



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เลขที่แบบสอบถาม.....

**แบบสอบถาม****เรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่****โดยใช้แนวคิดเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ**

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้แนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษาและบุคคลทั่วไปในการพัฒนาอุปนิสัยทั้ง 7 ประการอันนำไปสู่การเป็นผู้ทรงประสิทธิภาพ ผู้ศึกษาจะนำข้อมูลไปใช้ประกอบการทำการศึกษาอิสระ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับและไม่สามารถระบุถึงผู้ตอบแบบสอบถามได้ ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวณภัทร บุญเจดีย์

นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 20

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตอนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง

โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน  หรือเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ

 ชาย หญิง

2. อายุปัจจุบัน (เช่น 21 ปี 5 เดือน ให้ใส่เป็น 22 ปี) \_\_\_\_\_ ปี

3. ชั้นปีที่กำลังศึกษา

 ชั้นปีที่ 1 ชั้นปีที่ 2 ชั้นปีที่ 3 ชั้นปีที่ 4

4. เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด \_\_\_\_\_

5. เกรดเฉลี่ยสะสม \_\_\_\_\_

6. ท่านเป็นบุตรคนที่ \_\_\_\_\_ จากจำนวนพี่น้องทั้งหมด \_\_\_\_\_ คน (นับรวมตัวท่านเองด้วย)

7. ส่วนมากแล้วปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับบุคคลใด

<input type="checkbox"/> บิดาและมารดา	<input type="checkbox"/> ญาติพี่น้อง
<input type="checkbox"/> เฉพาะบิดา	<input type="checkbox"/> เฉพาะมารดา
<input type="checkbox"/> เพื่อน	<input type="checkbox"/> คนเดียว

8. สถานภาพของบิดา/มารดา

<input type="checkbox"/> อยู่ด้วยกัน	<input type="checkbox"/> แยกกันอยู่
<input type="checkbox"/> บิดา และ/หรือ มารดาเสียชีวิต	

9. อาชีพของบิดา

<input type="checkbox"/> ข้าราชการ	<input type="checkbox"/> พนักงานรัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> พนักงานบริษัทเอกชน	<input type="checkbox"/> ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว
<input type="checkbox"/> เกษตรกร	<input type="checkbox"/> รับจ้าง
<input type="checkbox"/> พ่อบ้าน / ว่างงาน	<input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

10. อาชีพของมารดา

<input type="checkbox"/> ข้าราชการ	<input type="checkbox"/> พนักงานรัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> พนักงานบริษัทเอกชน	<input type="checkbox"/> ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว
<input type="checkbox"/> เกษตรกร	<input type="checkbox"/> รับจ้าง
<input type="checkbox"/> แม่บ้าน / ว่างงาน	<input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

11. จำนวนเพื่อนสนิท \_\_\_\_\_ คน

12. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมหรือไม่

ทำ  ไม่ทำ

## 13. ตอบคำถามด้านกิจกรรม

13.1 ท่านเคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษาหรือไม่

(เช่น กรรมการสโมสรนักศึกษา ประสานชมรม ทีมงานในการจัดกิจกรรม)

 เคย ไม่เคย

13.2 ท่านเคยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจหรือไม่

(เช่น กิจกรรมอาสาพัฒนาชนบท กิจกรรมชมรม)

 เคย ไม่เคย13.3 ส่วนใหญ่แล้วท่านเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้  
ในระดับใด (เช่น กิจกรรมรับน้องขึ้นดอย ชันโตก สปอร์ตเคย์ กิจกรรมทางวิชาการ) ไม่เต็มใจอย่างยิ่ง ไม่เต็มใจ เฉย ๆ เต็มใจ เต็มใจอย่างยิ่ง

14. ท่านเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งหรือไม่?

(เช่น อ่านหนังสือ, เข้าร่วมอบรมสัมมนา)

 เคย ไม่เคย

**ตอนที่ 2**      ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง

**คำชี้แจง**      โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและประเมินตนเองว่าท่านแสดงหรือมีลักษณะ  
อุปนิสัยในแต่ละข้อความในระดับมากน้อยเพียงใดแล้วกรูณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับ  
การมีหรือการแสดงลักษณะอุปนิสัยทางด้านขวามือที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยระดับอุปนิสัย  
แบ่งออกเป็น 6 ระดับ ดังนี้

- 1 คะแนน คือ น้อยที่สุด
- 2 คะแนน คือ น้อย
- 3 คะแนน คือ ค่อนข้างน้อย
- 4 คะแนน คือ ค่อนข้างมาก
- 5 คะแนน คือ มาก
- 6 คะแนน คือ มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1	ฉันแสดงความเมตตาและ ความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น						
2	ฉันเป็นคนรักษาสัญญาและ ให้ความสำคัญต่อข้อผูกพัน						
3	ฉันไม่พูดถึงสิ่งที่ไม่ดีของผู้อื่นลับหลัง						
4	ฉันสามารถให้เวลาอย่างสมดุลในแง่มุม ต่าง ๆ ของชีวิต การงาน ครอบครัว เพื่อน และอื่นๆ ได้อย่างเหมาะสม						
5	เวลาทำงาน ฉันคำนึงถึงจุดสนใจและ ความต้องการของคนที่ฉันกำลังทำงานให้						
6	ฉันทุ่มเทในสิ่งที่ฉันทำ แต่ไม่ถึงกับ ทำให้หมดแรงหรือหมดสภาพ						
7	ฉันควบคุมชีวิตตัวเองได้						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
8	ฉันทุ่มเทความพยายามในสิ่งที่ฉันสามารถทำได้มากกว่าในสิ่งที่ฉันไม่สามารถทำได้						
9	ฉันรับผิดชอบต่ออารมณ์และการกระทำของฉันมากกว่าที่จะโทษผู้อื่นหรือสิ่งรอบข้าง						
10	ฉันรู้ว่าฉันต้องการความสำเร็จอะไรในชีวิต						
11	ฉันจัดการและเตรียมสิ่งต่างๆ เป็นอย่างดีเพื่อหลีกเลี่ยงการกระทำแบบเร่งด่วนหรือแบบฉุกเฉิน						
12	ฉันเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจนว่าฉันต้องการทำอะไรให้สำเร็จ						
13	ฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยให้สูญเปล่า และอื่นๆ )						
14	ฉันไม่ยอมให้กิจกรรมต่าง ๆ ที่สำคัญที่ต้องทำในชีวิตหายไปเพราะกิจกรรมที่วุ่นวายอื่น ๆ ในแต่ละวัน						
15	สิ่งต่าง ๆ ที่ฉันทำทุกวันมีความหมายและเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ฉันไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ในชีวิต						
16	ฉันให้ความสำคัญกับความสำเร็จของผู้อื่นเท่าๆ กับของตนเอง						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
17	ฉันให้ความร่วมมือกับผู้อื่น						
18	เวลาแก้ไขข้อขัดแย้ง ฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์						
19	ฉันเป็นคนอ่อนไหวต่อความรู้สึกของผู้อื่น						
20	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงมุมมองของผู้อื่น						
21	เวลาฟัง ฉันพยายามทำความเข้าใจผู้พูดจากมุมมองของผู้พูด ไม่ใช่แค่จากมุมมองของฉันเท่านั้น						
22	ฉันให้ความสำคัญและค้นหาสิ่งที่อยู่ภายในใจของผู้อื่น						
23	ฉันเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวความคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่แปลกใหม่และดีกว่า						
24	ฉันชอบกระตุ้นให้ผู้อื่นแสดงความคิดเห็น						
25	ฉันให้ความสำคัญกับสุขภาพทางกายและความเป็นอยู่ที่ดีของฉัน						
26	ฉันพยายามอย่างมากที่จะสร้างและปรับปรุงความสัมพันธ์กับผู้อื่น						
27	ฉันใช้เวลาในการหาความหมายและความสุขในชีวิต						

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นางสาวณภัทร บุญเฉลียว

วัน เดือน ปี เกิด

3 พฤศจิกายน 2529

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย  
จังหวัดเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2547

สำเร็จการศึกษาระดับบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2551

ประสบการณ์

พ.ศ. 2552 – ปัจจุบัน

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

ส่วนอุทยานแห่งชาติ กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved