

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
แนวคิดและทฤษฎี	4
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	14
ขอบเขตเนื้อหา	14
วิธีการศึกษา	16
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	22
ระยะเวลาในการศึกษา	22
บทที่ 4 ผลการศึกษา	23
ส่วนที่ 1 คุณลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	24
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดง ความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง ประสิทธิผลยิ่ง	27

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดง ความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนตัว กลุ่ม อุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามเพศ อายุ ชั้นปีที่กำลังศึกษาและเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษา ล่าสุด	40
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย กลุ่มอุปนิสัย และคุณลักษณะทั่วไป ของนักศึกษาคณะเกษตรศาสตร์	65
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	73
สรุปผลการศึกษา	73
อภิปรายผล	80
ข้อค้นพบจากการศึกษา	85
ข้อเสนอแนะ	87
บรรณานุกรม	92
ภาคผนวก	94
แบบสอบถาม	95
ประวัติผู้เขียน	101

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนนักศึกษาชั้นปีที่ 1 – ชั้นปีที่ 5 คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนแต่ละชั้นปี (ข้อมูลนักศึกษาภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2553)	16
2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเพศ	24
3 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามอายุ	24
4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	25
5 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด	25
6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	26
7 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	26
8 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบแบบสอบถาม	27
9 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม	28
10 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อนของผู้ตอบแบบสอบถาม	30
11 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจของผู้ตอบแบบสอบถาม	31
12 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญของผู้ตอบแบบสอบถาม	33
13 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะของผู้ตอบแบบสอบถาม	35
14 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่น ก่อนจะให้ผู้อื่นเข้าใจเราของผู้ตอบแบบสอบถาม	36

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
15	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 6 การพินิจหลังประสานความต่างของผู้ตอบแบบสอบถาม	37
16	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 7 การกลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอของผู้ตอบแบบสอบถาม	38
17	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยของกลุ่ม อุปนิสัยชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	39
18	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามเพศ	40
19	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามอายุ	42
20	แสดงผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของอุปนิสัย จำแนกตามอายุเป็นรายคู่	44
21	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	45
22	แสดงผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของอุปนิสัย จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา เป็นรายคู่	47
23	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด	48
24	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	50

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
25	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	52
26	แสดงผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของอุปนิสัย จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ ด้วยเป็นส่วนใหญ่เป็นรายคู่	55
27	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยในกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล ชัยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามเพศ	56
28	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยในกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามอายุ	57
29	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยในกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล ชัยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามชั้นปีที่ กำลังศึกษา	58
30	แสดงผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของอุปนิสัย จำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา เป็นรายคู่	60
31	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยในกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล ชัยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามจำแนก ตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	61
32	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยในกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล ชัยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามจำแนก ตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	62
33	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยในกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล ชัยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามจำแนก ตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	63
34	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	65

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
35	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะ ส่วนบุคคล กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	68
36	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง ประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามอายุ ชั้นปี และเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	70
37	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะ ส่วนบุคคล กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง ประสิทธิผลยิ่ง จำแนกตามอายุ ชั้นปี และเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	72