลัยเทคโนโลยี และอาชีวศึกษา ปีการศึกษา 2529

ประวัติการทำงาน

พ.ศ.2531 – 2534

นักวิชาการแรงงาน (ด้านวิศวกรรมโยธา)  
กองตรวจความปลอดภัย  
กรมแรงงาน กระทรวงมหาดไทย

พ.ศ.2535 – 2541

รองกรรมการผู้จัดการ (ฝ่ายก่อสร้าง)  
บริษัท เอส.ซี.เอส.ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด

พ.ศ.2542 – 2546

วิศวกรโครงการ  
บริษัท ไซน่า สเตท คอนสตรัคชั่น  
เอ็นอีเนียร์ริง (ประเทศไทย) จำกัด

พ.ศ.2547 – ปัจจุบัน

กรรมการบริหาร  
บริษัท พระนคร ออกแบบและก่อสร้าง จำกัด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved