

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญภาพ	ป
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
นิยามศัพท์	3
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	5
คณะวิจิตรศิลป์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	9
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา</b>	
ขอบเขตเนื้อหา	16
ขอบเขตประชากร	16
ขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง	17
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	22
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	24
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	24
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	
ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม	25
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ ความสมดุลของ	
การดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	41

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไปกับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	62
ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับ อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่ม ชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	173
<b>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการศึกษา	186
อภิปรายผลการศึกษา	206
ข้อค้นพบ	215
ข้อเสนอแนะ	216
<b>บรรณานุกรม</b>	222
<b>ภาคผนวก</b>	
หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา	225
แบบสอบถาม	226
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	232

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3.1 แสดงจำนวนนักศึกษาคณะวิจิตรศิลป์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากร จำแนกตามหลักสูตร	18
4.1 แสดงจำนวนและร้อยละของเพศ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	26
4.2 แสดงจำนวนและร้อยละของอายุ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	27
4.3 แสดงจำนวนและร้อยละของชั้นปีที่กำลังศึกษา จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	28
4.4 แสดงจำนวนและร้อยละของสาขาวิชา จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	29
4.5 แสดงจำนวนและร้อยละของเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	29
4.6 แสดงจำนวนและร้อยละของเกรดเฉลี่ยสะสม จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	30
4.7 แสดงจำนวนและร้อยละของลำดับบุตร จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	31
4.8 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนพี่น้อง(รวมตัวเอง) จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	32
4.9 แสดงจำนวนและร้อยละของบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	33
4.10 แสดงจำนวนและร้อยละของสถานภาพของบิดามารดา จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	34
4.11 แสดงจำนวนและร้อยละของอาชีพของบิดา จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	35
4.12 แสดงจำนวนและร้อยละของอาชีพของมารดา จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	36
4.13 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนเพื่อนสนิท จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	37
4.14 แสดงจำนวนและร้อยละของประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	38
4.15 แสดงจำนวนและร้อยละของประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วม ในกิจกรรมนักศึกษาจำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	38
4.16 แสดงจำนวนและร้อยละของประสบการณ์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยความสมัครใจ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	39
4.17 แสดงจำนวนและร้อยละของความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสร นักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	39
4.18 แสดงจำนวนและร้อยละของประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งจำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	40

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.19 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	42
4.20 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	44
4.21 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	46
4.22 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	48
4.23 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	50
4.24 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	52
4.25 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己เข้าใจเรา จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	54
4.26 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 6 การกลับเนื้อยให้คมอยู่เสมอ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	56
4.27 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 7 การผนึกพลังประสานความแตกต่าง จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	58
4.28 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งโดยรวม จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	60
4.29 แสดงเลขที่ของสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่ม (t-test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว (One-way ANOVA)	63
4.30 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามเพศ	64
4.31 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามอายุ	65
4.32 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	65
4.33 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	66
4.34 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามสาขาวิชา	67

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.35 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามเกรดเฉลี่ย ภาคการศึกษาต่ำสุด	68
4.36 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามเกรดเฉลี่ย สะสม	68
4.37 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามลำดับ บุตรในครอบครัว	69
4.38 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์ จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	70
4.39 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามบุคคลที่พัก อาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	71
4.40 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์ จำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	72
4.41 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามสถานภาพ ของบิดามารดา	73
4.42 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์ จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	73
4.43 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามอาชีพของบิดา	74
4.44 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามอาชีพของ มารดา	75
4.45 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์ จำแนกตามอาชีพของมารดา	76
4.46 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามจำนวนเพื่อน สนิท	77
4.47 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์ จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	78
4.48 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามประวัติการ ทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	79

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
4.49	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามประสบการณ์ การเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา	80
4.50	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามประสบการณ์ การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ	81
4.51	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามความเต็มใจใน การเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	82
4.52	แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์ จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	83
4.53	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ จำแนกตามประสบการณ์ การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	84
4.54	แสดงการสรุปการวิเคราะห์ตามสมมติฐาน จำแนกตามระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน ทางอารมณ์	85
4.55	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต จำแนกตามเพศ	86
4.56	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต จำแนกตามอายุ	87
4.57	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตจำแนกตามชั้นปี การศึกษา	88
4.58	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต จำแนกตาม หลักสูตรที่เรียน	89
4.59	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต จำแนกตาม สาขาวิชา	90
4.60	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต จำแนกตามเกรด เฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	91
4.61	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต จำแนกตามเกรด เฉลี่ยสะสม	91
4.62	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต จำแนก ตามลำดับบุตรในครอบครัว	92

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.63 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามบุคคลที่พำนักอาศัยอยู่ในปัจจุบัน	93
4.64 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	94
4.65 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามอาชีพของบิดา	95
4.66 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามอาชีพของมารดา	96
4.67 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามอาชีพของมารดา	97
4.68 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	98
4.69 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	99
4.70 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา	100
4.71 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประสบการณ์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ	101
4.72 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	102
4.73 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิตจำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	103
4.74 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	104
4.75 แสดงการสรุปการวิเคราะห์ตามสมมติฐาน จำแนกตามระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต	105

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.76 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามเพศ	106
4.77 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามอายุ	107
4.78 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	107
4.79 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	108
4.80 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	109
4.81 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามสาขาวิชา	109
4.82 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	110
4.83 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	111
4.84 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกเกรดเฉลี่ยสะสม	112
4.85 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	113
4.86 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	113
4.87 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	114
4.88 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	115
4.89 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามสถานภาพของบิดามารดา	116
4.90 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	116
4.91 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามอาชีพของบิดา	117
4.92 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามอาชีพของมารดา	118
4.93 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน จำแนกตามอาชีพของมารดา	119



## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
4.94	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะส่วนบุคคล จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	120
4.95	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะส่วนบุคคล จำแนกตามประวัติการทำงาน พิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	121
4.96	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะส่วนบุคคล จำแนกตามประสบการณ์การ เป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา	122
4.97	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะส่วนบุคคล จำแนกตามประสบการณ์การ สมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ	123
4.98	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะส่วนบุคคล จำแนกตามความเต็มใจใน การเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	124
4.99	แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะ ส่วนตน จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	125
4.100	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะส่วนบุคคล จำแนกตามการเรียนรู้ เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	126
4.101	แสดงการสรุปการวิเคราะห์ตามสมมติฐาน จำแนกตามระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะ ส่วนตน	127
4.102	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามเพศ	128
4.103	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามอายุ	129
4.104	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	130
4.105	แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัย กลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	130
4.106	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	131
4.107	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามสาขาวิชา	132
4.108	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาค การศึกษาล่าสุด	133
4.109	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	133
4.110	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยขณะในสังคม จำแนกตามลำดับบุตรใน ครอบครัว	134

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.111 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่ม ชัยชนะในสังคม จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	135
4.112 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามบุคคลที่ พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	136
4.113 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่ม ชัยชนะในสังคม จำแนกบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	137
4.114 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามสถานภาพของ บิดามารดา	138
4.115 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามอาชีพของบิดา	139
4.116 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามอาชีพของมารดา	140
4.117 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่ม ชัยชนะในสังคม จำแนกตามอาชีพของมารดา	141
4.118 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวน เพื่อนสนิท	142
4.119 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่ม ชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	143
4.120 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตาม ประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	144
4.121 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามประสบการณ์ การเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา	145
4.122 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามประสบการณ์ การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ	146
4.123 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามความเต็มใจใน การเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	147
4.124 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของระดับอุปนิสัยกลุ่ม ชัยชนะในสังคม จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสร นักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	148

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.125 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม จำแนกตามการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	149
4.126 แสดงการสรุปการวิเคราะห์ตามสมมติฐาน จำแนกตามอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม	150
4.127 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามเพศ	151
4.128 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามอายุ	152
4.129 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	153
4.130 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ของภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	153
4.131 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	154
4.132 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามสาขาวิชา	155
4.133 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	156
4.134 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	156
4.135 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	157
4.136 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	158
4.137 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	159
4.138 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	160

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.139 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	161
4.140 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	161
4.141 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามอาชีพของบิดา	162
4.142 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามอาชีพของมารดา	163
4.143 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามอาชีพของมารดา	164
4.144 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	165
4.145 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	166
4.146 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา	167
4.147 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามประสบการณ์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ	168
4.148 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามความเต็มใจใจการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัย	169
4.149 แสดงการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ ของภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	170
4.150 แสดงค่าเฉลี่ยและภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	171
4.151 แสดงการสรุปการวิเคราะห์ตามสมมติฐาน จำแนกตามภาพรวมระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	172

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.152 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทาง อารมณ์	174
4.153 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต	176
4.154 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว	178
4.155 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม	180
4.156 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ ทรงประสิทธิผลยิ่ง	182
4.157 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัยแต่ละอุปนิสัย	184
5.1 สรุปผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยจำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป	196
5.2 แสดงการนำแนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง มาใช้ในกิจกรรมเสริม หลักสูตร สำหรับนักศึกษาคณะวิจิตรศิลป์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	218

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
5.1 แสดงภาพรวมของค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดง ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	191
5.2 แสดงภาพรวมของค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดง ความสมดุลในการดำเนินชีวิต และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	192
5.3 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลใน การดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ ภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	194
5.4 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลใน การดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ ภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำแนกตามหลักสูตรที่เรียน	195